

Kernboodschappen 7 april 2020

Samengevat: hou vol!

- Doel: beschermen kwetsbaren en zorg kunnen blijven bieden
- Scenario 'maximale controle' gericht op het afvlakken van de curve
 - Maatregelen lijken over het algemeen te werken
 - R_0 ligt onder de 1, maar er komen elke dag nog nieuwe patiënten bij
 - Aandachtspunt: verspreiding in verpleeghuizen
- Volhouden van maatregelen is cruciaal. Loslaten is nog te vroeg.
 - Dan gaat de curve weer stijgen. Daarmee stijgt ook de vraag naar (intensieve) zorg

Hou vol!

Stand van zaken

Actuele data van NICE zijn verwerkt in de modelberekeningen. Dan heb je geen last van vertraagde cijfers. Nieuwe berekeningen zijn dus gebaseerd op actuele data. Ook hebben we het reproductiegetal pessimistisch ingeschat. Bij een ligtijd van gemiddeld 23 dagen. Algemene conclusie: maatregelen hebben effect.

Volhouden is nu essentieel. Nog geen sprake van versoepelen adviezen.

Verpleeghuizen

Het is belangrijk om *aandacht te hebben voor verspreiding in verpleeghuizen*. Daar lijkt de verspreiding namelijk relatief snel te gaan. Dit is een aandachtspunt aangezien het *beschermen van kwetsbare ouderen* een van de belangrijkste doelen is van de bestrijding.

Transmissie

R_0 ligt iets onder de 1. Onderzoeken in ziekenhuizen: binnen ziekenhuizen zien we nauwelijks verspreiding.

Testen

Er zijn twee belangrijke soorten testen. De PCR-test: dit is een test die kijkt naar aanwezigheid van het virus *op dit moment*. Met de test toon je aanwezigheid van het erfelijk materiaal van het virus aan.

De serologische test is een test naar een *eerder doorgemaakte* virusinfectie. Deze test kijkt zo naar de afweerreactie van het lichaam.

'Exitstrategie'

Wij hebben het liever over een transitiestrategie. Voorlopig zitten we nog aan maatregelen vast en is het nog te vroeg om los te laten. Volhouden is essentieel. Nu vooruitlopen op het loslaten van maatregelen is echt nog niet aan de orde. Achter de schermen zijn we uiteraard bezig om mogelijkheden te inventariseren en door te rekenen. Zodat we serieus kijken wat, gegeven de omstandigheden, mogelijke versoepelingen kunnen zijn. Dit doen we altijd op basis van de meest recente (wetenschappelijke) inzichten (evidence based). Ook het loslaten van maatregelen moeten we zorgvuldig aanpakken.

Mondkapjes

Het advies is: iedereen blijft zoveel mogelijk thuis (vooral bij verkoudheidsklachten), handen wassen en anderhalve meter afstand houden.

Als je je daar aan houdt voegt het dragen van een mondkapje door het algemeen publiek weinig toe. [WHO zegt](#): mondkapje dragen kan (om andere mensen te beschermen) als je zelf hoest of niest. Maar in NL moet je dan thuis blijven, dus *is een mondkapje niet nodig*.

Mondkapjes (ook chirurgische mondkapjes) zijn schaars en hard nodig in de zorg. Dat heeft voorrang.

Tot slot: mondkapjes kunnen een gevoel van schijnzekerheid geven. Dat kan ervoor zorgen dat mensen zich minder goed aan de belangrijkste maatregelen houden (thuis blijven, handen wassen en afstand houden). Bijv. dat ze met klachten toch de straat op gaan omdat ze een mondkapje dragen.