



Rijksoverheid

Gebruik van mondkapjes

Iedereen ouder dan 13 jaar wordt geadviseerd een mondkapje te dragen in publieke binnenruimtes. Daarnaast zijn mondkapjes op bepaalde plaatsen verplicht.



Waar draag ik een mondkapje?

Mondkapjes zijn verplicht in:

- Openbaar vervoer
- Touringcars
- Vliegtuigen

Mondkapjes worden dringend aangeraden in:

- Publieke binnenruimtes, zoals winkels, supermarkten, musea, bibliotheken, bioscopen, theaters, restaurants en benzinestations.



Zo gebruik je een mondkapje:

Gebruik alleen niet-medische mondkapjes.

Raak het mondkapje alleen met schone handen aan.

Pak het mondkapje alleen vast bij de elastieken.

Zorg dat je neus, mond en kin bedekt zijn.

Houd het mondkapje zo veel mogelijk op.

Raak het mondkapje zo min mogelijk aan.



Welke mondkapjes zijn geschikt?

- Gebruik een niet-medisch mondkapje
- Het is ook mogelijk om zelf een mondkapje te maken. Kijk op: rijksoverheid.nl/mondkapjes



Was mondkapjes van stof op 60 graden, liefst na elk gebruik.



Wegwerpmondkapje? Gooi deze weg bij het restafval.

Meer informatie over mondkapjes vind je op: rijksoverheid.nl/mondkapjes

Houd je altijd aan de basisregels:

Heb je klachten?

Blijf thuis.

Laat je testen.

Ben je ook benadruwd en/of heb je hoorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukke plekken.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje in publieke binnenruimtes.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351