



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Handreiking reizen, toerisme en COVID-19: beleid voor patiënten en contacten

Uitgangspunten:

Maatregelen t.a.v. isolatie en quarantaine worden in principe bepaald door de autoriteiten van het land waar iemand zich bevindt.

Personen waarbij in Nederland COVID-19 wordt vastgesteld en besmettelijk zijn, gaan in isolatie. Dit betekent dat zij **niet** kunnen reizen. Alleen in bijzondere situaties, na overleg met GGD en LCI, kan hiervan afgeweken worden. In geval van een internationale reis, vraagt de LCI de betreffende landen (transit, bestemming) om toestemming.

Nauwe contacten van een persoon waarbij in Nederland COVID-19 is vastgesteld (huisgenoten en overige nauwe contacten) worden geïnformeerd over het risico wat zij hebben gelopen. Zij krijgen instructies over quarantaine en krijgen het advies om zich bij klachten te laten testen.

Nauwe contacten in Nederland worden door de GGD geïnformeerd en gemonitord gedurende 14 dagen.

Contacten in het buitenland worden geïnformeerd door de index, de GGD of via de LCI (zie verderop voor een uitwerking).

Quarantaine betekent dat nauwe contacten niet kunnen reizen. Alleen in overleg met de GGD kan hier van afgeweken worden, op voorwaarde dat het contact geen klachten heeft.

Personen die in Nederland positief getest zijn op COVID-19

- Alle personen die in Nederland zijn kunnen zich bij klachten die passen bij COVID-19 laten testen in de teststraat van een van de GGD'en in Nederland
- Indien de test positief is wordt de uitslag gemeld bij de GGD in de regio waar de persoon verblijft
- Personen die positief getest zijn op COVID-19 blijven de gehele periode van isolatie in Nederland, conform het beleid van andere EU landen
- Voor reizigers, toeristen en buitenlandse werknemers gelden dezelfde regels voor thuisisolatie als voor Nederlanders
- Mensen mogen in de periode van isolatie **niet reizen** en mogen in deze periode dus niet terugkeren naar het land van herkomst
- Als het voor een persoon met COVID-19 die in isolatie is toch noodzakelijk is om naar het land van herkomst te reizen zal de GGD in overleg met het LCI bepalen of en hoe de toerist veilig naar huis kan reizen
- LCI informeert (via het Early Warning & Response System, EWRS) vooraf de Public Health autoriteiten in het land van herkomst.
- Als een besmettelijke patiënt Nederland verlaat, draag de LCI zorg voor het informeren van de Public Health autoriteiten in het

RIVM/Cib/LCI

A. van Leeuwenhoeklaan 9
3721 MA Bilthoven
Postbus 1
3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

T 030 5.1.2e
1@rivm.nl

thuisland (en eventuele doorreislanden) over de komst van de patiënt.

Personen die een nauw contact (huisgenoten en overige nauwe contacten) zijn van een COVID-19 patiënt

- De GGD van de regio waar de index zich bevindt voert het contactonderzoek uit en informeert contacten die in Nederland wonen of verblijven.
- De GGD informeert ook Nederlandse contacten die tijdelijk in het buitenland zijn (bv op vakantie).
- De GGD informeert deze contacten over het risico wat zij gelopen hebben en het belang van quarantaine en testen bij klachten. Ook verzorgt de GGD de monitoring van deze contacten.
- Nauwe contacten die in Nederland zijn en die nauw contact zijn van een COVID-19 patiënt blijven de **gehele periode van quarantaine in Nederland** conform het beleid van andere EU landen. Nauwe contacten mogen in de periode van quarantaine **niet reizen** en mogen in deze periode dus niet terugkeren naar het land van herkomst. Na de 14 dagen quarantaine, mogen zij weer (terug) reizen.
- Als een reis naar het land van herkomst toch noodzakelijk is, wordt met het contact besproken waarom het van belang is om quarantaine te handhaven. Hierbij wordt benadrukt dat contact met andere mensen voorkomen moet worden. Reizen per vliegtuig of openbaar vervoer dient te worden vermeden. Buitenlandse autoriteiten worden in principe niet geïnformeerd als een asymptomatisch contact toch gaat reizen, tenzij er in het land van bestemming (vrijwel) geen COVID-19 voorkomt.
- Ook voor niet Nederlandse nauwe contacten die in het buitenland zijn, geldt dat zij moeten worden geïnformeerd over het risico dat zij hebben gelopen. Sommige contacten, zoals familieleden of vrienden, kunnen door de index geïnformeerd worden. Als er nauwe contacten in het buitenland zijn, die niet door de index geïnformeerd kunnen worden, zoals vliegtuigcontacten en andere voor de index onbekende personen (bv bij een bijeenkomst, groepsreis, buitenlands bedrijf), kan deze informatie via de LCI worden doorgegeven aan de gezondheidsautoriteiten in het betreffende land

Praktisch zaken De GGD/veiligheidsregio draagt zorg voor toezicht op isolatie van de patiënt en quarantaine van de contacten. Als een toerist dit niet zelf kan regelen draagt de GGD/veiligheidsregio zorg voor een geschikte isolatie/quarantaine locatie

Personen die afkomstig zijn uit hoogrisico gebieden/landen

in sommige landen komt meer COVID-19 voor dan in Nederland. Informatie hierover is te vinden op [Rijksoverheid](#). Reizigers die in deze landen geweest zijn, wordt geadviseerd om 14 dagen na aankomst in Nederland in quarantaine te gaan. Sommige groepen zijn uitgezonderd van

dit dringende advies, zie hiervoor: [Vakantie in eigen land en reizen naar het buitenland.](#)

betreft	Beleid voor personen in NL	Beleid als index in buitenland was vóór de diagnose gesteld werd	Beleid bij reizen naar het buitenland nadat diagnose gesteld is
Index (diagnose in NL)	Isolatie in NL, blijft in NL	<p>Als in besmettelijke periode in buitenland geweest: informeren nauwe contacten in betreffende land (zie bij contacten).</p> <p>Bijzondere situaties (bijeenkomsten, mogelijke clusters): informatie kan via LCI naar NFP betreffende land</p>	<p>Alleen na overleg met GGD en LCI en indien reizen noodzakelijk is</p> <p>LCI informeert buitenlandse autoriteiten hierover</p>
Huisgenoten en overige nauwe contacten	Blijven in quarantaine, testen bij klachten, monitoring door GGD	<p>Als index in besmettelijke periode in het buitenland was en daar contacten heeft: informeren en instrueren nauwe contacten in betreffende land:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Via index (vrienden, familie) • via LCI (bv bijeenkomst, bedrijf, vliegtuigcontacten) 	<p>Als nauw contact naar buitenland is gereisd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bij Nederlandse contacten: informeren en monitoring door GGD • Niet Nederlandse contacten: via index (familie, bekenden) of via de LCI (bv vliegtuigcontacten, bij een groep, bijzondere situaties) •