

# Beleid PBM Wmo-ondersteuning

Bijlage bij de [LCI-richtlijn COVID-19](#) | Versie 12 oktober 2020 (versiebeheer zie onderaan deze pagina)

Deze uitgangspunten hebben betrekking op het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) inclusief het preventieve gebruik van chirurgische -of FFP2 mondneusmaskers door zorgmedewerkers bij WMO zorg en ondersteuning bij personen met (een verdenking op ) COVID-19 of ten tijde van een uitbraak in een zorgsetting anders dan een ziekenhuis. Ze zijn geformuleerd op basis van veiligheid voor zorgmedewerkers (besmettingsrisico's) in geval van (verdenking op) COVID-19 en het voorkomen van het introduceren of verder verspreiden van COVID-19 aan patiënten<sup>1</sup> thuis, in een zorginstellingen in overige zorgsettingen. Het RIVM stelt de uitgangspunten op grond van een medische-wetenschappelijke risico-inschatting volgens bepaalde systematiek. Hierbij wordt het risico op blootstelling aan en overdracht van COVID-19 beoordeeld op grond van een aantal factoren:

- Kan een situatie überhaupt leiden tot contact met het virus;
- zo ja, hoe vaak is sprake van dit contact;
- wat is de duur van het contact;
- wat is de intensiteit van het contact (bijv. afstand);
- worden speciale handelingen verricht aan een patiënt die het risico op overdracht doen toenemen;
- hoe beïnvloedt het ziektebeeld van een patiënt de aanwezigheid en hoeveelheid van het virus ('viral load'), neus/keel versus betrokkenheid diepere luchtwegen.

Het is belangrijk om te beseffen dat niet ieder (risico)contact leidt tot een besmetting of een infectie van de zorgmedewerker of patiënt. Het risico is afhankelijk is van de hier bovengenoemde factoren.

De uitgangspunten vragen om een nadere invulling per sector, rekening houdend met context en doelgroep. Als de specifieke situatie daarom vraagt, kunnen zorgmedewerkers op basis van hun professionele inzichten en ervaring beredeneerd afwijken van deze uitgangspunten.

Wmo ondersteuning behelst bijvoorbeeld:

- huishoudelijke hulp
- begeleiding en dagbesteding
- maaltijdondersteuning
- maatschappelijke en vrouwenopvang.

## Hygiëne

Voor medewerkers Wmo-ondersteuning geldt dat zij zich dienen te houden aan de algemene hygiënemaatregelen conform de ['veilige vijf'- adviezen bestemd voor de thuiszorg](#).

<sup>1</sup> Waar in dit document gesproken wordt over 'patiënt(en)' kan ook cliënt(en) of bewoner(s) gelezen worden

Zorgmedewerkers dienen altijd de preventieve maatregelen voor zorgmedewerkers te volgen:

- Zorgmedewerkers blijven thuis bij COVID-19 gerelateerde klachten
- [Gezondheidscheck](#) bij de patiënt ('triage') bij begin van de zorg
- 1,5 meter afstand houden indien mogelijk.
- geen handen geven;
- toepassen handhygiëne;
- hoesten en niezen in de elleboog;
- papieren zakdoekjes gebruiken;

## Gebruik van PBM

Zorgmedewerkers gebruiken PBM als aanvulling op de preventieve maatregelen voor COVID-19. Gebruik van PBM kan dus nooit een vervanging zijn van de hierboven genoemde preventieve maatregelen. Hieronder wordt het gebruik van PBM beschreven in verschillende situaties.

Het is van groot belang om bij het begin van de hulp bij mensen thuis, elke keer weer, zelf klachtenvrij te zijn en te informeren naar de gezondheid van de cliënt ('triage').

Is de cliënt besmet of mogelijk besmet met COVID-19, dan geldt het volgende:

- Indien is **vastgesteld** dat de cliënt besmet is met COVID-19 dient de medewerker niet bij de cliënt naar binnen te gaan. In dat geval wordt de ondersteuning uitgesteld.
- Indien er een **vermoeden** bestaat dat de cliënt besmet is met COVID 19, is het belangrijk dat de cliënt zich laat testen. Totdat de testuitslag bekend is, wordt de ondersteuning uitgesteld.

Indien de cliënt niet besmet is met COVID-19 kunnen de ondersteunende taken worden volbracht buiten de 1,5 meter en zijn PBM niet nodig.

Er zijn echter **specifieke situaties** waarin uitstel niet mogelijk is en ook situaties waarin een medewerker – bij voorkeur in overleg met collega's en/of leidinggevenden - beredeneerd afwijkt van de algemene uitgangspunten. Voor die gevallen is het verstandig dat de medewerker een "reservepakket" (1 bril, 2 maskers, 2 paar handschoenen, 2 halterschorten, 1 flacon) aan medische beschermingsmiddelen bij zich heeft.

## Maatregelen bij een medewerker met klachten

Een zorgmedewerker met symptomen van COVID-19 die directe zorg verleent aan een cliënt, kan getest worden.

De symptomen passend bij COVID-19 zijn:

- verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, en/of
- hoesten en/of
- benauwdheid en/of
- verhoging of koorts en/of
- plotseling verlies van reuk en/of smaak.

Zie bijlage [Testbeleid zorgmedewerkers](#).

## Preventief gebruik van PBM bij verhoogde besmettingsgraad in de omgeving \*

### **1. Preventief gebruik van PBM om introductie van COVID-19 in instellingen voor langdurige zorg te voorkomen**

Een belangrijk doel van preventief gebruik van PBM is het voorkomen van introductie van COVID-19 in een zorginstelling met patiënten die een verhoogd risico hebben op een ernstig beloop van COVID-19.

Bij een verhoogde incidentie van COVID-19 in een regio (vanaf inschalingsniveau 'zorgelijk') dienen zorgmedewerkers in een verpleeghuis preventief tenminste een chirurgisch mondneusmasker type II te dragen. Overige instellingen voor langdurige zorg maken de keuze voor het preventief dragen van een mondneusmaskers per woonunit, afdeling of locatie op basis van een risicoafweging. Het document [Preventief gebruik mondneusmaskers langdurige zorg](https://www.rijksoverheid.nl/ministeries/ministerie-van-volksgezondheid-welzijn-en-sport/documenten/publicaties/2020/10/12/preventief-gebruik-van-mondneusmaskers-door-zorgmedewerkers-in-de-langdurige-zorg) (<https://www.rijksoverheid.nl/ministeries/ministerie-van-volksgezondheid-welzijn-en-sport/documenten/publicaties/2020/10/12/preventief-gebruik-van-mondneusmaskers-door-zorgmedewerkers-in-de-langdurige-zorg>) beschrijft nader de factoren die van belang zijn bij deze risicoafweging.

## Versiebeheer

- 12 oktober 2020: De zin 'Uiteraard geldt hierbij terughoudendheid gegeven het feit dat er schaarste blijft aan beschermingsmiddelen' is vervallen.
- 29-05-2020: Klachten passend bij COVID-19 zijn aangepast.
- 06-05-2020: Eerste versie.

[Facebook](#)[Twitter](#)[LinkedIn](#)[Email](#)[Print](#)