



Huisartsen regio Zuid-Limburg

Onderwerp	Update coronavirus COVID-19	Ons kenmerk	2020/00582	Datum	1 maart 2020
Bijlage(n)		Uw kenmerk		Doorkiesnr.	088 - 880 5.1.2e

Geachte collega,

Met deze brief willen wij u opnieuw informeren over coronavirus (COVID-19).

Wat is er veranderd aan de situatie in Limburg?

In de Duitse grensregio Kreis Heinsberg zijn op dit moment 60 patiënten met bevestigde COVID-19. In Zuid-Limburg is momenteel geen besmetting met het coronavirus (COVID-19) geconstateerd. Op dit moment is de **gemeente Gangelt het belangrijkste brongebied** van de coronagevallen in Heinsberg en zijn de meeste COVID-19 patiënten in Nordrhein-Westfalen hier naar terug te herleiden.

De aanpak rondom COVID-19 in de regio Kreis Heinsberg is veranderd onder invloed van de grote aantallen en de capaciteitsuitdagingen die dat met zich meebrengt. Daarom is voor de regio Heinsberg de keuze gemaakt om de focus rond de infectieziektebestrijding te verleggen van actief contactonderzoek naar het stabiliseren van het gezondheidssysteem. Actief contactonderzoek kan niet meer volledig plaatsvinden door het groot aantal patiënten. Voor Limburg betekent dit dat er mogelijk contacten en patiënten in deze regio zijn die buiten beeld blijven. Om potentiële patiënten met COVID-19 toch tijdig te kunnen opsporen, hebben de GGD Zuid Limburg en GGD Limburg-Noord, in overleg met RIVM, de **casusdefinitie aangepast voor Limburg**. Voor Limburg betekent dit dat we u als huisarts verzoeken om **vanaf nu** patiënten met klachten actief te vragen of zij in de **afgelopen veertien dagen intensieve contacten** hebben gehad in het brongebied (gemeente Gangelt, zie bijlage). Indien dit het geval is, verzoeken we u vervolgens contact op te nemen met de GGD.

Wat betekent dit concreet voor u als huisarts?

Meld bij de GGD indien patiënten zich bij u melden met:

- Koorts* (ten minste 38 graden Celsius) én ten minste één van de volgende respiratoire verschijnselen: hoesten, kortademigheid

EN

- die zijn ontstaan binnen 14 dagen na verblijf van minstens 2 uur in de gemeente Gangelt (Duitsland) waarbij **intensief contact met de lokale bevolking** in publieke ruimten heeft plaatsgevonden. Dit geldt niet voor normaal maatschappelijk verkeer zoals kortdurende bezoeken aan tankstation, supermarkt en restaurant.

* Of koortsig gevoel bij ouderen, aangezien zij niet altijd koorts ontwikkelen. Een immuungecompromitteerde patiënt met een ernstige infectie van welke aard ook, die aan de epidemiologische criteria voldoet, is een verdacht geval en dient getest te worden op SARS-CoV-2.

Seksuele Gezondheid, Infectieziekten en Milieu

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | info@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl



Conform het huidige, nationale, beleid blijven we u vragen om melding bij de GGD te doen indien:

- Mensen zich bij u melden die in direct contact geweest zijn met een bevestigde patiënt met het coronavirus (COVID-19), maar nog niet zijn benaderd in het kader van het contactonderzoek.

OF

- Patiënten zich bij u melden die voldoen aan de landelijke casusdefinitie <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19#3-casusdefinitie>

In het kader van transparantie delen we bovenstaande ook via de communicatiekanalen van de Limburgse GGD'en en/of veiligheidsregio's. Het kan zijn dat u hierdoor meer vragen krijgt.

De nieuwe criteria gelden alleen voor patiënten die zich vanaf nu melden.

Nadere informatie over de huidige landelijke casusdefinitie, hoe te handelen bij een verdenking COVID-19, de routing bij diagnostiek en persoonlijke beschermingsmaatregelen vindt u toegevoegd aan dit schrijven.

Ik hoop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Bij vragen kunt u contact opnemen via nummer 088-880 5.1.2e of kunt u bellen met ons 24-uurs dienstnummer 088-880 5.1.2e (buiten kantooruren, **alleen voor professionals**).

Met vriendelijke groet,

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

Seksuele Gezondheid, Infectieziekten en Milieu

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | 5.1.5|ggdzl.nl | www.ggdzl.nl

Bijlage

Brongebied gemeente Gangelt



Landelijke casusdefinitie

Onderstaande nieuwe criteria vervangen alle eerdere casusdefinities. Mogelijk verandert deze de komende dagen opnieuw. Wij proberen u zo goed mogelijk te informeren over de actuele situatie.

Casusdefinitie verdacht geval:

Een persoon met:

- Koorts* (ten minste 38 graden Celsius) én **ten minste één** van de volgende respiratoire verschijnselen: **hoesten, kortademigheid**

EN

- de klachten zijn ontstaan binnen 14 dagen na terugkomst uit een land/regio met wijdverspreide transmissie.**
- of:
- de klachten zijn ontstaan binnen 14 dagen na contact met een patiënt met een bevestigde infectie met SARS-CoV-2

* Of koortsig gevoel bij ouderen, aangezien zij niet altijd koorts ontwikkelen. Een immuungecompromitteerde patiënt met een ernstige infectie van welke aard ook, die aan de epidemiologische criteria voldoet, is een verdacht geval en dient getest te worden op SARS-CoV-2.

Seksuele Gezondheid, Infectieziekten en Milieu

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | 5.1.5@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl

** Landen/regio's met **wijdverspreide transmissie** zijn: China (inclusief Hong Kong en Macau), Singapore, Zuid-Korea en Iran en in Noord-Italië de provincies Lombardije, Veneto, Emilia Romagna en Piëmonte.



Lokale transmissie is vastgesteld in de volgende landen: Taiwan, Japan, Maleisië, Thailand, Verenigde Arabische Emiraten en Vietnam. Hier is echter nog geen wijdverspreide transmissie. Voor de gebieden met lokale transmissie geldt dat patiënten die in het ziekenhuis worden opgenomen met respiratoire verschijnselen én in de 14 dagen voorafgaand aan het ontstaan van de klachten in een gebied met lokale transmissie zijn geweest getest kunnen worden COVID-19 uit te sluiten.

Graag uw aandacht voor de volgende punten

- Alleen patiënten die voldoen aan bovenstaande criteria komen in aanmerking voor diagnostiek.
- Het criterium "koorts" moet bij voorkeur door de huisarts of de patiënt geobjectiveerd worden.
- De klinische beoordeling en de beslissing of een patiënt in het ziekenhuis moet worden opgenomen blijft aan de huisarts.
- Bij patiënten die voldoen aan de casusdefinitie voor een verdacht geval moet diagnostiek worden ingezet (zie hieronder) en zij moeten direct gemeld worden bij de GGD (meldingsplicht groep A).

Hieronder vindt u gedetailleerde instructies hoe te handelen als een verdacht geval zich bij u meldt.

Hoe te handelen bij een verdenking coronavirus?

- Het is van belang dat een patiënt die een verdenking heeft op het coronavirus (zie bovenstaande criteria "Wie is nu een verdacht geval?") **NIET** naar de praktijk komt.
- Vraag telefonisch bij mensen met koorts en luchtwegklachten (hoesten of kortademigheid) een eventuele reisgeschiedenis in de 14 dagen voorafgaand aan de klachten goed uit.

Seksuele Gezondheid, Infectieziekten en Milieu

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | 515@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl



- Als uit de telefonische triage blijkt dat er daadwerkelijk een vermoeden is van een infectie met het nieuwe coronavirus: meld dit bij de GGD. Een infectie met coronavirus type SARS-CoV-2 is een meldingsplichtige ziekte groep A (meldingsplicht bij verdenking).
- Indien de patiënt klinisch beoordeeld moet worden is het advies op huisbezoek te gaan. **De GGD verricht geen klinische patiëntbeoordelingen.**
- Bij een indicatie voor een huisbezoek dient u uit voorzorg **de persoonlijke beschermingsmaatregelen** in acht te nemen. Dit houdt in: een FFP2-masker, een beschermende bril, niet-steriele handschoenen en een vochtwerend halterschort. Zie hiervoor ook de [NHG website](#).
- Volg bij een patiënt die aan de genoemde criteria voor diagnostiek voldoet de 'Routing bij diagnostiek', zoals hieronder beschreven.

Routing bij diagnostiek

Indien er een noodzaak is tot opname van een (extramuraal) patiënt die voldoet aan bovenstaande criteria dan overlegt u met de lokale internist(-infectioloog)/arts-microbioloog van het ziekenhuis.

Indien er geen noodzaak is tot opname dan overlegt u met de GGD (24-uurs-nummer: 088-880 5075, alleen voor professionals). De GGD overlegt zo nodig met het RIVM of de patiënt in aanmerking komt voor citodiagnostiek. Indien citodiagnostiek geïndiceerd is wordt de patiënt thuis door de GGD bemonsterd.

Bovenstaande routing is verder uitgewerkt in het triage- en diagnostiekalgoritme dat u vindt als bijlage 1 bij de [LCI-richtlijn COVID-19](#).

Hoe te handelen als een verdachte patiënt toch in de praktijk is?

- Zet de patiënt in een aparte ruimte en geef de patiënt een chirurgisch mondneusmasker.
- Neem contact op met de GGD (24-uurs dienstnummer 088-8805075, alleen voor professionals).
- Als de patiënt voldoet aan de criteria voor afname van diagnostiek voor SARS-CoV-2, inventariseer de contacten van de patiënt (denk aan patiënten in de wachtkamer).
- Ventileer de ruimte waar de patiënt heeft verbleven minstens een halfuur.
- Reinig en desinfecteer de ruimte hierna volgens de [NHG-Richtlijn Infectiepreventie in de huisartsen- en verloskundigenpraktijk](#).

Toelichting persoonlijke beschermingsmaatregelen buiten het ziekenhuis

Bij het RIVM/LCI zijn veel vragen binnengekomen over de verschillende adviezen voor persoonlijke beschermingsmaatregelen buiten het ziekenhuis.

Voor huisartsen die in de thuissituatie een patiënt met mogelijke verdenking op infectie met SARS-CoV-2 onderzoeken worden een FFP-2-masker, spatbril, niet-steriele handschoenen en een vochtwerend voorschort geadviseerd. Dit is voldoende ter bescherming tegen SARS-CoV-2.

Seksuele Gezondheid, Infectieziekten en Milieu

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | 515@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl



GGD'en hebben een generiek draaiboek waarin algemene adviezen voor persoonlijke beschermingsmaatregelen bij monsterafname staan die niet alleen voor SARS-CoV-2 gelden, maar ook voor andere ziekteverwekkers. Hierin wordt naast een FFP-2-masker, spatbril, niet-steriele handschoenen standaard een schort met lange mouwen geadviseerd.

Voor ambulancepersoneel geldt dat zij met de - over het algemeen ernstiger zieke en dus ook besmettelijkere - patiënt in een kleine afgesloten ruimte verblijven. Daarom wordt de patiënt door hen in strikte isolatie vervoerd.

Meer informatie

Burgers die contact met u opnemen, kunt u ook verwijzen naar de pagina Vragen en Antwoorden van het RIVM <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>. U kunt hen ook verwijzen naar de landelijke Corona-informatielijn via **telefoonnummer 0800 1351**.

Informatie over COVID-19 kunt u ook vinden op de websites van de [NHG](#) en het [RIVM](#). Bij nieuwe ontwikkelingen rondom deze uitbraak die relevant zijn voor u, zullen we u opnieuw informeren.

Seksuele Gezondheid, Infectieziekten en Milieu

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | 5.1.5@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl