



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
*Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport*

## U heeft contact gehad met iemand die positief is getest voor het nieuwe coronavirus, wat nu?

---

Beste meneer, mevrouw,

U heeft contact gehad met een persoon met COVID-19. Daarom is de informatie in deze brief erg belangrijk voor u.

U kunt tot en met 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden. Daarom moet u 14 dagen lang uw gezondheid goed in de gaten houden.

### Wat moet u doen?

- Houdt u zich goed aan de regels om Corona te voorkomen:
  - Houdt 1,5 meter afstand van anderen;
  - Werk zo veel mogelijk thuis;
  - Schud geen handen.
- Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd na;
  - hoesten en niezen;
  - nadat u naar het toilet bent geweest;
  - na het schoonmaken en opruimen;
  - voor het eten.
- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek. Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek na gebruik weg. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog. Was daarna uw handen.
- Wees alert op klachten die passen bij COVID-19. De klachten zijn neusverkouden, hoesten en/of koorts. Doe dit tot 14 dagen na het laatste contact met de persoon met COVID-19
  -

### Krijgt u in deze 14 dagen klachten die passen bij COVID-19?

- Dan mag u niet naar buiten. Neem **telefonisch** contact op met de GGD. U kunt in overleg met de GGD dan getest worden op COVID-19. Totdat de uitslag van de test bekend is, blijft u thuis en heeft u geen contact met anderen.
- 
- **Krijgt u in deze 14 dagen geen klachten die passen bij COVID-19?**

Volg dan de algemene adviezen op die op dit moment gelden in Nederland over bezoek aan school, werken etc. Kijk hiervoor op [Rijksoverheid.nl](http://Rijksoverheid.nl).

- 
- **Bent u ernstig ziek of heeft u medische hulp nodig?**
- Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.

### Heeft u nog vragen?

- Neem dan contact op met de GGD ..... Wij zijn van maandag tot en vrijdag tussen 8.30 uur en 17.00 uur te bereiken op telefoonnummer .....
- Kijk op [Vragen & antwoorden nieuw coronavirus \(COVID-19\) | RIVM](#) of
- [Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)
  -