

Doelgroep

Uitvaart, chauffeurs, JGZ-medewerkers, zorgmedewerkers in sectoren waar dit normaal niet gebeurt, burgers met klachten aan wie wordt geïnstrueerd mondneudmasker te dragen

Handschoenen

Aantrekken handschoenen

- -alleen als het nodig is, van is handen wassen beter
- -Eerst handhygiëne
- -Zorg dat je handen goed droog zijn als je handschoenen aantrekt
- -Normaal aantrekken

Dragen

-zorg dat je zo min mogelijk aanraakt, anders verspreiden je handschoenen juist microorganismen. Kom niet aan je gezicht, kleding, (mobiele) telefoons en tablets, deurknoppen enzovoort.
-na het aanraken van iets dat mogelijk besmet is, dan wissel je handschoenen

Uitrekken

- -Trek de eerste handschoen uit door deze ter hoogte van de handpalm vast te pakken, omhoog te trekken van de huid af en vervolgens van de hand af te schuiven.
- De tweede handschoen trek je uit door met de andere hand (zonder handschoen nu) bij de opening voorzichtig aan de binnenzijde beet te pakken de handschoen binnenste buiten te keren terwijl je hem van de hand afschuift.
- Deponeer in een afvalzak, raak de bak niet onnodig aan
- Pas handhygiëne toe
- Was de handen

Mondneusmasker

(Deze is voor zorgpersoneel, (veel te weinig detail) : <https://www.zorgvoorbeter.nl/nieuws/video-persoonlijke-beschermingsmiddelen-hygiene>)

Aantrekken:

- was eerst goed je handen

- haal het masker uit de verpakking
- vouw het masker uit en breng het in model
- pak het masker bij de elastieken
- plaats een elastiek boven en een onder de oren
- herplaats het masker tot het goed aansluit
- knijp de neusklem aan
- test of het masker goed zit door te blazen en te voelen of er niet veel lucht langs je gezicht lekt

Dragen

- Draag het maximaal 3 tot 4 uur
- Vervang het masker als het erg nat is
- Raak masker geheel niet aan
-
- Afdoen
-
- Raak enkel de elastieken aan
- Pak eerst het onderste en dan het bovenste elastiek en haal deze van het hoofd
- Lat het masker voorover van het gezicht zakken
- Deponeer in een afvalzak, raak de bak niet onnodig aan
- Pas handhygiëne toe