

## Informatie voor mensen die bij iemand geweest zijn met het Corona-virus (COVID-19)

Beste meneer, mevrouw,

U krijgt deze informatie omdat u bij iemand bent geweest die het Corona-virus heeft.

U moet uw gezondheid **14 dagen goed in de gaten houden**.

U kunt besmet zijn met het Corona-virus.

U kunt klachten krijgen zoals:

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- hoesten
- plotseling slecht kunnen ruiken of proeven
- moeite hebben met ademen
- verhoging óf koorts.

U moet 14 dagen goed opletten en het volgende doen:



- Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd:
  - na hoesten en niezen
  - nadat u op de WC bent geweest
  - na het schoonmaken en opruimen
  - voor het koken en eten
- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek. Heeft u geen papieren zakdoek? Hoest dan in uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek dan in de afvalbak. Was daarna uw handen.

## Houd afstand



- Blijf weg bij drukke plekken.
- Blijf op 1,5 meter afstand van andere mensen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.

## Krijgt u klachten?



- Heeft u last van klachten die lijken op het Corona-virus? Bel dan met de GGD. Als het nodig is, wordt u getest op het Corona-virus. U blijft dan thuis tot u de uitslag heeft.
- U kunt de volgende klachten krijgen van het Corona-virus:
  - verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
  - hoesten
  - plotseling slecht kunnen ruiken en proeven
  - moeilijk kunnen adem halen.
  - verhoging óf koorts boven de 38 graden.



Als u denkt dat u koorts heeft, meet u uw temperatuur met een thermometer. U kunt meten in uw poepgat of uw oor. U heeft koorts als u een temperatuur heeft van 38 graden of hoger.



Bent u ernstig ziek of heeft u medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.

Heeft u na 14 dagen nog geen klachten? Volg dan de algemene adviezen tegen het Corona-virus. Kijk op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl) voor meer informatie.

Heeft u nog vragen? Bel dan met de GGD bij u in de buurt of kijk op [Coronavirus COVID-19](https://coronavirus.covid-19.nl) op [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl).