

Kans op besmetting



Je was in de buurt van iemand met het coronavirus

Op {ExposureDate} ({ExposureDaysAgo}) ben jij misschien besmet geraakt. Je was die dag minstens 15 minuten dicht bij iemand met corona.

Als je inderdaad besmet bent, kun je het virus aan anderen doorgeven. Ook als je nu niet ziek voelt. Blijf daarom thuis en laat je testen.

Doe een coronatest en blijf thuis tot je de uitslag weet

- Heb je kort geleden klachten gekregen die passen bij het coronavirus? Doe zo snel mogelijk een coronatest.
- Heb je geen klachten? Bel nu om een afspraak te maken voor een coronatest op of na {ExposureDate+5}. Pas vanaf die dag is in jouw situatie de uitslag van een coronatest betrouwbaar.
- Heb je geen test kunnen doen? Blijf thuis tot en met {ExposureDate+10}. Daarna mag je weer naar buiten als je geen klachten hebt.
- Heb je ernstige klachten zoals hoge koorts of moeite met ademen? Of zit je in een risicogroep en krijg je koorts? Bel eerst je huisarts.

Geeft de GGD je aan de telefoon andere adviezen dan de app? Volg dan het advies van de GGD.

Wat houdt thuisblijven in?

- Laat anderen boodschappen doen. Kan dit echt niet en heb je geen klachten? Dan mag je wel even naar buiten om boodschappen te doen. Houd 1,5 meter afstand.
- Ontvang geen bezoek. Alleen de mensen die bij je wonen, mogen samen met jou in huis zijn. Blijf bij elkaar uit de buurt en houd 1,5 meter afstand. Dus niet knuffelen, niet zoenen en geen seks.
- Je mag in de tuin of op het balkon zitten.
- Ben je jonger dan 18 jaar en ga je nog naar school? Dan mag je wel naar school en/of sporten. Tenzij iemand in je huishouden corona heeft of als je een ander advies krijgt van de GGD.

Medische hulp nodig?

- Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis, maar bel eerst met je huisarts. Vertel dat je in de buurt was van iemand die het coronavirus heeft.
- Je huisarts of andere medische hulp mag wel bij je langskomen.

Als de test bij jou geen coronavirus heeft gevonden

- Je hoeft dan niet meer thuis te blijven, maar let wel extra goed op je gezondheid. Krijg je klachten? Blijf dan thuis en laat je meteen opnieuw testen.
- Blijf tot en met {ExposureDate+10} uit de buurt van mensen met een kwetsbare gezondheid of verhoogd risico. Vermijd drukke plekken en houd 1,5 meter afstand.

Klachten die passen bij het coronavirus

- verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- hoesten
- benauwdheid
- verhoging of koorts
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Coronatest aanvragen

Wijziging: al voor de 5e dag laten testen

De twee aanbevolen testmomenten kunnen dicht op elkaar liggen, en (op het moment iemand een melding in CoronaMelder ontvangt) al in het verleden kunnen liggen.

ZONDER LOGICA (= mogelijk voor woensdag 3 feb). Is het voorstel om de eerste twee bullets te vervangen met een generieke tekst:

- Doe zo snel mogelijk een coronatest om te zien of je besmet bent. Ook als je geen klachten hebt. Zo kunnen we infecties snel opsporen en verdere verspreiding voorkomen. Blijf thuis, ook als je test negatief was.

- Heb je je laten testen voor [ExposureDate+5]? Blijf dan thuis, ook als de test negatief was. Maak dan nog een afspraak voor een test op of na [ExposureDate+5], als deze test (ook) negatief is, mag je weer naar buiten

MET LOGICA (= mogelijk op langere termijn, maar communicatief echt noodzakelijk!)

Exposure <4d:

- Doe zo snel mogelijk een coronatest om te zien of je besmet bent. Ook als je geen klachten hebt. Zo kunnen we infecties snel opsporen en verdere verspreiding voorkomen. Blijf thuis, ook als je test negatief was.

- Maak ook een afspraak maken voor een test op of na [EXPOSUREDate+5]. Als deze test negatief is, mag je weer naar buiten.

Exposure 4 dagen geleden:

Maak een afspraak voor morgen voor een coronatest en blijf thuis. Als deze test negatief is, mag je weer naar buiten.

Exposure 5 dagen tot en met 10 dagen:

Doe zo snel mogelijk een coronatest en blijf thuis. Als deze test negatief is, mag je weer naar buiten

Exposure meer dan 10 dagen geleden:

(eerdere afgestemde handlingsperspectief: "u bent langer dan 10 dagen geleden...")

Deze bullet mag geheel weg. BCO-beleid rondom scholieren tussen 13 en 18 jaar is gelijk getrokken met >18jaar.

Deze eerste bullet is nu verwarrend dus graag inkorten tot:
- Krijg je klachten? Blijf dan thuis en laat je meteen opnieuw testen.