



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Beste passagier,

Welkom (terug) in Nederland. U bent hiernaartoe gekomen vanuit een hoog- of zeer hoogrisicogebied. Bent u van plan in Nederland te verblijven? Lees deze brief dan goed en volg de Nederlandse maatregelen op.

Regels voor iedereen

Het is belangrijk dat u zich aan de regels houdt die voor iedereen in Nederland gelden.

- Houd 1,5 meter afstand tot anderen en vermijd drukke plekken.
- Was uw handen vaak, nies in uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik weg.
- Laat u testen bij klachten.
- U bent verplicht om een mondkapje te dragen in het openbaar vervoer.
- Ga 10 dagen in quarantaine als u uit een zeer hoog risicogebied komt.

Op rijksoverheid.nl/corona (Nederlands) [*government.nl/corona (Engels)*] vindt u alle regels. Raadpleeg deze informatie regelmatig tijdens uw verblijf. Krijgt u deze brief vóórdat uw reis naar Nederland begint, bekijk dan aan welke eisen u moet voldoen op rijksoverheid.nl/checklist-inreizen. Via www.coronamelder.nl kunt u vrijwillig een app downloaden die waarschuwt als u in de buurt bent geweest van iemand die na een test corona blijkt te hebben.

In quarantaine

Vanaf 1 juni 2021 is thuisquarantaine (thuisblijven) verplicht als u na een verblijf in bepaalde landen (terug) naar Nederland reist. Dit zijn gebieden met een zeer hoog coronarisico. De quarantaineplicht geldt ook als u gevaccineerd bent of in het bezit bent van een herstelbewijs. Na aankomst in Nederland gaat u direct naar uw verblijfplaats en daar blijft u 10 dagen in quarantaine. Een negatieve testuitslag is geen vervanging van de thuisquarantaine. Ook als u geen klachten heeft, blijft u binnen. U heeft geen contact met mensen buiten uw huishouden, reist niet met het openbaar vervoer en gaat niet naar kantoor. Beperk ook het contact met huisgenoten. Heeft u na 10 dagen geen klachten ontwikkeld? Dan kunt u weer naar buiten. Ontwikkelt u wel klachten? Laat u dan zo snel mogelijk testen.

Om de quarantaineduur te verkorten kunt u zich op dag 5 na aankomst in Nederland laten testen bij de GGD door een afspraak te maken via het telefoonnummer 0800-1202. [*Voor Engelse vertaling: +31 850 659 063 (en verwezen worden naar de Appointment desk op Schiphol)*] Bij een negatieve testuitslag eindigt de quarantaineperiode. Blijft dan wel extra alert op mogelijke symptomen die kunnen wijzen op COVID-19. Mocht u alsnog klachten ontwikkelen, ga dan opnieuw in quarantaine en laat u nogmaals testen. Raadpleeg www.rijksoverheid.nl/quarantaine of quarantainecheck.rijksoverheid.nl voor de laatste informatie. Heeft u hulp of ondersteuning nodig bij de quarantaine? Doe de Quarantaine Reischeck op reizentijdenscorona.nl en download de quarantainegids via rijksoverheid.nl/quarantainegids.

Herkennen van COVID-19

Het coronavirus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. Klachten die veel voorkomen bij COVID-19 zijn luchtwegklachten, hoesten, (neus)verkoudheid, hoofdpijn, loopneus, niezen, keelpijn, verlies van reuk of smaak, kortademigheid en verhoging of koorts. Mocht u klachten ontwikkelen, blijf thuis of op uw verblijfplaats en laat u zo snel mogelijk testen. Bel 0800-1202 of ga naar rijksoverheid.nl/coronatest. Belangrijk: als uw klachten erger worden (meer dan 38 graden koorts of moeite met ademhalen) neem dan telefonisch contact op met een huisarts of huisartsenpost. Bel bij een levensbedreigende situatie altijd 112.

Uw medewerking is enorm belangrijk en wordt zeer gewaardeerd, in het belang van uw gezondheid en die van de mensen om u heen. Alleen samen krijgen wij het coronavirus onder controle.

Hugo de Jonge

Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport