

5.1.2e **over Mondneusmaskers**

Het RIVM krijgt veel vragen over het dragen van mondkapjes. Mensen willen vooral weten of het zin heeft om een mondkapje te dragen om je te beschermen tegen het nieuwe coronavirus. Mondkapjes zijn belangrijke medische hulpmiddelen voor in de zorg. Buiten de zorg is het dragen van een mondkapje niet nodig. Op deze pagina leggen we uit waarom.

Het nieuwe coronavirus wordt overgedragen door hoesten en niezen. Via druppeltjes kunnen andere mensen het virus binnen krijgen. Voor zorgmedewerkers kan het soms nodig zijn om mondkapjes te gebruiken. Vooral omdat zij zich niet aan de 1,5 meter afstand kunnen houden. Zij hebben vaak intensief contact met patiënten vanwege hun behandeling.

Mondkapjes in ziekenhuizen

Mondkapjes zijn medische hulpmiddelen. Ziekenhuismedewerkers of patiënten in ziekenhuizen moeten soms een mondkapje dragen. Daarvoor zijn twee belangrijke redenen: bescherming van de ziekenhuismedewerker tegen besmetting met het nieuwe coronavirus. Of het is nodig om te voorkomen dat een patiënt andere mensen in het ziekenhuis besmet.

Er zijn verschillende soorten mondmaskers. Mondmaskers die ervoor zorgen dat er geen druppels van binnen naar buiten komen: de chirurgische maskers. En medische maskers met speciale filters. Deze maskers filteren de lucht die iemand inademt. Zo kunnen druppels niet van buiten naar binnen komen. Het hangt af van de situatie welk soort masker nodig is. Een chirurgisch masker is bijvoorbeeld nodig als een chirurg een patiënt opereert of een verpleegkundige een patiënt verzorgt en wil voorkomen dat hij via druppels een patiënt besmet of besmet wordt.

Een speciaal masker met filter is soms nodig bij bepaalde behandelingen met een hoog risico op besmetting. Bijvoorbeeld op een Intensive Care waarbij patiënten met ernstige COVID-19 klachten soms een hele speciale behandeling nodig hebben. Dan zorgt het filtermasker ervoor dat de druppels niet naar binnen komen.

Een mondkapje of filtermasker kan maximaal 3 uur achter elkaar gedragen worden. Daarna is bescherming niet meer optimaal. De filtermaskers zitten ook heel strak en filteren sterk. Als mensen die te lang dragen, krijgen ze te weinig lucht. Ook moeten maskers bijvoorbeeld verwisseld worden bij de zorg voor meerdere patiënten. Vanwege de tekorten aan mondkapjes en filtermaskers zijn de regels hiervoor op advies van het Outbreak Management Team (OMT) versoepeld.

Het RIVM heeft richtlijnen opgesteld op advies van het OMT. De ziekenhuizen gebruiken die bij het opstellen van hun eigen protocollen.

Mondkapjes in de zorg buiten ziekenhuizen

Voor zorgverleners buiten het ziekenhuis, zoals in verpleeghuizen of in de thuiszorg, zijn vooral de hygiëneregels heel belangrijk. Zo is handen wassen een van de belangrijkste manieren om besmetting met het nieuwe coronavirus te voorkomen. Daarnaast is het goed om zoveel mogelijk 1,5 meter afstand te houden. Er zijn situaties waarin het ook voor zorgverleners buiten het ziekenhuis nodig is om een mondkapje te dragen. Het OMT heeft hierover advies gegeven. De speciale filtermaskers zijn voor deze zorgverleners meestal niet nodig, omdat voor de behandelingen die zij doen een mondkapje voldoende bescherming biedt. Voor zorgmedewerkers die werken op speciale COVID-19- afdelingen in een verpleeghuis is het dragen van een mondkapje wel nodig. Voor

de zorgmedewerkers die niet op de speciale COVID-19-afdelingen werken, is het dragen van een mondkapje niet nodig. Voor hen is het extra belangrijk dat zij zich houden aan de hygiëneregels.

Testen

Ziekenhuismedewerkers en zorgverleners buiten het ziekenhuis, zoals huisartsen, verpleeghuismedewerkers of thuiszorgmedewerkers kunnen getest worden als zij klachten hebben die wijzen op een coronavirusinfectie.

Ook kwetsbare groepen, zoals bewoners in een verpleeghuis of mensen die intensieve thuiszorg nodig hebben, kunnen bij klachten snel getest worden.

<<link naar testbeleid>>

Mondkapjes voor mensen die niet in de zorg werken

Voor mensen die niet in de zorg werken is het dragen van een mondkapje op dit moment niet nodig. Mensen met COVID-19 of met klachten die daarbij horen, blijven thuis. Een mondkapje dragen voegt niets toe. Sowieso moeten mensen 1,5 meter afstand van elkaar houden. Zeker als je nog geen symptomen hebt, is het belangrijker dat je je handen wast en niet aan je gezicht komt. Simpele (papieren) mondkapjes die mensen soms gebruiken, beschermen de drager niet tegen het virus. Verkeerd gebruik van de mondkapjes geeft schijnzekerheid. Bovendien zijn de professionele mondkapjes hard nodig voor mensen in de zorg.