

Handreiking bij neusverkouden kinderen

Bijlage bij de [LCI-richtlijn COVID-19](#) | **Versie 18 november 2020** (versiebeheer zie onderaan pagina)

Achtergrond

Om verspreiding van COVID-19 tegen te gaan moet in Nederland iedereen die klachten heeft die bij COVID-19 kunnen passen thuisblijven. De belangrijkste klachten bij COVID-19 zijn verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn) en/of hoesten en/of benauwdheid en/of plotseling verlies van reuk of smaak en/of verhoging of koorts boven de 38 graden.

Jonge kinderen zijn vaak en bij herhaling verkouden. Dit wordt meestal veroorzaakt door een van de vele verkoudheidsvirussen en gaat vanzelf weer over. Als de algemene maatregelen bij COVID-19 worden aangehouden, worden deze kinderen echter vaak en bij herhaling geweerd van kinderdagverblijf of school. Dit is niet wenselijk met het oog op de ontwikkeling van de kinderen en het werkverzuim van de ouders.

Voor kinderen tot en met 12 jaar die naar de kinderopvang of basisschool gaan is daarom een aangepast test en thuisblijfadvis van toepassing, zoals beschreven in deze handreiking. Binnen dit advies wordt binnen deze leeftijdsgroep wordt gedifferentieerd tussen kinderen van 0 t/m groep 2 en kinderen vanaf groep 3 t/m 8. Als scholen of kinderopvangorganisaties de gebruikelijke groepsindelingen niet hanteren, geldt de differentiatie voor kinderen respectievelijk 6 en 12 jaar.

N.B. Tussen 18 september en 18 november gold een gewijzigd testbeleid bij noodzaak van prioritering vanwege capaciteitsstekorten (OMT 77) waarbij kleine kinderen (0 tot 4 jaar) en kinderen die op de basisschool zitten enkel in bepaalde uitzonderingssituaties getest werden. Vanaf 17 november werd het testbeleid herzien aangezien de testcapaciteit weer op orde was.

Voor kinderen in het voortgezet onderwijs (ook als ze jonger zijn dan 13 jaar), mbo of hoger onderwijs gelden de basisregels voor thuisblijven en de basisregels voor testen die voor volwassenen gelden.

Overwegingen

Het testbeleid en thuisblijfadvis voor kinderen is afwijkend ten opzichte van volwassenen. Bij kinderen verloopt COVID-19 meestal niet ernstig, hun rol in de transmissie van SARS-CoV-2 lijkt beperkt te zijn en zij hebben een andere epidemiologie van zowel luchtweginfecties als COVID-19. (zie [Kinderen en COVID-19](#))

Advies

Wanneer mogen kinderen met klachten naar de kinderopvang of basisschool en wanneer moeten kinderen thuisblijven?

Kinderen tot en met de basisschoollleeftijd mogen naar de kinderopvang, andere vormen van kinderopvang en naar de basisschool met verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn) als ze af en toe hoesten, of met astma of hooikoorts zonder koorts of benauwdheid. Maar verder blijven ze zoveel mogelijk thuis (bijv. niet naar clubjes, sporten of op bezoek bij anderen).

Zij moeten thuisblijven als:

- het kind naast verkoudheidsklachten ook koorts heeft en/of benauwd is en/of (meer dan incidenteel) hoest –
 - Indien het een jong kind, t/m groep 2 van de basisschool, betreft, mag het in principe als het 24 uur koortsvrij is weer naar school;
 - Kinderen uit groep 3 t/m 8: het kind laat zich testen en mag in principe bij een negatieve testuitslag weer naar school;
- het kind een contact (categorie 2 of 3) is van een patiënt met een bevestigde SARS-CoV-2-infectie EN het kind klachten heeft die passen bij COVID-19;
- het kind bij iemand in huis woont die, naast milde klachten die passen bij COVID-19, ook koorts heeft en/of benauwd is - iedereen in het huis blijft dan thuis totdat die persoon een negatieve testuitslag heeft;
- het kind een huisgenoot is van iemand met een bevestigde SARS-CoV-2-infectie.

Het kind mag in principe na een negatieve testuitslag weer naar school.

Testen

Wanneer kan een kind getest worden?

N.B. Bij kinderen onder 8 jaar die een indicatie hebben voor een test kan overwogen worden om PCR te verrichten op speeksel en feces in plaats van een keel- en neusswab. Neem hiervoor eerst contact op met het microbiologisch laboratorium of dat daar mogelijk is en op welke manier het speeksel en/of feces verzameld moet worden. Zie [paragraaf diagnostiek LCI-richtlijn COVID-19](#)

Kinderen van 0 jaar tot en met groep 2 basisschool (0-6 jaar)

Kinderen van 0 jaar tot en met groep 2 basisschool met verkoudheidsklachten en/of koorts/benauwdheid hoeven in principe niet getest te worden. Testen mag wel, maar is geen dringend advies, tenzij

- het kind ernstig ziek is - laat in die gevallen contact opnemen met de huisarts; die kan besluiten om het kind toch te laten testen;
- het kind klachten heeft die passen bij COVID-19 EN een huisgenoot (categorie 1) is van iemand die bevestigde COVID-19 heeft;
- het kind klachten heeft die passen bij COVID-19 EN een contact (categorie 2 of 3) is van iemand die bevestigde COVID-19 heeft;
- als een kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek, op advies van de GGD.

Kinderen vanaf groep 3 t/m 8 (7 t/m 12-jarigen)

Kinderen 7 t/m 12 jaar met alleen verkoudheidsklachten mogen getest worden, maar is geen dringend advies. Testen wordt wel dringend geadviseerd als

- Het kind naast de verkoudheidsklachten ook koorts en/ of benauwdheid heeft
- het kind ernstig ziek is - laat in die gevallen contact opnemen met de huisarts; die kan besluiten om het kind toch te laten testen;
- Het kind klachten heeft die passen bij het nieuwe coronavirus en huisgenoot is van iemand die het nieuwe coronavirus heeft.
- Het kind klachten heeft die passen bij het nieuwe coronavirus en een contact is van iemand die corona heeft.
- Als het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek (op advies van de GGD)

Aanvulling op dit beleid: beleid voor huisgenoten

Thuisblijven voor huisgenoten bij kind met verkoudheidsklachten

Voor huisgenoten van een kind met verkoudheidsklachten zonder koorts en/of benauwdheid, dat naar de kinderopvang of de basisschool gaat, geldt dat zij niet thuis hoeven te blijven, mits zij zelf geen klachten hebben. De huisgenoten moeten wel thuis blijven indien het kind naast milde klachten die passen bij corona ook koorts heeft en/of benauwd is, en uiteraard wanneer het kind positief getest wordt.

Bovenstaande adviezen worden regelmatig geëvalueerd en op basis van de epidemiologische ontwikkelingen zo nodig aangepast. Zie ook de [Beslisboom verkouden kinderen](#) op de AJN-site.

Versiebeheer

- 18-11-2020: de handreiking is geactualiseerd naar aanleiding van het OMT advies (OMT 87) en betreft hoofdzakelijk het aangepaste testbeleid voor kinderen t/m de basisschoolleeftijd. Nu de testcapaciteit weer op orde is en prioritering niet langer noodzakelijk, gaf dit gegeven samen met de huidige epidemiologische situatie en inzichten aanleiding voor een nieuw advies. Het advies is nu verwerkt in de handreiking. In het nieuwe advies is een onderscheid gemaakt tussen kinderen t/m groep 2 van de basisschool enerzijds en kinderen vanaf groep 3 t/m 8. Jonge kinderen, tot en met groep 2 basisschool (0 t/m 6 jaar) met verkoudheidsklachten en koorts en/of benauwdheid hoeven in principe niet getest te worden. Testen mag wel, maar is geen dringend advies, tenzij in het kader van BCO of als zij ernstig ziek zijn. Kinderen van groep 3 t/m 8 (7 t/m 12-jarigen) met alleen verkoudheidsklachten hoeven in principe niet getest te worden. Testen mag wel, maar is geen dringend advies. Testen wordt wel dringend geadviseerd als in het kader van BCO of als zij ook koorts en/of benauwdheid hebben of anderszins ernstig ziek zijn of als het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek (op advies van de GGD). Kinderen mogen met verkoudheidsklachten/neusverkoudheid naar KDV of school, maar moeten thuisblijven bij verergering van deze klachten met koorts en/of benauwdheid. Tevens

wordt er nu nadrukkelijker gewezen op de mogelijkheid om te testen door middel van de speekseltest.

- 1-10-2020: De data onder Overwegingen is geactualiseerd conform informatie op www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/kinderen. De paragrafen Advies en Testen zijn duidelijker geformuleerd. Het beleid voor huisgenoten is toegevoegd als aanvulling op dit beleid. In de paragraaf Achtergrond stond dat wijziging in het testbeleid per 18 september betrekking had op 'kinderen t/m 12 jaar'; dit is nu anders geformuleerd: 'kleine kinderen (0 tot 4 jaar) en kinderen die op de basisschool zitten'. Als scholen of kinderopvangorganisaties de gebruikelijke groepsindeling niet hanteren, geldt dit voor kinderen tot en met 12 jaar.
- 29-09-2020: beleid: Kinderen tot en met de basisschoolleeftijd mogen naar de kinderopvang, andere vormen van kinderopvang en naar de basisschool met verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn) zonder koorts of benauwdheid. Zij moeten thuisblijven als: - Het kind naast verkoudheidsklachten ook koorts heeft en/of benauwd is en/of (meer dan incidenteel) hoest. Het kind blijft thuis totdat deze klachten minimaal 24 uur over zijn. - Het kind een contact (categorie 2 of 3) is van een patiënt met een bevestigde SARS-CoV-2-infectie EN het kind klachten heeft die passen bij COVID-19. - Het kind bij iemand in huis woont, die naast milde klachten die passen bij corona ook koorts heeft en/of benauwd is. Iedereen in het huis blijft dan thuis totdat die persoon een negatieve testuitslag heeft. - Het kind een huisgenoot is van iemand met een bevestigde SARS-CoV-2-infectie. Zie [Kinderen en COVID-19](#).
- 25-09-2020: Toegevoegd: Huisgenoten van een kind met klachten die op de kinderopvang of de basisschool zit hoeven niet thuis te blijven zolang zij zelf geen klachten hebben. Als het kind positief getest wordt, blijft iedereen thuis.
- 19-09-2020: Aangepast n.a.v. gewijzigde beleid thuisblijven bij klachten voor kinderen t/m 12 jaar.
- 02-07-2020: De voorwaarde 'volwassen gezinslid met klachten passend bij COVID-19' voor thuishouden kind is aangepast naar 'iemand in het huishouden met koorts of benauwdheid'.
- 18-06-2020: Aangepast omdat er onduidelijkheid was over de leeftijd.
- 17-06-2020: Geheel herziene versie : Kinderen van 0- 6 jaar met neusverkoudheid zonder koorts mogen naar kindercentrum en groep 1 of 2 van de basisschool.
- 11-06-2020: Elk kind met neusverkoudheid kan op verzoek van de ouders getest worden, maar testen is niet verplicht.
- 29-05-2020: Klachten passend bij COVID-19 zijn gewijzigd.
- 12-05-2020: Eerste versie