

Twitterdraadje nauwe contacten

Visual:

Wanneer ben je een nauw contact van iemand met COVID-19?

- Als je langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter was van iemand met COVID-19
- Bij hoogrisico blootstelling aan het virus, bijvoorbeeld als iemand met COVID-19 in je gezicht hoest. Dit geldt ook als de hoogrisico blootstelling korter was dan 15 minuten.

Een huisgenoot is ook een nauw contact. Alleen gelden voor huisgenoten iets andere leefregels.

Meer informatie: [informatiebrieven BCO?](#) Of <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte#alsjeziekbent> of ...

Draadje

1/7 Wanneer ben je een nauw contact van iemand met COVID-19?

Als je langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter was van iemand met COVID-19.

2/7 Wat als iemand met COVID-19 in je gezicht hoest of niest?

Ook dan ben je een nauw contact. Ook als het contact korter was dan 15 minuten.

3/7 Hoe weet je dat je een nauw contact ben van iemand met COVID-19?

1. De GGD kan contact met je opnemen. 2. Als je de CoronaMelder app hebt, kun je een melding krijgen. 3. Jouw eigen contacten informeren je hierover.

4/7 Wat zijn de belangrijke leefregels voor nauwe contacten?

1. Blijf 10 dagen thuis vanaf het laatste contact met de besmette persoon. 2. Houd je gezondheid nauwlettend in de gaten. 3. Krijg je klachten die passen bij COVID-19? Laat je testen!

5/7 Wanneer mag je (weer) naar buiten?

Tijdens de 10 dagen thuisquarantaine blijf je thuis. Je gaat dus niet naar het werk, met het OV of boodschappen doen. Blijf je 10 dagen klachtenvrij? Dan mag je daarna weer naar buiten.

6/7 Is een huisgenoot ook een nauw contact?

Ja, alleen voor huisgenoten van iemand met COVID-19 gelden iets andere leefregels dan voor nauwe contacten.

7/7 Wat moet je doen als je contact hebt gehad met iemand met COVID-19 geen nauw contact.

Als je geen klachten krijgt hoef je je niet aan aparte leefregels te houden. Hou wel je gezondheid in de gaten of je klachten krijgt.