

Informatiebrieven patiënt en huisgenoten en contacten

- [Bevestigde patiënt thuissituatie](#)
- [Huisgenoten van bevestigde patiënt](#)

Contacten

- [Nauwe contacten van bevestigde patiënt](#)
- [\(Overige\) contacten van bevestigde patiënt](#)
- [Contacten van bevestigde patiënt op basisschool of kinderopvang](#)

NIEUWE brieven 17-6-2020 Getest (positief) toevoegen 18-6-2020 en iedereen informeren.

- **Persoon zelf**
- **Huisgenoten**
- **Contacten**

Ook toevoegen DEZE week (18 of 19 juni)

De brieven van Pharos gaan extra (niet vervangend) op onze site, met de toelichting voor de GGD'en welke zaken wat meer zijn weggelaten (bij welke andere klachten eventueel bellen) en dat ze hun eigen telefoonnummer erop moeten zetten en worden vertaald naar diverse talen, iig Engels (door Pharos).

En dan hebben we nog dit punt van **5.1.2e** over slapen (17-6-2020) om af te stemmen.

Slaap apart. Dat wil zeggen: slaap in een aparte kamer, als dat niet kan, dan op aparte bedden.

Of

Slaap apart van elkaar, als het kan in aparte kamers

Of

Als het kan, slaap in een andere kamer

From: 5.1.2e <5.1.2e@ggdzl.nl>

Sent: dinsdag 16 juni 2020 15:38

To: 5.1.5 @rivm.nl>

Subject: Informatie voor huisgenoten van Covid patiënt

Goedemiddag collega's,

Zou ik een suggestie mogen doen Tav de leefregels voor huisgenoten van Covid patiënten?

Het gaat om 1 specifiek punt namelijk het advies m.b.t. slapen.

Nu staat er nu" slaap apart, bij voorkeur in een andere kamer".
 Zou dit misschien aangepast kunnen worden in 'Slaap apart van elkaar, beide in een andere kamer".
 Nu geeft het ruimte om toch op 1 kamer te gaan slapen met teleurstelling/ boosheid/ discussie tot gevolg.

In overleg met 5.1.2e punt over houd uw gezondheid in de gaten toch ook in brief bovenin ('briefgedeelte'.

Eventueel dus weghalen bij onderste deel 'leefregels'-gedeelte (punt 2), want het staat dubbel (maakt alles langer en foutgevoelig).

	Beleid	Krijgt u klachten (1 vd 5) (of andere klachten)	Ernstige(re) klachten	Brief
Nog niet getest, wel klachten				
Klachten en nog niet getest	Ha bellen			https://lci.rivm.nl/informatiebrief-niet-bevestigde-patient
Huisgenoten iemand met klachten die nog niet is getest	Als iemand in huis koorts heeft: thuisblijven. (Thuisquarantaine) 3 of 14 dagen	Laat u testen en blijf in thuisisolatie tot uitslag	Ha bellen	https://lci.rivm.nl/informatiebrief-niet-bevestigde-patient
>> Negatief getest klachten	Bij een negatieve testuitslag hoeven uw huisgenoten niet meer thuis te blijven. U blijft zelf wel thuis en ziekte uit als u nog één of meerdere van de volgende klachten heeft: verkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts. Volg verder de actuele instructies van de Rijksoverheid.	Geen brief	Geen brief	geen brief
Positief getest en klachten				
Patiënt (klachten en positief getest)	U mag weer uit isolatie als u 24 uur geen klachten meer heeft die passen bij COVID-19 én het minimaal 7 dagen geleden is dat u ziek werd. Heeft u ook een andere ziekte? Dan mag u pas uit isolatie als u 24 uur geen klachten meer heeft die passen bij COVID-19 én het minimaal 14 dagen geleden is dat u ziek werd.	-	Ha bellen	https://lci.rivm.nl/informatiepatienthuis
Huisgenoot	Thuisquarantaine 14 dagen	GGD	Ha bellen	Huisgenoten van bevestigde patiënt

Nauw contact	Thuisquarantaine 14 dagen	GGD	Ha bellen	Nauwe contacten van bevestigde patiënt
Positief maar (nog) geen klachten				
Positief getest persoon en nog geen klachten	Thuisisolatie 3 dagen of als u binnen deze 3 dagen klachten krijgt: als u 24 uur geen klachten meer heeft die passen bij COVID-19 én het minimaal 7 dagen geleden is dat u ziek werd.	GGD	HA bellen	Positief getesten NIEUW
Huisgenoot	Thuisquarantaine 3 of 14 dagen	GGD	Ha bellen	Huisgenoot positief getest persoon NIEUW
Nauw contact	Thuisquarantaine 3 of 14 dagen	GGD	Ha bellen	Contacten positief getesten NIEUW

Toegevoegd 17-6 in bestaande brieven en in nieuwe brieven: ook handen wassen voor het koken. (iom 5.1.2e 10 juni 2020)

Was: 'voor het eten'

Wordt: 'voor het (bereiden van) eten'

Voor huisgenoten en nauwe contacten en contacten in stukje over gezondheid: Als u denkt dat u koorts heeft, meet u uw temperatuur (rectaal of via het oor); koorts is een temperatuur van 38,0 graden of hoger.

De meest voorkomende klachten die passen bij COVID-19 zijn: verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid, verhoging óf koorts boven de 38 graden. Als u deze klachten krijgt, maar ook bij andere klachten, u de huisarts of GGD.

Ter overweging: wat te doen met apart slapen (formulering).

In de brieven voor contacten staat onderaan nog zinsnede over vitale en cruciale beroepen.

In de brief voor schoolcontacten staat nog 2 armlengtes tussen haakjes na 1,5 m. Kan wel weg.