



Beste reiziger,

Welkom (terug) in Nederland. Via deze brief informeren wij u graag over de geldende regels met betrekking tot het coronavirus in Nederland. Bent u van plan in Nederland te verblijven? Lees deze brief dan goed en volg de Nederlandse maatregelen op.

### 1. Regels voor iedereen

Het is belangrijk dat u zich aan de regels houdt die voor iedereen in Nederland gelden.

- Houd 1,5 meter afstand tot anderen en vermijd drukke plekken.
- Was uw handen vaak, nies in uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik weg.
- Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen bij de GGD.
- U bent verplicht om een mondkapje te dragen op het station en in het openbaar vervoer, personenvervoer, in vliegtuigen en op luchthavens. De mondkapjesplicht geldt voor iedereen vanaf 13 jaar.
- Als u uit een zeer hoogrisicogebied komt, moet u 10 dagen verplicht in quarantaine. Verkort uw quarantaineperiode door een testafpraak te maken na 5 dagen. Test u dan negatief, dan hoeft u niet langer meer in quarantaine.
- U krijgt het dringende advies om uzelf te testen na een vakantie of reis in het buitenland.
- Een positieve uitslag van een zelftest dient u te laten bevestigen door u nogmaals te laten testen bij de GGD. Laat u bij klachten ook altijd bij de GGD testen.
- Als u vanuit een gebied reist dat een groen reisadvies heeft, doe dan een zelftest na aankomst in Nederland voordat u weer anderen ontmoet of weer naar werk/school gaat.
- Als u vanuit een gebied reist dat geen groen reisadvies heeft, dan geldt het dringende advies om:
  - o Wanneer u geen vaccinatiebewijs of herstelbewijs heeft, u te testen op dag 2 en dag 5 na aankomst. Dit kan via een zelftest of bij de GGD.
  - o Wanneer u wel een vaccinatiebewijs of herstelbewijs heeft, u te testen met een zelftest voordat u weer anderen gaat ontmoeten of weer naar uw werk/school gaat.

Op [rijksoverheid.nl/corona](https://rijksoverheid.nl/corona) (Nederlands) vindt u alle regels. Raadpleeg deze informatie regelmatig tijdens uw verblijf. Krijgt u deze brief vóórdat uw reis naar Nederland begint, bekijk dan aan welke eisen u moet voldoen op [www.rijksoverheid.nl/checklist-inreizen](https://www.rijksoverheid.nl/checklist-inreizen). Via [www.coronamelder.nl](https://www.coronamelder.nl) kunt u vrijwillig een app downloaden die waarschuwt als u in de buurt bent geweest van iemand die na een test corona blijkt te hebben.

Wilt u weten welke documenten u bij zich moet hebben en welke maatregelen er voor u gelden, zoals een verplichte quarantaine wanneer u terug gaat naar Nederland? Doe de Quarantaine Reischeck op [reizentijdenscorona.nl](https://reizentijdenscorona.nl).

### 2. In quarantaine

In Nederland is thuisquarantaine (thuisblijven) verplicht als u na een verblijf in bepaalde gebieden (terug) naar Nederland reist. Dit zijn gebieden met een zeer hoog coronarisico of een zeer hoogrisicogebied met een zorgwekkende virusvariant.

*Reist u vanuit een land binnen de EU, Schengengebied of een van de Caribische eilanden van het Koninkrijk der Nederlanden naar Nederland?*

- Dan geldt de quarantaineplicht alleen als u terugkomt uit een land of gebied waar een zorgelijke COVID-variant heerst. Is dit niet het geval, dan geldt er geen quarantaineplicht voor u. Indien u terugkomt met een testbewijs (i.p.v. een vaccinatie- of herstelbewijs), adviseren wij u dringend zich 2 en 5 dagen na aankomst te laten testen bij de GGD of middels een zelftest.

Reist u vanuit een land **buiten** de EU, Schengengebied of een van de Caribische eilanden van het Koninkrijk der Nederlanden naar Nederland?

- De verplichte quarantaine geldt voor u als u vanuit een zeerhoogrisicogebied of zeerhoogrisicogebied met een zorgelijke COVID-variant naar Nederland reist.

De quarantaineplicht geldt ook als u gevaccineerd bent of in bezit bent van een herstelbewijs. Na aankomst in Nederland gaat u direct naar uw verblijfplaats en daar blijft u 10 dagen in quarantaine. U kunt ervoor kiezen om vijf dagen na aankomst een test af te laten nemen bij de GGD. Bij een negatieve test, kunt u de thuisquarantaine beëindigen. Een negatieve testuitslag is geen vervanging van de verplichte quarantaine. Ook als u geen klachten heeft, blijft u binnen.

U heeft geen contact met mensen buiten uw huishouden, reist niet met het openbaar vervoer en gaat niet naar kantoor. Beperk ook het contact met huisgenoten. Heeft u na 10 dagen quarantaine (of bij een aanvullende negatieve test 5 dagen na aankomst) geen klachten ontwikkeld? Dan kunt u weer naar buiten. Ontwikkelt u wel klachten? Laat u dan zo snel mogelijk testen en maak een afspraak bij de GGD via telefoonnummer 0800-1202.

Om de quarantaineduur te verkorten kunt u zich op dag 5 na aankomst in Nederland laten testen bij de GGD door een afspraak te maken via het telefoonnummer 0800-1202. Bij een negatieve testuitslag eindigt de quarantaineperiode. Blijf dan wel extra alert op mogelijke symptomen die kunnen wijzen op COVID-19. Mocht u alsnog klachten ontwikkelen, ga dan opnieuw in quarantaine en laat u nogmaals testen. Doe de quarantainecheck op [quarantainecheck.rijksoverheid.nl](https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl) of raadpleeg [www.rijksoverheid.nl/quarantaine](https://www.rijksoverheid.nl/quarantaine) of voor de laatste informatie.

### **3. Herkennen van COVID-19**

Het coronavirus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. Klachten die veel voorkomen bij COVID-19 zijn luchtwegklachten, hoesten, (neus)verkoudheid, hoofdpijn, loopneus, niezen, keelpijn, verlies van reuk of smaak, kortademigheid en verhoging of koorts. Mocht u klachten ontwikkelen, blijf dan thuis of op uw verblijfplaats en laat u zo snel mogelijk testen. Bel 0800-1202 of ga naar [www.rijksoverheid.nl/coronatest](https://www.rijksoverheid.nl/coronatest). Belangrijk: als uw klachten erger worden (meer dan 38 graden koorts of moeite met ademen) neem dan telefonisch contact op met een huisarts of huisartsenpost. Bel bij een levensbedreigende situatie altijd 112.

Uw medewerking is enorm belangrijk en wordt zeer gewaardeerd, in het belang van uw gezondheid en die van de mensen om u heen. Alleen samen krijgen wij het coronavirus onder controle.

Hugo de Jonge  
Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport