



Ziekteverschijnselen bij zwangerschap

Er zijn geen aanwijzingen dat een COVID-19-infectie zou bij een gezonde zwangere anders verloopt dan bij een niet-zwangere. Maar, net als sommige andere virale respiratoire infecties, kunnen complicaties zoals een pneumonie en koorts bij een zwangere ernstig verlopen. Dit geldt met name voor het derde trimester (>28 weken) van de zwangerschap, vanwege de mechanische beperking van de groeiende buik met als gevolg verkleining van de longcapaciteit. Dit geldt dus niet alleen voor COVID-19-infecties maar ook voor andere luchtweginfecties.



Natuurlijke immuniteit bij zwangerschap

Onbekend



Perinatale overdracht

Tot nog toe is er geen intra-uteriene transmissie of een verhoogde kans op een miskraam of aangeboren afwijking door infectie met het nieuwe coronavirus beschreven. Perinatale transmissie is wel beschreven [5.1.2e](#) en [5.1.2e](#)



Risicogroepen

Verhoogde kans op infectie

Personen die korter dan 14 dagen geleden in een aangemerkt transmissiegebied zijn geweest, (gezins)contacten van een bewezen patiënt.

Personen ≥ 18 jaar met een verstandelijke handicap die in een instelling wonen en personen woonachtig in een verpleeghuis hebben een verhoogd risico om anderen te infecteren en krijgen aanvullende preventieve maatregelen; zie de bijlage [Preventiebeleid COVID-19 bij hoogerisicogroepen](#).

Op basis van de huidige literatuur lijken zwangere vrouwen geen verhoogd risico te hebben om geïnfecteerd te worden met SARS-CoV-2, d.w.z. ze zijn niet ontvankelijker dan andere personen.



Verhoogd risico bij zwangerschap

Op basis van beschikbare data bestaan tot dusver geen aanwijzingen dat het krijgen van COVID-19 tijdens de zwangerschap tot een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen of tot een ernstig beloop bij de zwangere zelf leidt. (Mullens)



Preventieve maatregelen bij zwangeren

Gelijk aan algemene preventieve maatregelen.



Preventieve maatregelen op het werk

Met goede voorlichting en strikte toepassing van de gangbare hygiënemaatregelen, werkprotocollen en procedures geldend binnen specifieke beroepsgroepen (deze maatregelen moeten wel goed uitvoerbaar zijn) zijn zwangeren in principe in hun reguliere werk inzetbaar. Volg ook de geldende algemene en de specifieke adviezen voor werknemers van de Rijksoverheid.

- Binnen de verschillende ziekenhuizen, instellingen, medische beroepsgroepen etc. kan hiervoor een eigen beleid worden opgesteld; hiervoor wordt verwezen naar de eigen werkgever/zorginstelling.
- Op individueel niveau kan de bedrijfsarts anders adviseren en afwijken van het opgestelde beleid met een advies op maat over de beste aanpak. • Een zwangere heeft recht op vrijstelling van werkzaamheden waarbij de zwangere blootgesteld kan worden aan COVID-19-positief geteste of voor COVID-19-verdachte patiënten/personen (neusverkouden of hoesten of koorts) en/of aan besmette materialen, of werkzaamheden verricht in een laboratoriumomgeving, indien zij zichzelf niet voldoende kan beschermen (= onbeschermd contact).
Voor uitgangspunten in de praktijk zie <https://lci.rivm.nl/zwangerschap-werk-en-covid-19>

- Onder alle omstandigheden gelden de volgende preventiemaatregelen:
toepassen handhygiëne;
geen handen geven;
hoesten en niezen in de elleboog;
papieren zakdoekjes gebruiken;
social distancing van >1,5 meter.

Referenties

- | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 5.1.2e | 5.1.2e | 5.1.2e | 5.1.2e | 5.1.2e | 5.1.2e | 5.1.2e | 5.1.2e |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
- Outcomes of Women With Coronavirus Disease (COVID-19) Pneumonia: A Preliminary Analysis. [5.1.2e](#). 2020 Mar 18:1-6. doi: 10.2214/AJR.20.23072. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 32186894. <https://www.ajronline.org/doi/full/10.2214/AJR.20.23072>
- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 5.1.2e | 5.1.2e | 5.1.2e | 5.1.2e |
|--------|--------|--------|--------|
- Coronavirus in pregnancy and delivery: rapid review. Ultrasound Obstet Gynecol. 2020 Mar 17. doi: 10.1002/uog.22014. [Epub ahead of print] Review. PubMed PMID: 32180292. <https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/uog.22014>