

Voor iedereen, ook voor zorgmedewerkers die thuis een partner, kind of ouder hebben die in de risicogroep valt, is het belangrijk dat zij maatregelen treffen om een besmetting te voorkomen. Alle zorgmedewerkers werken volgens gangbare protocollen binnen de instelling (met de daarbij behorende PBM, ook los van COVID-19) en houden goed in de gaten of zij klachten ontwikkelen.

Zij kunnen zich vroegtijdig en laagdrempelig laten testen, indien zij klachten krijgen passend bij COVID-19 (zie <https://lci.rivm.nl/lci.rivm.nl/covid-19/bijlage/zorgmedewerkersinzetentestbeleid>). Ook patiënten/cliënten worden laagdrempelig getest bij klachten passend bij COVID-19 (zie <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19#diagnostiek>).

Het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen bij behandeling/verzorging van patiënten/cliënten zonder klachten passend bij COVID-19 heeft op bovenstaande maatregelen geen toegevoegde waarde. Dit zal voor sommige medewerkers als oncomfortabel worden beschouwd omdat zij bang zijn om hun naaste (die tot een risicogroep behoort) toch (ongemerkt) bloot te stellen. Voor deze groep is het uitermate belangrijk om goede voorlichting te krijgen over de ziekte (vóórkomen, transmissieroute, werkgebonden risico's en preventieve maatregelen), over het belang om te werken volgens de protocollen binnen de instelling en over het consequent toepassen van de landelijke hygiënemaatregelen (RIVM.nl). De basishygiëne, met het veelvuldig handenwassen en niet aan het gelaat zitten, vormt de kern.

Als bovenstaande allemaal goed wordt nageleefd is het risico op besmetting zeer klein. Dit behoeft goede uitleg en begeleiding en de werkgever stelt in dit geval geen extra PBM beschikbaar.

Er is in deze situaties maatwerk en gewenning nodig, waarbij een belangrijke rol is weggelegd voor de bedrijfsarts en ook de werkgever, die met de medewerker in gesprek gaan over de bijzondere persoonlijke omstandigheden in relatie tot het werk. Het kan nuttig zijn de medewerker gradueel te laten wennen aan het 'nieuwe nu'. Daarnaast kunnen omstandigheden in de thuissituatie zo uitzonderlijk zijn dat overwogen kan worden tijdelijk andere werkzaamheden aan te bieden; dit betreft een goede risico-inschatting en maatwerk. Eventueel overlegt de bedrijfsarts (na toestemming van de werknemer) met de huisarts van het gezin.

Doordat tegenwoordig extra gelet wordt op infectiepreventie (extra aandacht voor hygiëneprotocollen, geen handen meer schudden, vaker onze handen wassen etc) hebben ook andere (werkgebonden) infectieziekten vaker het nakijken.