

Informatie voor contacten van positief geteste COVID-19-patiënt in primair onderwijs en kindercentra

Informatiebrief bij de [LCI-richtlijn COVID-19](#) | Versie 8 mei 2020 (versiebeheer zie onderaan deze pagina) | Informatie voor contacten van een patiënt met laboratoriumbevestigde COVID-19 in het primair onderwijs en in kindercentra

Naar [Overzicht leefregels \(Nederlands\) en informatiebrieven \(Nederlands en Engels\)](#)

U krijgt deze informatie omdat uw kind contact heeft gehad met een persoon die positief getest is op COVID-19. Omdat uw kind tot en met 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet u deze periode de gezondheid van uw kind goed in de gaten houden. Uw kind kan klachten krijgen passende bij COVID-19, zoals:

- Verkoudheidsklachten; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- (licht) hoesten
- Plotseling verlies van geur en/of smaak
- Kortademigheid/benauwdheid
- Verhoging óf koorts boven de 38 graden.
-

Voor uw kind gelden de volgende **leefregels** tot [datum]; dit is 14 dagen na het laatste fysieke contact met deze persoon:

Hygiëne:

- Uw kind wast regelmatig zijn/haar handen met water en zeep. Doet dit altijd:
 - na hoesten en niezen
 - nadat uw kind op het toilet is geweest
 - voor het eten
- Gebruikt voor het hoesten een papieren zakdoek. Heeft uw kind geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van zijn/haar elleboog.
- Gebruikt een zakdoek maar 1 keer en gooit de zakdoek na gebruik weg. Wast daarna zij/haar handen.

Afstand en social distancing:

- Vermijd zoveel mogelijk drukte.
- Houd indien mogelijk 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van andere personen. Uw kind mag wel naar buiten en naar school of het kindercentrum.

Als uw kind klachten krijgt?

- Belangrijk: let op of uw kind klachten krijgt. Als uw kind **klachten** krijgt, **mag uw kind niet naar buiten. Houd uw kind dan thuis.** Neem **per telefoon** contact op met de huisarts of GGD. Als dat nodig is, wordt uw kind getest op

COVID-19. Uw kind blijft thuis en uw kind heeft geen contact met anderen totdat de testuitslag bekend is.

- De meest voorkomende klachten die passen bij COVID-19 zijn: verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), (licht) hoesten, plotseling verlies van geur en/of smaak, kortademigheid/benauwdheid, verhoging óf koorts boven de 38 graden. Indien uw kind deze klachten krijgt, maar ook bij andere klachten, belt u de huisarts of GGD.
- Als u denkt dat uw kind koorts heeft, meet u zijn/haar temperatuur (rectaal of via het oor); koorts is een temperatuur $\geq 38,0$ °Celsius.

Wordt uw kind ernstig ziek of heeft uw kind medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar **bel** direct de huisarts.

Wanneer uw kind **geen klachten** krijgt binnen 14 dagen na het laatste contact, dan gelden de algemene adviezen die op dat moment gelden in Nederland rondom COVID-19. Zie [Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl).

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de GGD in uw regio of kijk op [Coronavirus COVID-19 op Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl).

Versiebeheer

08-05-2020: Toegevoegd: Bent u ernstig ziek of heeft u medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.

07-05-2020: Eerste versie.