

RIVM advies beleid bij reizigers die langdurig een positieve uitslag houden op PCR en daardoor niet naar Nederland kunnen reizen

27-01-2021

Aanleiding

Reizigers kunnen langdurig een positieve uitslag houden op herhaalde PCR testen en komen dan voor lange tijd vast te zitten in het buitenland en kunnen niet naar Nederland reizen.

In de afgelopen weken zijn de eisen tav reizigers uit hoog risicolanden strenger geworden. Er wordt een negatieve PCR test, maximaal 72 voor aankomst in Nederland afgenomen, en een negatieve antigeentest, afgenomen max 4 uur voor vertrek, vereist. Hoewel er op dit moment veel minder gereisd wordt betekent dat dat veel meer reizigers getest worden en er dus ook meer reizigers geconfronteerd kunnen worden met een langdurig positieve uitslag op een PCR test. Het RIVM is gevraagd te adviseren over mogelijkheden voor reizen naar Nederland voor deze kleine groep reizigers die na het doormaken van COVID-19 langdurig positief blijven testen met de PCR-test.

Overwegingen

- We weten dat een klein deel van de mensen die COVID-19 doormaakt langdurig een positieve test kunnen houden.
- Een positieve PCR test betekent niet automatisch dat iemand ook besmettelijk is. De PCR test kan positief zijn bij mensen die inmiddels niet meer besmettelijk zijn na het doormaken van een infectie.
- We gaan ervan uit dat mensen zonder onderliggend lijden gedurende een periode van 10 dagen besmettelijk kunnen zijn. Bij een klein percentage zal dit enkele dagen langer zijn. 14 Dagen na het positief worden van de PCR test is men dus niet meer besmettelijk, enkele uitzonderingen daargelaten.
- Na 8 weken na het doormaken van een COVID-19 infectie kan er sprake zijn van een nieuwe infectie en dus opnieuw van besmettelijkheid.
- Bij een negatieve antigeentest is de kans op besmettelijkheid op dat moment beperkt.
- Op de locaties, nu voornamelijk vliegvelden en vertreklocaties van veerboten is vaak geen medisch onderlegd personeel aanwezig die een medische afweging kan maken en die daar verantwoordelijk voor kan worden gesteld
- Er wordt nu gevraagd naar een doktersverklaring als een PCR langdurig positief blijft waarin de arts verklaart dat de persoon 'fit to fly' is, oftewel niet besmettelijk. Op enkele locaties hebben artsen al aangegeven hier niet aan mee te willen werken.
- Aanvullende diagnostiek, zoals serologie en antistof titer bepalingen zijn op veel locaties niet voorhanden.

Uitgangspunten

- Reizen door mensen die SARS-CoV-2 kunnen overdragen moet maximaal voorkomen worden
- Mensen die geen risico vormen voor transmissie van SARS-CoV-2 moeten kunnen reizen
- Een eenvoudig uitvoerbaar beleid dat uitvoerbaar is door niet-medisch onderlegd luchthaven en personeel op vetrekterminals van veerboten moet gehanteerd kunnen worden
 - zonder tussenkomst van een arts
 - zonder aanvullende andere diagnostiek, zoals serologisch onderzoek naar aanwezigheid van antistoffen

- Reizigers uit hoog risicolanden zijn verplicht een PCR test en een antigeen test te ondergaan. Beleid met gebruik maken van deze testen is wenselijk.

Beleid in andere landen

- Hierover is weinig bekend. Denemarken houdt nu aan dat als een test meer dan twee weken positief blijft, deze persoon weer mag reizen. Na 8 weken weer een positieve test kan betekenen dat er opnieuw een infectie is en dat de persoon dan toch weer besmettelijk is, dus niet mag reizen.

Advies

- Reizigers kunnen veilig op reis als een PCR test 72 uur voor aankomst in Nederland en een antigeentest 4 uur voor vertrek negatief is
- Reizigers die COVID-19 hebben doorgemaakt en daardoor geen negatieve PCR-testuitslag kunnen overleggen, mogen reizen op vertoon van een positieve PCR testuitslag die minimaal 14 dagen en maximaal 8 weken oud is, mits de antigeentest voor vertrek negatief is.
- Bij een blijvend positieve uitslag op de antigeentest moet rekening gehouden worden met aanhoudende besmettelijkheid en is beoordeling door een arts aangewezen.