

To: Blokhuis, P. (Paul) [5.1.2e]@minvws.nl  
From: [5.1.2e], [5.1.2e], [5.1.2e] ([5.1.2e])  
Sent: Mon 11/16/2020 8:34:22 PM  
Subject: FW: Uitvraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief  
Received: Mon 11/16/2020 8:34:24 PM  
[OUD Versie 2 Stand van zakenbrief corona 13-11-20 + leefstijl.docx](#)

## Gezond leven als onderdeel van COVID-19 aanpak

Zoals donderdag 12 november in het AO Arbeidsmarkt door de Minister voor MZS toegezegd, reageer ik bij deze op een oproep van een grote groep medici, wetenschappers en bestuurders. Deze groep heeft het kabinet opgeroepen om gezond leven vanaf nu een nadrukkelijker onderdeel te maken van onze aanpak en communicatie over COVID-19. Die oproep omarmt het Kabinet van harte.

Artsen signaleren dat tijdens deze COVID-19 pandemie overgewicht of ernstig overgewicht (obesitas) tot een ernstiger beloop van COVID-19 leidt, onder meer via bijkomende aandoeningen (diabetes, hart- en longziekten en trombose), maar met name door een chronisch minder goed functionerend immuunsysteem. Een gezonde leefstijl kan al binnen enkele weken het immuunsysteem versterken en de gezondheid en weerstand van een ieder te verbeteren. Het heeft ook bewezen positieve effecten op het mentale welzijn. Artsen geven aan, dat kleine veranderingen, zoals elke dag een half uurtje wandelen, al groot verschil kunnen maken. Het maatschappelijk belang van voldoende bewegen kwam ook nadrukkelijk naar voren in een oproep van prominenten uit de sport en beweegsector van 22 mei. Onder de vlag "zorg goed voor jezelf" zijn sinds de zomer al leefstijladviezen opgenomen over voeding, bewegen, roken en alcohol. Deze adviezen zijn onderdeel van 'Alleen samen krijgen we corona onder controle'. De komende periode willen we de communicatie rondom leefstijl verder versterken. Hoe dat precies zal worden aangepakt, wordt nu uitgewerkt. Belangrijk daarbij om te vermelden is dat het voor mensen met (ernstig) overgewicht mogelijk is om via het basispakket gebruik te maken van gecombineerde leefstijlinterventies (GLI). Een leefstijlprogramma waarin wordt gecoacht op een duurzame gedragsverandering op voeding en bewegen. Huisartsen kunnen mensen daarover informeren en hen doorverwijzen. Het ministerie werkt met betrokken partijen aan een communicatieaanpak om de GLI meer voor het voetlicht te brengen. Werken aan een gezonder Nederland heeft onze volle aandacht. Dat doen we onder andere met het Nationaal Preventieakkoord, waaruit dit najaar bijvoorbeeld de publiekscampagnes PUUR (stoppen met roken) en alcoholbewustzijn zijn gestart. We grijpen dit moment aan om extra onder de aandacht te brengen dat een kleine verandering in leefstijl al een positief effect heeft op je gezondheid. Voor de lange termijn verdient gezonde leefstijl meer prioriteit, dit kabinet zal verkennen wat daar nog meer voor nodig is.

Dank!

[5.1.2e]

[5.1.2e]

Tel: [5.1.2e]

**Van:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Datum:** maandag 16 nov. 2020 3:06 PM

**Aan:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Onderwerp:** FW: Uitraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief

Ter info, Tussenstand brief corona incl leefstijl

**Van:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Verzonden:** maandag 16 november 2020 13:40

**Aan:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**CC:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Onderwerp:** RE: Uitraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief

Hoi 5.1.2e

Dank voor het meedenken 5.1.2e lijkt inderdaad de logische plek. Kopje nr. 16 geworden in geel op pagina 37, nu inclusief verwijzing naar toezing van MZS aan Kamerlid v. Esch.  
Heb dit (eveneens in geel) toegevoegd aan opsomming met moties en toezeggingen aan het begin van de brief.

Succes!

Hg,

5.1.2e

**Van:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Verzonden:** maandag 16 november 2020 13:06

**Aan:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**CC:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Onderwerp:** RE: Uitraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief

Dag 5.1.2e

Hij kan op meerdere plaatsen maar ik zou hem meteen onder de kop 'Andere onderwerpen' zetten. @ 5.1.2e zou je in de tekst ook even aan de toezegging van MMZS in het AO willen refereren? Dan hebben we die meteen afgedaan!

Groet 5.1.2e

**Van:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Verzonden:** maandag 16 november 2020 12:53

**Aan:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**CC:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Onderwerp:** RE: Uitraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief

Ha 5.1.2e

Dank hiervoor! Vanuit ons het verzoek om je bijdrage in de brief op te nemen, zie bijlage. Graag niet in bullits, maar als doorlopende tekst. Graag zelf even nagaan welke plek in de brief het beste werkt en de tekst markeren, dan kunnen we het makkelijk terugvinden.

Dank alvast!

5.1.2e

**Van:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Verzonden:** maandag 16 november 2020 12:33

**Aan:** 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>  
**CC:** 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>

**Onderwerp:** RE: Uitvraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief

Beste 5.1.2e

5.1.2e heeft gevraagd om jullie voor 14:00 vandaag een passage voor de coronabrief van deze week te sturen. Bij deze, zie hieronder, de passages zijn afgestemd met DVG en DCO.

Er is ook een toelichting opgenomen voor eventuele nota. In de bijlage vinden jullie ten overvloede nog de brief waarop in deze passage wordt gereageerd.

Hoop dat jullie er mee uit de voeten kunnen.

Hartelijke groet,

5.1.2e

---

**Toelichting:**

- Alle drie de VWS bewindspersonen hebben van een grote groep medici, wetenschappers en bestuurders een brief gekregen met een urgent verzoek tot een leefstijlcampagne tijdens de COVID-19 pandemie. Voor bredere maatschappelijke support is de website [www.leefstijlencorona.nl](http://www.leefstijlencorona.nl) opgezet.
- Uit contact met 5.1.2e, 5.1.2e, 5.1.2e, aanjager van dit geheel, bleek dat zij tevreden is als Minister President Rutte tijdens zijn persconferentie niet alleen zegt dat je 1,5 m afstand moet houden en handen moet wassen, maar ook: zorg goed voor jezelf, beweeg iedere dag minimaal een half uur en eet gezond. Liefst met en verwijzing naar een website met tips.
- Door artsen wordt gesignaleerd dat tijdens deze COVID-19 pandemie overgewicht of ernstig overgewicht (obesitas) tot een ernstiger beloop van COVID-19 leidt, onder meer via bijkomende aandoeningen (diabetes, hart- en longziekten en trombose), maar met name door een chronisch minder goed functionerend immuunsysteem.
- In Nederland heeft ruim de helft van de volwassenen overgewicht en 15% zelfs obesitas.
- Een gezonde leefstijl (gezonde voeding, voldoende beweging, slaap en ontspanning, stoppen met roken en alcohol matigen) kan al binnen enkele weken het immuunsysteem versterken. Dit geldt ook voor mensen met een normaal gewicht.
- Indien meer mensen een milder beloop van COVID-19 hebben, zal de druk op de ziekenhuizen afnemen.
- Een gezonde leefstijl bevordert niet alleen de lichamelijke conditie, maar heeft ook bewezen positieve effecten op het mentale welzijn.
- Mensen kunnen zelf aan de slag om stappen te zetten naar een gezondere leefstijl, naast de huidige maatregelen handen wassen, 1,5m afstand houden etc.
- In de brief wordt de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) genoemd om een handelingsperspectief te bieden aan mensen die aan de slag willen met het verminderen van hun overgewicht.
- VWS werkt met diverse stakeholders aan het ontwikkelen van een communicatiestrategie voor de GLI. Op die manier proberen we potentiële deelnemers en huisartsen meer bekend te maken met de GLI en het aantal deelnemers te vergroten.
- In de brief van de groep artsen, wetenschappers en bestuurders wordt opgeroepen om ten eerste leefstijladviezen (zorg goed voor jezelf) veel nadrukkelijker in de landelijke COVID-19 campagne mee te nemen, naast de oproep afstand te houden etc. In uw TK-brief omarmt u deze oproep en zegt u toe de communicatie hierover te versterken.

Door leefstijl mee te nemen in adviezen van Minister de Jonge en de MP in bijvoorbeeld de persconferenties kunt u dit grote kracht bij zetten: 'Was je handen, houd 1,5 meter afstand en blijf fit.

- Daarnaast roept de groep artsen in hun brief op om ook op lange termijn meer in te zetten op leefstijl. Met het NPA wordt al ingezet op de 3 thema's die verantwoordelijk zijn voor zo'n 30% van de ziektelast, tw: roken, alcohol en overgewicht.
- Belangrijk dat deze inzet de komende jaren zal worden voortgezet. Hierover ontvangt u nog separaat een nota.

5.1.2i

Gr.

5.1.2e

**Van:** 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >**Verzonden:** vrijdag 13 november 2020 14:48**Aan:** 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e )

&lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) &lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) &lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) &lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) &lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) &lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;

**CC:** 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >**Onderwerp:** Uitvraag nav Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief**Urgentie:** Hoog

Ha collega's,

Zie onderstaande mailwisseling over toezegging MMZS t.a.v. Coronabrief van komende week. Willen jullie daar naar kijken en indien mogelijk teksten aanleveren? Deadline is maandag 14u bij PDC dienstpostbus en 5.1.2e

Groet,

5.1.2e

**Van:** 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >**Verzonden:** vrijdag 13 november 2020 10:35**Aan:** 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e )

&lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) &lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;

**CC:** 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) < 5.1.2e @minvws.nl >;

5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) &lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;; 5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) &lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;;

5.1.2e, 5.1.2e, ( 5.1.2e ) &lt; 5.1.2e @minvws.nl &gt;

**Onderwerp:** Toezegging minister Van Ark tijdens AO gisteren voor volgende covid kamerbrief**Urgentie:** Hoog

Ha 5.1.2e

Vanuit MEVA was gisteren het AO Arbeidsmarkt met Tamara van Ark. Daar kwamen een tweetal random onderwerpen aan bod, namelijk enerzijds een artikel van Follow the Money, waarin werd geconcludeerd dat vrijgevestigde artsen goed geld verdienen met het afnemen van testen en de coronacrisis, en anderzijds het verzoek van Van Esch ( PvdD) om te reageren op de oproep van artsen om meer aandacht te besteden aan een gezonde leefstijl.

De minister heeft toegezegd om wat betreft het eerste punt een reactie op te nemen in de volgende update stand van zaken brief en hetzelfde voor het tweede punt, mits er iets nieuws te melden valt. Ik schat zo in dat het eerste punt bij CZ/team testen ligt en het tweede punt bij VGP. Zouden jullie de toezeggingen kunnen doorgeleiden aan de juiste personen?

Dank!

Groeten,

5.1.2e

**Van:** 5.1.2e, 5.1.2e, (5.1.2e) < 5.1.2e @minvws.nl>

**Verzonden:** vrijdag 13 november 2020 10:16

**Aan:** 5.1.2e, 5.1.2e, (5.1.2e) < 5.1.2e @minvws.nl>

**CC:** 5.1.2e, 5.1.2e, (5.1.2e) < 5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e, 5.1.2e, (5.1.2e) < 5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e, 5.1.2e, (5.1.2e) < 5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e, (5.1.2e) < 5.1.2e @minvws.nl>

**Onderwerp:** Toezegging minister voor volgende kamerbrief

Ha 5.1.2e

Gister in het AO arbeidsmarkt heeft de minister toegezegd dat zij in de volgende coronabrief zal ingaan op een artikel van Follow the Money. De Partij van de Dieren heeft een reactie gevraagd op het artikel waarin wordt geconcludeerd dat vrijgevestigde artsen goed verdienen met het afnemen van testen en de coronacrisis.

Daarnaast vroeg Van Esch of het kabinet een reactie kan geven in de volgende coronabrief op de oproep van artsen om meer aandacht te besteden aan gezonde leefstijl. De minister heeft hierbij toegezegd dat, mits hierover iets te melden valt, dat zij dit zou meenemen in de brief.

Zou jij deze toezegging kunnen doorgeleiden naar de coördinatoren van de coronabrief? 5.1.2e is met vakantie. Zij weet goed hoe het zit met het vastleggen van toezeggingen. Maar omdat de volgende brief al snel is, is het denk ik toch wel goed om dit ook alvast via jou uit te zetten. Denk je niet?

Groet 5.1.2e