

× **Kans op besmetting**



Je was in de buurt van iemand met het coronavirus

Op vrijdag 21 augustus (5 dagen geleden) ben jij misschien besmet geraakt. Je was die dag minstens 15 minuten dicht bij iemand met corona.

Als je inderdaad besmet bent, kun je het virus aan anderen doorgeven. Ook als je je nu niet ziek voelt.

Wat kun je nu doen?

- Blijf tot 31 augustus thuis en let extra goed op klachten die kunnen passen bij corona
- Heb je (lichte) klachten die passen bij het coronavirus? Doe een coronatest en blijf thuis tot je de uitslag weet
- Heb je ernstige klachten zoals hoge koorts of moeite met ademen? Of zit je in een risicogroep? Bel je huisarts

Geef de GGD je aan de telefoon andere adviezen dan de app? Volg dan het advies van de GGD.

Klachten die passen bij het coronavirus (COVID-19)

- verkoudheidsklachten
- neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- hoesten
- verhoging
- plotseling verlies van reuk en/of smaak

Voorkom verspreiding van het virus

Blijf je goed aan de maatregelen houden

- Was je handen regelmatig
- Hoest/nies in je elleboog
- Houd 1,5 meter afstand van mensen buiten je huishouden

Coronatest aanvragen

Hier graag de leefregels tussen plaatsen of naar linken, zie: <https://lci.rivm.nl/covid-19-nauwe-contacten> (taalniveau A2):

Blijf zoveel mogelijk thuis en ontvang geen bezoek

- U werkt thuis en gaat niet met openbaar vervoer.
- Kinderen van 4-12 jaar mogen naar school en/of sporten.
- Laat anderen boodschappen doen.
- Kan dit niet? Dan mag u wel even naar buiten om boodschappen te doen. Dit kan alleen als u geen klachten heeft. Houd 1,5 meter afstand en raak niemand aan.
- U mag in uw tuin of op uw balkon zitten.
- Er mag niemand bij u op bezoek komen, behalve voor medische hulp (bijvoorbeeld huisarts, GGD).
- Alleen de mensen die bij u wonen, mogen samen met u in huis zijn. U bent zo weinig mogelijk bij elkaar in de buurt en u houdt zoveel mogelijk 1,5 meter afstand. Dus niet knuffelen, niet zoenen en geen seks.
- Heeft u medische hulp nodig? Ga dan niet naar de huisarts of het ziekenhuis, maar bel met uw huisarts. Vertel dat u contact hebt gehad met iemand die het Corona-virus heeft.
- Als u [DATUM] geen klachten hebt gekregen, dan hoeft u niet meer thuis te blijven.
- Mag u weer het huis uit? Volg dan de algemene regels tegen het Corona-virus. Kijk op Rijksoverheid.nl voor meer informatie

Dit moet worden:

- verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- hoesten
- benauwdheid
- verhoging of koorts
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Graag ook aanpassen op pagina "Coronatest aanvragen"

Dit zijn algemene maatregelen. Overweeg deze te verplaatsen.