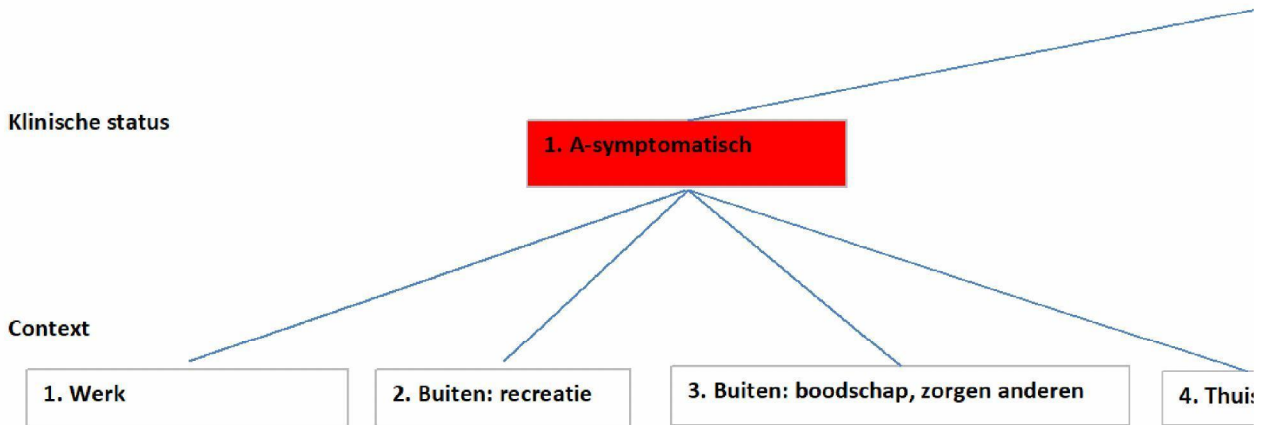


Outcome level 1



1. Was je handen regelmatig met water en zeep	1. Was je handen regelmatig met water en zeep	1. Was je handen regelmatig met water en zeep	1. Was je handen regelmatig met water en zeep
2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
3. Gebruik papieren zakdoekjes	3. Gebruik papieren zakdoekjes bij hoesten of niezen	3. Gebruik papieren zakdoekjes	3. Gebruik papieren zakdoekjes
4. Geen handen schudden	4. Geen handen schudden	4. Geen handen schudden	4. Geen handen schudden bezoek, wel binnen hu
5. Houd 1.5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar	5. Houd 1.5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar, ook voor kinderen?	5. Houd 1.5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar	5. Houd 1.5 meter afstand tot bezoek
6. Max. 3 personen samenkomst?	6. Max 3 personen samenkomst, geldt dit ook voor kinderen?		6. Max. 3 personen op bezoek (zonder symptomen)
7. Werk zoveel mogelijk thuis, tenzij werkzaam in cruciaal of vitaal beroep	7. Beperk contact met kwetsbaren (iedereen ouder dan 70 jaar en mensen met onderliggend lijden)		6. Beperk contact met kwetsbaren (iedereen ouder dan 70 jaar en mensen met onderliggend lijden)

7. Werk zoveel mogelijk thuis, tenzij werkzaam in cruciaal of vitaal beroep

7. Beperk contact met kwetsbaren (iedereen ouder dan 70 jaar en mensen met onderliggend lijden)

6. Beperk contact met kwetsbaren (iedereen ouder dan 70 jaar en mensen met onderliggend lijden)

onduidelijkheid over maatregel

niet SMART geformuleerd: wat moet je op welke manier doen voor hoe lang, en op welke momenten?

complex: hoe doe je dat? Hoe bepaald je dit?

vereisen preparatory behaviours

1. Voorkome
overdragen

2. Symp

Vershil tussen kinderen en ouders? 2 armlengtes
hoe makkelijk/moeilijk het is te handhaven

anderen

4. Thuis

1. Werk

2. Bu

1. Was je handen
regelmatig met water en
zeep

Varieert dus niet over binnen persoon
over context

1. Was je handen
regelmatig met water en
zeep

1. Wa
regeln
zeep

2. Hoest en nies in de
binnenkant van je
elleboog

2. Hoest en nies in de
binnenkant van je
elleboog

2. Hoe
binnen
ellebo

3. Gebruik papieren
zakdoekjes

Varieert dus niet over binnen persoon
over context

3. Gebruik papieren
zakdoekjes

3. Gek
zakdo

4. Geen handen schudden met
bezoek, wel binnen huishouden

4. Geen handen schudden

4. Gee
schud

5. Houd 1.5 meter afstand
tot bezoek

Varieert dus niet over binnen persoon
over context

5. Houd 1.5 meter (twee
armlengtes) afstand van
elkaar

5. Ho
armle
elkaa

6. Max. 3 personen op
bezoek (zonder
symptomen)

6. Als gezinslid verkouden
inclusief koorts, ga toch
werken in cruciaal beroep
of vitaal proces

6. Al
incl.
bena

6. Beperk contact met
kwetsbaren (iedereen
ouder dan 70 jaar en
mensen met
onderliggend lijden)

Kan de persoon hier iets aan doen?

7. Max 3 personen
samenkomst ?

6. Beperk contact met kwetsbaren (iedereen ouder dan 70 jaar en mensen met onderliggend lijden)

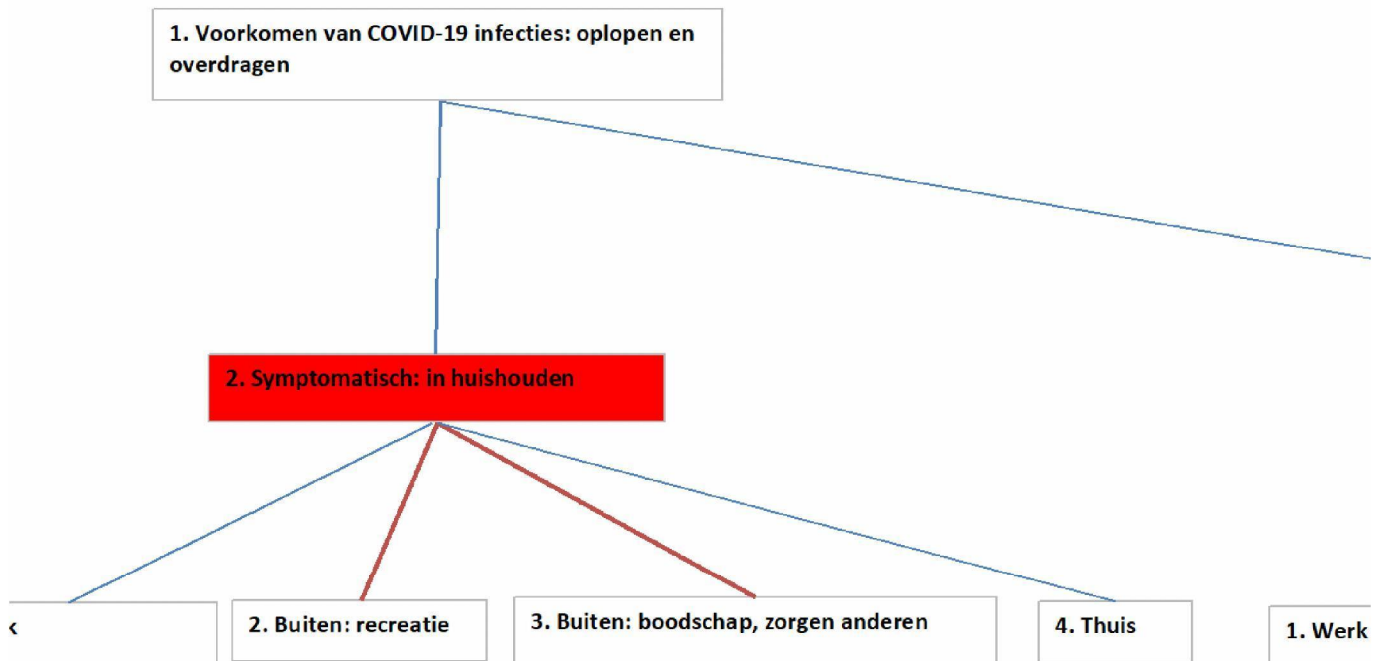
7. Max 3 personen samenkomst ?

Verd

Het k
dat t
een c
om c
hebb
elk p
(soci
door

Hoe
uitzo
groe

Wat
apar
ande



Handen regelmatig met water en zeep wassen	1. Was je handen regelmatig met water en zeep	1. Was je handen regelmatig met water en zeep	1. Was je handen regelmatig met water en zeep	1. Was je handen regelmatig met water en zeep
Nies en hoest in de binnenkant van je elleboog	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
Gebruik papieren zakdoekjes	3. Gebruik papieren zakdoekjes	3. Gebruik papieren zakdoekjes	3. Gebruik papieren zakdoekjes	3. Gebruik papieren zakdoekjes
Geen handen schudden	4. Geen handen schudden	4. Geen handen schudden	4. Geen bezoek	4. Geen handen schudden
Houd 1.5 meter (twee armlengtes) afstand van anderen	5. Houd 1.5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar	5. Houd 1.5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar		5. Houd 1.5 armlengtes) elkaar
Als gezinslid verkouden koorts, ga toch niet naar werk of school (cruciaal beroep proces)	6. Als gezinslid verkouden incl. koorts (of benauwdheid?), blijf thuis	6. Als gezinslid verkouden inclusief koorts, mag je alleen noodzakelijke boodschappen doen (en dus niet zorgen voor anderen?)		6. Als verko alleen werk cruciaal of v hebt 6. Als verko koorts, blijf thuis
Max. 3 personen samenkomst				7. Max. 3 personen samenkomst (koorts).

proces

personen
omst ?voorschappen doen (en
dus niet zorgen voor
anderen?)6. Als verko
koorts, blijf7. Max. 3 pe
samenkoms
koorts).

Verdere uitwerking (linkerdeel is redelijk ver ter illustratie, rest kan verder gedaan worden na enige toelich

Het basis idee is dat we onderaan direct kunnen zien welke specifieke gedragsadviezen er gelden voor welk dat tot uiting komt in verschillende contexten. We kunnen ook direct de complexiteit van de gecombineerde een doelgroep (bijv symptomatische mensen: waar die allemaal aan moeten denken in alle verschillende contexten om overzicht te houden en scenario adviezen te geven. Bovendien kunnen we aangeven op welke paden we hebben en welke volgens epidemiologische evidentie het meest belangrijk zijn om op in te zetten voor infectie. Elk pad (van gedrag omhoog via context naar klinische status naar outcomes) zullen er mogelijke andere processen (sociale normen) en context (beschikbaarheid zeep, drukte) factoren zijn die gedrag beïnvloeden. Het helpt doordenken en organiseren.

Hoe meer niveaus hoe breder het figuur wordt. Dus dat zien te beperken. Daarvoor kunnen we onder het figuur uitzonderingen schrijven, omdat ze maar op 1 of 2 aspecten een eigen regel hebben. Denk daarbij aan kindergroepjes buiten mogen spelen. Daarvoor hoeven we geen heel apart niveau 'kinderen' aan te brengen

Wat betreft kwetsbare gezondheid/ouderen: als er meerdere aparte gedragsadviezen voor hen gelden, moet een aparte laag in het figuur opgenomen worden (bijvoorbeeld, zijn (als er iemand symptomatisch is in gezin, moet anders worden ondergebracht. Zijn er nog meer dingen?

3. Symptomatisch: zelf



is	1. Werk	2. Buiten: recreatie	3. Buiten: boodschap, zorgen anderen	
en	1. Was je handen regelmatig met water en zeep	1. Was je handen regelmatig met water en zeep	1. Was je handen regelmatig met water en zeep	1. reg wa
,	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog	2. l de je €
	3. Gebruik papieren zakdoekjes	3. Gebruik papieren zakdoekjes	3. Gebruik papieren zakdoekjes	3. G zak
	4. Geen handen schudden	4. Geen handen schudden	4. Geen handen schudden	4. t
	5. Houd 1.5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar	5. Houd 1.5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar	5. Houd 1.5 meter (twee armlengtes) afstand van elkaar	5. A blijft
	6. Als verkouden, ga alleen werken als je een cruciaal of vitaal beroep hebt	6. Als verkouden, blijf thuis	6. Als verkouden, blijf thuis	
	6. Als verkouden inclusief koorts, blijf thuis			
	7. Max. 3 personen samenkomst (zonder koorts).			

6. Als verkouden inclusief koorts, blijf thuis

7. Max. 3 personen samenkomst (zonder koorts).

worden na enige toelichting)

ezen er gelden voor welke doelgroep, en hoe
eit van de gecombineerde adviezen zien voor
en in alle verschillende contexten). Dit helpt
geven op welke paden we geen / wel data
op in te zetten voor infectie preventie. Voor
n er mogelijke andere psychologische
ig beïnvloeden. Het helpt dus ook bij dat

r kunnen we onder het figuur kunnen enkele
:n. Denk daarbij aan kinderen die wel in
ren' aan te brengen

zen voor hen gelden, moeten ze als een
ptomatisch is in gezien, moeten ze ergens



- n
 -
 -
 -
 - vee van
 - ijf
1. Was je handen regelmatig met water en zeep
 2. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
 3. Gebruik papieren zakdoekjes
 4. Geen bezoek
 5. Als verkouden, blijf thuis

Opmerkingen
Gedrag tov zorggebruik niet opgenomen (wel/geen huisarts bellen zou evt wel kunnen)
Positief Corona getest (zelf of huishouden) niet meegenomen als klinische status
Check verschil beide preventiesoorten voor gedrag
Gebaseerd op website RIVM , maar Rijksoverheid heeft soms net andere formuleringen en binnen de RIVM we
Setting boodschappen uitgebreid met zorgen voor anderen
Focus op essentiële beroepen, inclusief vitale processen. Moet nog een aparte setting voor niet-vitaal/essentie
Onduidelijkheid maatregelen
Bij groepen van 3 of meer die geen anderhalve meter afstand houden wordt gehandhaafd --> dus je zou wel met een groep van meer dan 3 naar buiten kunnen als je 1.5 meter afstand houdt?
Geldt max 3 personen bezoek ook voor ouderen en kwetsbaren? Hoe sluit dat aan bij ' beperk contacten met o
Geldt samenkomst van max. 3 personen ook voor kinderen? Zij mogen wel buiten spelen, maar niet in grote gro
Geldt afstand houden ook voor kinderen (buiten spelen in kleine groep?). Gelden boven de 12 de regels voor vo
Hoort gezicht niet aanraken bij gedragsmaatregelen?
Geldt max 3 personen samenkomst ook voor cruciale beroepen?
Is alleen benauwdheid ook een indicatie voor symptomen gezin, naast koorts? (staat wel op rijksoverheid.nl, op
Niet duidelijk gecommuniceerd dat je ook afstand moet houden met 3 mensen bezoek (maar is wel de bedoelin
Papieren zakdoekjes gebruiken voor wat? Handen afdrogen? Niezen?
Specificaties begrippen nodig (doorklik achter uitleg maatregel?)
Hygienemaatregelen gelden voor vrijwel alle contexten en doelgroepen. Deze zouden wel specifiek gemaakt kunnen worden naar setting en doelgroep.
Handen wassen
Symptomen zelf
Symptomen gezin
Afstand houden
Thuis blijven
Zorgen voor anderen
Onderliggend lijden moet duidelijk afgebakend moet zijn
Specifiekere richtlijnen voor ouderen, kinderen, mantelzorgers wenselijk

Toelichting	
niet nodig dit onderscheid te maken omdat het geen keuze is. De vraag is of dit onderscheid nodig is in taxonomie. De site verschillen de formuleringen ook	
el, maar wel buitenshuis aan het werk?	
uderen'?	
epen.	
lwassenen?	
trivium staat koorts in combi met benauwheid of luchtwegklachten)	
g)	
	Opmerking
Wanneer was je je bijv. handen als je buitenshuis bent geweest of als je iets hebt aangepakt (pakketjes)? Moet je	
Wanneer, hoe, welke zeep hoe lang	Specificatie nodig, inclusief setting (zie hierboven).
Verkoudheidsklachten: kuchen, hoesten en/of	Loop/snotneus? Keelpijn? Er zijn verschillende teksten in omloop
Verkoudheidsklachten incl. koorts	benauwdheid ook indicatie? Zie hierboven
1,5 m: 2 armlengtes	Armlengtes verschillen. Bij kinderen zijn 2 armlengtes sowieso mi
Van werk, boodschappen, zorgen of recreatie	In adviezen niet altijd duidelijk wat thuis blijven inhoudt, soms ma
Wat houdt dat in, wat kan wel/niet?	
Doorklik achter maatregel	
Het moet in 1x duidelijk zijn wat de specifieke aandachtspunten voor deze groepen zijn	

ie

e in de supermarkt je handen wassen etc. Kinderen ook na het buitenspelen?

wat verkoudheidsklachten zijn

nder dan 1,5 m

g je bijv nog wel boodschappen doen