

ZELF TESTEN IN HET BEDRIJFSLEVEN

Uitgangspunten bij zelf testen van werknemers

Bij zelf testen ligt de verantwoordelijkheid voor de monsterafname en het inzetten en aflezen van de test volledig bij de gebruiker¹. De gebruiker voert alle handelingen zelf uit en doet dit bij voorkeur thuis. De werkgever registreert geen testuitslagen en mag de werknemer hier ook niet naar vragen. De werkgever voert ook geen drang of dwang uit, de werknemer test zich volledig vrijwillig. De werkgever is niet verantwoordelijk voor het testen, maar kan het wel faciliteren bijvoorbeeld door testen aan werknemers beschikbaar te stellen of door een lichte en kortdurende vorm van begeleiding in te stellen.

Wanneer is het effectief?

Bij het zelf testen van werknemers gaat het om het testen van een groep mensen die geen klachten heeft en geen bekende blootstelling heeft en vanwege de aard van het werk niet kan thuiswerken of niet altijd afstand kan houden. Het doel van dit preventief testen is om mensen te vinden die het virus ongemerkt bij zich dragen. Om dit preventief testen succesvol te laten zijn, is het volgende van belang:

- Hoge testfrequentie: de werknemer laat zich bij voorkeur 2x per week testen en houdt daarbij rekening met de dagen waarop hij of zij contact met anderen heeft. Dus bij een volledige werkweek, op maandagochtend en op woensdag/donderdagochtend. Hierbij moet in gedachte gehouden worden dat een uitslag het meeste veiligheid geeft in de eerste 48 uur.
- Hoge deelnamebereidheid: bij voorkeur doet 80% mee.
- Maatregelen in acht nemen: werknemers moeten zich ongeacht het testen zoveel mogelijk aan de basismaatregelen houden.
- Bij klachten of bij blootstelling blijft de werknemer thuis en laat zich testen bij de GGD.

Welke testen zijn geschikt?

Voor het zelf testen worden antigeen(snel)testen gebruikt. Uit validatieonderzoek blijkt dat mensen goed in staat zijn om zonder begeleiding een antigeen(snel)test zelf uit te voeren. Het OMT heeft dit onderschreven.

Niet alle antigeen(snel)testen zijn geschikt om als zelftest te gebruiken. Het ministerie van VWS heeft ontheffingen verleend aan fabrikanten die hun zelftest op de Nederlandse markt mogen brengen. Daarnaast zijn er antigeentesten op de markt met een CE-markering voor zelfgebruiken. Deze testen mogen in heel Europa verkocht worden en zijn te herkennen aan een CE-logo met daarachter een getal van vier cijfers (het identificatienummer van de keuringsinstantie die de zelftest heeft goedgekeurd).

Lichte en kortdurende begeleiding

Indien hier behoefte aan is kan bij het zelf testen een lichte en kortdurende begeleiding ingeregeld worden. Dit kan helpen bij het vergroten van de deelnamebereidheid. Deze begeleiding kan licht vormgegeven worden via de training van een vrijwilliger. De vrijwilliger is fysiek of digitaal aanwezig tijdens het zelf testen om verbale instructies te geven. Let op! Het is nadrukkelijk niet de bedoeling dat de vrijwilliger fysieke handelingen van de werknemer overneemt of testuitslagen controleert. De verantwoordelijkheid blijft volledig bij de werknemer liggen.

Meer informatie

- Geschikte testen: [Ontheffingen antigeentesten | Publicatie | Rijksoverheid.nl](#)
- Adviesrapport over testen in het bedrijfsleven: [Zelf testen in het onderwijs en bedrijfsleven | Rapport | Rijksoverheid.nl](#)
- Informatie over werkgeverstesten: [Home - Werkgevers Testen - Werkgeverstesten](#)
- Toolkit preventief zelftesten: [Toolkit-Antigeen-Zelftesten.pdf \(totalservices.io\)](#)
- OMT advies over zelftesten: [Advies over 99e OMT, deel 2 | Beleidsnota | Rijksoverheid.nl](#)
- Instructievideo zelftest Roche: [Zelftesten met de SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test Nasal \(roche.com\)](#)

¹ Dit in tegenstelling tot het testen onder supervisie, waarbij een arts betrokken en verantwoordelijk is.