

Input Corona Gedragsunit voor OMT 20-11-2020

Er is gevraagd naar input vanuit gedragsonderzoek op versoepeling van de maatregelen. Specifieke vraag: Welke maatregelen zijn lastig vol te houden?

We stellen voor om te kijken naar **draagvlak** (staan mensen achter de maatregel, ook als die nog 6 maanden zouden duren), **eigen-effectiviteit** (hoe moeilijk/makkelijk vinden mensen het om zich aan een specifieke maatregel te houden?), en **gedrag** (gedrag stabiel of neemt het af).

Kanttekening: met effectieve communicatie en ondersteuning kan volhouden makkelijker gemaakt worden. Onder de tabel staan enkele voorbeelden. Punt: volhouden wordt niet alleen bepaald door de maatregel.

Afwegingskader (gezien tijdsdruk is dit niet formeel getoetst, drempelwaarden zijn gebaseerd op de verdelingen van de data om verschillen tussen de maatregelen zichtbaar te maken):

1. Gedrag

- Indien meerdere meetmomenten beschikbaar zijn: Laag = afname -5% punt gedurende 2 laatste metingen, Midden = stabiel nl variatie laatste 2 metingen binnen 5%, Hoog = +5% punt gedurende 2 laatste metingen
- Indien 1 meting beschikbaar is, hebben we gekeken naar de absolute score op die meting tov andere gedragingen: hoe lastig blijkt dat nu uit te voeren?

2. Draagvlak bij volhouden over 6 maanden (Laag = 45-70%, Midden = 70-80%, Hoog = 80%+)

3. Eigen effectiviteit: gedrag (heel) makkelijk (Laag = 50-60%, Midden = 60-70%, Hoog = 70%+)

Tabel. Scores voor Laag (in rood), Midden (in oranje), Hoog (in groen) voor gedrag, draagvlak, en eigen effectiviteit.

Maatregel	Gedrag	Draagvlak	Eigen Effectiviteit
Was uw handen 20 seconden lang met water en zeep.	Stabiel (Ronde 6 vs 7)	89,5 (ronde 8)	65,9 (ronde 8)
Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.	Stabiel (Ronde 6 vs 7)	92,9 (ronde 8)	83,6 (ronde 8)
Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten, gooi deze daarna weg en was daarna uw handen.	Stabiel (Ronde 6 vs 7)	89,2 (ronde 8)	79,2 (ronde 8)
Schud geen handen.	Stabiel (Ronde 6 vs 7)	86,4 (ronde 8)	92,3 (ronde 8)
Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.	Stabiel (Ronde 6 vs 7)	79,9 (ronde 8)	53,1 (ronde 8)
Werk zoveel mogelijk thuis. (Van de deelnemers die thuis kunnen werken)	72% vd uren thuis aan het werk (Ronde 7)	67,2 (ronde 8)	53,7 (ronde 8)
Vermijd drukte.	Stabiel (Ronde 6 vs 7)	82,5 (ronde 8)	69,9 (ronde 8)
Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.	Geen data	76,1 (ronde 8)	83,0 (ronde 8)
Draag een mondkapje in het openbaar vervoer.	Geen data	79,5 (ronde 8)	84,4 (ronde 8)
Bij verkoudheidsklachten: blijf thuis, doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek.	28,7% blijft thuis 69,3% ontvangt geen bezoek (ronde 7)	73,4 (ronde 8)	61,8 (ronde 8)

Bij verkoudheidsklachten: laat u testen.	Stabiël (Ronde 6 vs 7)	74,6 (ronde 8)	65,6 (ronde 8)
Bij verkoudheidsklachten van huisgenoten met koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis (boodschappen uitgezonderd) en ontvang geen bezoek.	44,6% blijft thuis 71,8% ontvangt geen bezoek (ronde 7)	83,1 (ronde 8)	75,2 (ronde 8)
Na een bezoek aan een hoog risicogebied (landen met code oranje of rood): ga in quarantaine.	27% (ronde 7)	78,9 (ronde 8)	Geen data
Na nauw contact met een mogelijk besmet persoon: ga in quarantaine.	53% (ronde 7)	84,6 (ronde 8)	Geen data
Blijf zoveel mogelijk thuis.	Geen data	59,1 (ronde 8)	56,1 (ronde 8)
Reis niet naar het buitenland.	Geen data	66,5 (ronde 8)	Geen data
Ontvang maximaal 2 bezoekers thuis en houd dan 1,5 meter afstand tot elkaar.	Geen data	50,4 (ronde 8)	56,3 (ronde 8)
Een maximum van 2 personen of 1 huishouden binnen en buiten.	Geen data	46,5 (ronde 8)	Geen data
Sport met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand.	Geen data	50,3 (ronde 8)	Geen data
Gezelschap 4 personen elders dan in eigen woning	Geen data	60,1 (ronde 7)	Geen data
Samenkomsten binnen 30 personen	Geen data	66,2 (ronde 7)	Geen data
Samenkomsten buiten 40 personen	Geen data	64,2 (ronde 7)	Geen data
Horeca sluit om 22.00 uur	Geen data	60,1 (ronde 7)	Geen data
Sportwedstrijden zonder publiek	Geen data	61,9 (ronde 7)	Geen data
Sportkantines zijn gesloten	Geen data	63,0 (ronde 7)	Geen data

Opmerkingen: volhouden van maatregelen wordt niet alleen bepaald door de aard van de maatregelen, maar ook van de Communicatie, Voorzieningen, en Sociale en Fysieke omgeving om het naleven te ondersteunen. Hieronder enkele voorbeelden die volhouden zouden kunnen bevorderen; ter illustratie.

- **Algemeen:** concreet gedragsadvies, waarom dat werkt/hoe effectief dat is, en een logisch maatregelenpakket als geheel (voorkómen [schijnbare] tegenstrijdigheden of leg die goed uit)
- **Afstand houden & drukte mijden:** Beheersen van drukte (in publieke ruimtes), slimme inrichting van de omgeving, alternatieven bieden
- **Testen:** sneltesten, bereikbaarheid teststraat, belang en impact van testen herhaaldelijk communiceren
- **Quarantaine of isolatie:** sociale steun (buren, vrienden), kortere duur, snel kunnen testen bij klachten, financiële of logistieke ondersteuning bij werk, voorrang boodschappen/ hondenuitlaat service + vergoeding