

Duur quarantaineperiode

20-11-2020

Samenvatting

De WHO en ECDC en aanvankelijk ook Nederland hanteren 14 dagen als quarantaineperiode, gebaseerd op de maximale incubatieperiode voor COVID-19. Nederland hanteert vanaf 12 augustus, net als verschillende andere Europese landen, een quarantaineperiode van 10 dagen, gebaseerd op Nederlandse gegevens dat de eerste ziektedag van 99% van de contacten in monitoring binnen 10 dagen na de laatst mogelijke blootstelling lag. Op 9 november achtte het OMT mede gezien de testcapaciteit het verantwoord om een PCR test aan te bieden op de vijfde dag na het laatst mogelijke blootstellingmoment, of later al naar gelang iemand later als nauw contact is getraceerd. Een negatief geteste persoon op dag 5 kan dan uit quarantaine, mits deze persoon alert blijft op het ontstaan van klachten.

Quarantaine 14 dagen

Het 66^e OMT (4 mei 2020) heeft het protocol bron- en contactonderzoek (concept van 3 mei 2020) beoordeeld en onderschrijft dit. Belangrijke punten in dit protocol zijn dat voor de besmettelijke periode rekening wordt gehouden met de mogelijkheid van presymptomatische overdracht en dat deze gedefinieerd is als 2 dagen vóór het ontstaan van eerste manifeste klachten tot 24 uur nadat men geheel klachtenvrij is. Het advies voor huisgenoten van bevestigde COVID-19-patiënten is daarnaast aangescherpt; zij worden geadviseerd 2 weken in quarantaine te gaan.

Het OMT (29 juli) adviseert de volgende maatregelen voor reizigers uit risicogebieden:

- Quarantaine gedurende 14 dagen bij binnenkomst, ter land, ter water of via het luchtruim, in Nederland.

Quarantaine 10 dagen

Het 73^e OMT (12 augustus 2020) adviseert het verkorten van de quarantaineduur tot 10 dagen na laatste blootstelling. Dit geldt voor elke groep. Dit is gebaseerd op Nederlandse gegevens dat de eerste ziektedag van 99% van de contacten in monitoring binnen 10 dagen na de laatst mogelijke blootstelling lag. (RIVM notitie 2 augustus 2020: *Duur van de quarantaineperiode voor nauwe contacten van COVID-19 patiënten en toegevoegde waarde van testen van nauwe contacten zonder klachten: een analyse van beschikbare bron- en contactopsporing gegevens*)

Enkele leden geven een verdere verkorting naar 7 dagen in overweging, maar een meerderheid vindt dit vooralsnog ongewenst omdat bij een gerealiseerde bekorting van de doorlooptijd van contactidentificatie in de reguliere BCO-setting het interval dan waarschijnlijk weer verlengd zou moeten naar 10 dagen.

NB. Het advies voor bekorten van de quarantaineperiode tot 10 dagen en het onderzoeken van een test voor nauwe contacten zonder klachten, geldt voor alle groepen van nauwe contacten – zoals geïdentificeerd door regulier BCO, door de Coronamelder en voor terugkerende reizigers uit risicogebied – mits er ook na 10 dagen quarantaine en/of na een negatieve testuitslag nadrukkelijk wordt gewezen om alert te blijven tot 14 dagen na laatste blootstelling. De regels blijven daarbij als voorheen: bij (milde) klachten testen en thuisblijven in afwachting van de testuitslag. De groep terugkerende reizigers uit risicogebieden kan een groot aantal inhouden. Voor deze groep wordt, vanwege de druk op de testcapaciteit, geadviseerd om het testen op dag 6-7 na terugkeer uit een

risicogebied in onderzoeksetting te evalueren en niet op dag 3-4, mede als op dag van aankomst een test is afgenomen.

Quarantaineperiode 5 dagen

Het 85^e OMT (9 november 2020) acht het aanbieden van testen tijdens de quarantaineperiode door de GGD-teststraat alleen opportuun als de testuitslag consequenties heeft, dit is als een negatieve uitslag tevens leidt tot verkorting van de quarantaine. De keuze van het tijdstip van testen is zoeken naar een optimum tussen een zo vroeg mogelijk tijdstip in het belang van de gemonitorde (om bij negatieve uitslag uit quarantaine te kunnen) en om zich ontwikkelende infecties zo vroeg mogelijk op te sporen, en een zo laat mogelijk tijdstip waarbij de kans dat iemand de infectie later (na beëindiging van de door de testuitslag bekorte quarantaineduur) alsnog zal ontwikkelen zo klein mogelijk is.

Mede gezien de huidige testcapaciteit acht het OMT het verantwoord om een PCRtest aan te bieden op de vijfde dag na het laatst mogelijke blootstellingmoment, of later al naar gelang iemand later als nauw contact is getraceerd. Dit beleid kan gelden voor zowel contacten opgespoord via het reguliere BCO alsmede voor degenen die gewaarschuwd worden via de app. Het OMT indiceert hierbij een PCR-test vanwege de hogere gevoeligheid daarvan bij asymptomatische personen. Een negatief geteste persoon op dag 5 na het laatst mogelijke blootstellingsmoment aan de index kan dan uit quarantaine, mits deze persoon alert blijft op het ontstaan van klachten en zich als zich dat voordoet subiet opnieuw laat testen; dit geldt voor de periode tot 14 dagen na dat laatste blootstellingmoment. Het is belangrijk hier in de communicatie uitvoerig aandacht aan te besteden, alsmede het belang van goede naleving van quarantaine.

Het ministerie van VWS streeft ernaar dat op 1 december 2020 de test na 5 dagen ingevoerd kan worden in Nederland (Brief aan Tweede Kamer van 17 november 2020).

Testen van reizigers

Het 85^e OMT (9 november 2020) adviseert om de mogelijkheid voor het vereisen van een negatieve testuitslag bij binnenkomst in Nederland voor alle reizigers (zowel van terugkerende Nederlanders als buitenlandse bezoekers aan Nederland) uit oranje of rode gebieden, te verkennen of dit mogelijk is omdat dit onze voorkeur heeft. Deze negatieve PCR-testuitslag - of (antigeen)snelttest indien gevalideerd voor personen zonder klachten - mag niet eerder dan in de twee dagen voor binnenkomst in Nederland zijn verstrekt en de test dient door een geaccrediteerd laboratorium uitgevoerd te zijn. Hiervoor zouden in eerste instantie de luchthavens als porte d'entree aan de orde zijn, omdat hier personen met een relatief korte reistijd binnenkomen, en de passagierstromen voor een dergelijke operationalisatie gunstig zijn. Het OMT adviseert tevens om hierover op Europees niveau afspraken te maken en tussen landen een uniform beleid (zoals PCR-test aangetoond negatief bij binnenkomst in een Europees land) af te spreken. In tweede instantie kan dan de meerwaarde en operationalisatie van testen voor reizigers uit hoogrisicogebieden over zee en land worden verkend. Grensverkeer voor forensen tussen België en Duitsland vormt hierop een uitzondering. Ook hier geldt dat voor het testen van personen zonder klachten de PCR geïndiceerd is zolang andere testen hiertoe nog niet zijn gevalideerd. Dit geldt tevens voor de beoordeling van testen afgenomen bij reizigers in andere landen vlak voor vertrek naar Nederland.

Het ministerie van VWS onderzoekt of het mogelijk is om inkomende reizigers per 15 januari 2021 op dag 5 na aankomst in Nederland te laten testen (Brief aan Tweede Kamer van 17 november 2020).