

Informatie over mondmaskers voor zorgmedewerkers

Het RIVM krijgt veel vragen over het dragen van mondmaskers, vooral van medewerkers uit de langdurige zorg. Zorgmedewerkers willen graag weten of het zin heeft om een mondmasker te dragen om zich te beschermen tegen het nieuwe coronavirus.

Hoe wordt het coronavirus overgedragen?

Het nieuwe coronavirus wordt overgedragen via druppeltjes uit de neus en keel. Door hoesten en niezen worden de druppeltjes verspreid. Iemand anders kan ze inademen en daardoor besmet raken. De druppeltjes blijven niet in de lucht hangen. Ze vallen snel op de grond, binnen 1,5 meter van de patiënt. Daarom is het belangrijk om 1,5 meter afstand te houden. De druppeltjes kunnen ook via de handen worden overgedragen. Bijvoorbeeld als iemand met de handen aan de neus of het gezicht zit en vervolgens een ander aanraakt. Daarom is het ook belangrijk om regelmatig je handen te wassen.

Mondmaskers in de gezondheidszorg

Mondmaskers zijn medische hulpmiddelen die druppeltjes uit de neus en keel kunnen tegenhouden. In de gezondheidszorg worden ze gebruikt door medewerkers die coronapatiënten verzorgen. De maskers zorgen ervoor dat de medewerkers zelf niet besmet raken. Behalve een mondmasker moeten medewerkers bij de verzorging van coronapatiënten ook een spatbril, een schort en wegwerphandschoenen dragen.

Risico op besmetting

Het risico op besmetting voor een medewerker is afhankelijk van hoe vaak en hoe intensief de medewerker in contact komt met druppeltjes uit de neus en de keel van coronapatiënten. Dit risico is het grootst voor medewerkers die risicobehandelingen moeten uitvoeren. Het gaat dan bijvoorbeeld om het uitzuigen van de longen. Daarom moeten zorgmedewerkers een speciaal medisch mondmasker gebruiken dat extra beschermt. Ook bij lichamelijk onderzoek of persoonlijke verzorging is er intensief contact en risico op besmetting. Daarom moeten zorgmedewerkers daarbij ook een mondmasker dragen. Echter als een zorgmedewerker alleen even iets aangeeft aan een patiënt of iemand even snel te hulp schiet, is de kans minimaal dat de zorgmedewerker net op dat ene moment besmet raakt. Daarom is het niet nodig om steeds een mondmasker te dragen.

Zorgmedewerkers met klachten

Zorgmedewerkers die last hebben van neusverkoudheid, hoesten of koorts kunnen zich laten testen op coronavirus. Om te voorkomen dat zij patiënten besmetten moeten zij thuisblijven totdat de uitslag van de test bekend is. Alleen bij hoge uitzondering mag een medewerker met klachten (waarbij geen sprake is van koorts) doorwerken met gebruik van mondmasker en handschoenen totdat de uitslag bekend is. Als de testuitslag positief is blijft de medewerker thuis, tot 24 uur na het verdwijnen van alle klachten. Wanneer een medewerker weer aan het werk mag wordt bepaald in overleg met de werkgever en de bedrijfsarts.

Link naar testbeleid <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/informatie-voor-professionals/buiten-ziekenhuis>

Gebruik uit voorzorg

Het is niet zinvol en niet nodig om uit voorzorg altijd een mondmasker te dragen. Hoewel er soms coronavirus wordt aangetoond bij personen die (nog) geen klachten hebben, wordt het virus pas verspreid als het uit de neus of keel komt door hoesten, niezen of via de handen. Daarom is het heel belangrijk om altijd de hygiëne adviezen op te volgen: hoesten of niezen in de elleboog, papieren zakdoekjes gebruiken en regelmatig handen wassen. Daarnaast is het belangrijk dat zorgmedewerkers en patiënten al bij lichte klachten worden getest. Zodra er in een wooneenheid of afdeling van een verpleeghuis een besmetting is vastgesteld bij een bewoner of bij een medewerker, moeten er in deze wooneenheid of op deze afdeling maatregelen worden genomen die verder gaan dan alleen het gebruik van mondmaskers. Wat er precies moet gebeuren kan per situatie verschillen. Dit wordt bepaald door een team van deskundigen uit de instelling, zo nodig in overleg met de GGD.

Meer informatie:

Veel gestelde vragen en antwoorden over het gebruik van mondmaskers in de zorg [[LINK https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/professionals/buiten-ziekenhuis/veelgestelde-vragen](https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/professionals/buiten-ziekenhuis/veelgestelde-vragen)].

Filmpje over het gebruik van mondneusmaskers [[LINK https://vimeo.com/403728699](https://vimeo.com/403728699)]

Filmpje over het gebruik van wegwerphandschoenen [[LINK https://vimeo.com/403727321](https://vimeo.com/403727321)]