

Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

Sepsis en daarna, patiëntenplatform

T.a.v. [redacted] 5.1.2e

[redacted] 5.1.2e

[redacted] 5.1.2e @sepsis-en-daarna.nl

**Directoraat Generaal  
Volksgezondheid**  
Programmadirectie COVID-19

**Bezoekadres:**  
Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag  
T 070 340 79 11  
F 070 340 78 34

www.rijksoverheid.nl

**Tellichtingen bij**

[redacted] 5.1.2e

[redacted] 5.1.2e

[redacted] 5.1.2e

T 06 [redacted] 5.1.2e

[redacted] 5.1.2e @minvws.nl

Datum 4 december 2020  
Betreft Vitamine C als adjuvante behandeling bij covid-19

**Kenmerk**

**Uw brief**

*Correspondentie uitsluitend  
richten aan het retouradres  
met vermelding van de datum  
en het kenmerk van deze  
brief.*

Geachte heer/mevrouw,

In deze brief ga ik zowel in op uw brief van 3 juni jl. als het verzoek van de Tweede Kamer van 9 november jl. (met kenmerk 2020Z20996) om hierop een reactie te geven. Een afschrift van deze brief zal naar de Tweede Kamer worden gestuurd.

Op dit moment wordt er wereldwijd door talloze wetenschappers onderzoek gedaan naar innovatieve behandelingen tegen covid-19. Ook vanuit het ministerie van VWS stimuleer ik onder meer met het ZonMw covid-19 onderzoeksprogramma, veel en divers onderzoek naar het beter begrijpen van (de gevolgen van) covid-19 en potentiële kansrijke behandelingen. Een aantal onderzochte behandelingen is inmiddels ook in de behandelrichtlijnen van medisch specialisten opgenomen. Of een behandeling in richtlijnen wordt opgenomen, is niet aan mij. Dit is de verantwoordelijkheid van de beroepsgroepen zelf. Op dit moment is Vitamine C geen onderdeel van officiële behandeladviezen.

Ik onderstreep dat vitamine C in zijn algemeenheid een belangrijke rol speelt bij het in stand houden van de weerstand. De werking van het immuunsysteem bij covid-19 patiënten is evenwel erg complex. Er zijn op dit moment meerdere (kennis)instanties die de laatste stand van de wetenschap op dit gebied duiden en meenemen in eventuele richtlijnen en aanbevelingen.

Zo adviseert de Stichting Werkgroep Antibiotica Beleid (SWAB) dat voor voedingssupplementen [waaronder vit C] niet duidelijk is of er een klinisch relevant effect is op klinische en/of virologische eindpunten<sup>1</sup>. Het Voedingscentrum geeft aan dat in algemene zin extra vitamine C soms in verband wordt gebracht met vermindering van luchtweginfecties of een beter herstel bij ziekte, maar dat er nog onvoldoende bekend is of extra vitamine C en vitamine D helpen bij het behandelen van covid-19<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> [https://swab.nl/nl/covid-19#to\\_43](https://swab.nl/nl/covid-19#to_43)

<sup>2</sup> <https://www.voedingscentrum.nl/nl/thema/coronavirus-voeding/bestaan-er-supplementen-die-helpen-tegen-het-coronavirus-.aspx>.

**Directoraat Generaal  
Volksgezondheid**  
Programmadirectie COVID-19

Om al het (Corona-gerelateerde) onderzoek in Nederland - en wereldwijd - goed te begrijpen, heb ik ook een Adviespanel met onafhankelijke wetenschappers en klinici ingesteld dat mij adviseert over kansrijke, innovatieve behandelingen voor covid-19. In dit panel zitten professionals die zeer goed op de hoogte zijn van de laatste stand van de wetenschap over behandelingen voor covid-19. Ik heb het panel onder andere ook gevraagd om mij te adviseren over Vitamine C. Het panel onderschrijft in zijn algemeenheid suppletie van vitamines bij patiënten met een aangetoond tekort aan een specifieke vitamine. Er lopen meerdere internationale trials, waarin het nut van suppletie van vitamine C op de kans om covid-19 te krijgen en het verloop van covid-19 gunstig te beïnvloeden, wordt onderzocht. Ik wacht de resultaten van die onderzoeken af.

Ik zie op dit moment dan ook geen mogelijkheid om hier een ander standpunt over in te nemen.

Hoogachtend,

de minister voor Medische Zorg  
en Sport,

T. van Ark