

### 3. Ik ben zwanger en maak me zorgen over corona

#### In het kort

- Als je zwanger bent heb je niet meer kans om corona te krijgen.
- Corona tijdens de zwangerschap kan geen kwaad voor jouw baby.
- Je baby in je buik kan geen corona krijgen.
- Ga je naar de verloskundige of arts en denk je dat je misschien corona hebt? Bel dan eerst voordat je erheen gaat.

#### 3.1 Afspraken bij verloskundige of gynaecoloog

De controles bij je zwangerschap gaan gewoon door. Ook de [22-weeken prik tegen kinkhoest](#). Er mag 1 naaste mee naar de afspraken. Dat geldt voor afspraken bij de verloskundige en ook in het ziekenhuis. Je naaste mag alleen mee als hij of zij geen klachten heeft zoals hoesten, koorts of verkoudheid.

Voor iedereen gelden de [adviezen](#), zoals handen wassen en 1.5 meter afstand houden.

#### 3.2 Wat als ik corona krijg tijdens mijn zwangerschap?

Corona kan geen kwaad voor jouw baby tijdens je zwangerschap [[link naar Zwanger en corona](#)]. Als je niet erg ziek bent door corona, dan zijn de controles niet anders dan anders.

Ben je erg ziek van het corona-virus, dan kan het zijn dat je baby minder goed groeit.

Meestal kun je gewoon de bevalling afwachten. Alleen als je erg ziek bent, kan de arts besluiten om je eerder te laten bevallen, als dat beter is voor je gezondheid.

#### 3.3 Kan mijn baby in de buik corona krijgen?

Je baby krijgt geen corona tijdens de zwangerschap. Het is nog niet helemaal zeker volgens onderzoekers, maar je baby lijkt goed beschermd in je buik.

#### 3.4 Wat kan ik zelf doen om corona te voorkomen tijdens mijn zwangerschap?

Als je zwanger bent, hoef je je niet extra zorgen te maken over corona. Je hebt niet meer kans om corona te krijgen dan iemand die niet zwanger is. Je wordt er ook niet zieker door.

#### Zo voorkom je besmetting:

- Was je handen regelmatig met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Vermijd drukte.

Blijf thuis als je zelf (of één van je huisgenoten) 1 of meer van deze klachten hebt:

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- hoesten

- benauwdheid
- verhoging of koorts
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Sinds 1 juni kan iedereen met een of meer van deze klachten zich laten testen.

### 3.5 Wanneer bellen tijdens mijn zwangerschap?

Neem contact op met je huisarts, gynaecoloog of verloskundige bij 1 of meer van deze dingen:

- Je hebt koorts (38 graden of meer).
- Je moet veel hoesten.
- Je hebt moeite met ademen.

Het is belangrijk dat je belt, voordat je erheen gaat.

### 3.6 Meer informatie over zwanger en corona

We hebben de volgende richtlijn voor artsen en verloskundigen gebruikt om deze teksten te maken: Richtlijn Covid-19 en zwangerschap