

Beleid PCR uitslagen COVID-19 met lage load vanuit UMCU

13-10-2020 5.1.2e, 5.1.2e

Achtergrond PCR uitslag met lage load vanuit UMCU

Een hoge CT-waarde (lage load viraal RNA) is mogelijk in verschillende situaties:

1. Vroeg in de infectie
2. Bij een recent doorgemaakte infectie
3. Bij een reeds doorgemaakte, niet meer actieve infectie - "rest-RNA" kan nog wekenlang aantoonbaar blijven.

De PCR die UMCU gebruikt test op 3 targets (N-gen, E-gen en RDRP-gen). UMCU en GGDrU hebben gekeken naar 72 mensen met een COVID-19 test met lage load (CT>35 op een single target, andere targets negatief). Die zijn vergeleken met 40 mensen die een heel duidelijk positieve PCR hadden (op 3 targets, mediaan tussen CT 22-25).

In de groepen met een single target > 35 (lage load) zijn in het contactonderzoek geen contacten positief voor COVID geworden; versus in 20% (8 van de 40) contactonderzoeken in de groep die duidelijk PCR positief was (hierbij werd minstens 1 contact positief). Daarnaast hebben in de lage load groep veel minder mensen aangegeven recent contact te hebben gehad met een bewezen positieve bron. Dit geeft minder aanwijzingen voor recente besmettingen in deze groep versus de duidelijk positieve groep. De impact van de op te leggen maatregelen als de uitslag als positief wordt afgegeven is groot en BCO capaciteit is gelimiteerd. Om die reden hebben we het beleid voor de lage load patiënten (getest in het UMCU) aangepast t.a.v. het BCO.

Op dit moment (vanaf 13/10/2020) worden de volgende uitslagen in CoronIT doorgegeven door het UCMU:

Uitslag	Interpretatievakje in CoronIT (vanuit UMCU)	CT-waarde	Consequentie beleid
Positief	<i>de PCR toont aanwezigheid van een zeer geringe hoeveelheid RNA. Het resultaat kan passen bij een zeer vroeg infectie van het nieuw coronavirus SARS-CoV-2 of bij een reeds doorgemaakte niet meer actieve infectie. Bij verdenking op een vroege infectie zal er sprake zijn van een snelle stijging van de virale load. Derhalve graag de PCR herhalen om het resultaat te duiden. (UMCU protocol)</i>	Alle drie de CT-waarden >=35 (rapportage: grenswaardig)	Aangepast BCO beleid, zie hieronder. Dit beleid wordt gemonitord.
	<i>De PCR is zwak positief. Het resultaat kan passen bij een zeer vroeg infectie van het nieuw coronavirus SARS-CoV-2 of bij een reeds doorgemaakte niet meer actieve infectie. Bij verdenking op een vroege infectie zal er sprake zijn van een snelle stijging van de virale load. Derhalve graag de PCR herhalen om het resultaat te duiden. (UMCU protocol)</i>	Alle drie de CT-waarden >=32: (rapportage: zwak positief)	Voorlopig regulier BCO, meer informatie over contacten en bronnen wordt onderzocht.
	<i>De PCR toont een infectie aan met het nieuwe coronavirus SARS-CoV-2</i>	CT waarden <32	Regulier BCO
Negatief	<i>Middels PCR (in dit materiaal) GEEN aanwijzingen voor infectie met het nieuwe coronavirus SARS-CoV-2</i>	-	Geen BCO

Aangepast BCO: beleidsadvies bij uitslag met een zeer lage load

1. Bij een patiënt met deze uitslag vindt altijd overleg plaats met de BCO-arts.
2. Indien er aanwijzingen zijn voor een vroege infectie (recent contact met een bewezen COVID-19 patiënt of uitgebreid testen bij een COVID uitbraak) en de persoon is asymptomatisch: advies 72 uur wachten of klachten ontstaan en bij klachten hertesten. Contacten in quarantaine gedurende die periode.
3. Indien er aanwijzingen zijn voor een vroege infectie en de persoon is symptomatisch: advies hertesten en uitslag afwachten en index beschouwen als besmettelijk.
4. Indien er geen aanwijzingen zijn voor een vroege infectie: aangeven dat patiënt waarschijnlijk al langer geleden besmet is, nu niet meer besmettelijk is en verdere BCO en maatregelen niet nodig zijn. Dus geen isolatie patiënt en geen quarantaine voor contacten.

We monitoren dit beleid en zullen dit herzien indien er aanwijzingen zijn dat een eventuele besmetting toch aannemelijk is en herleidbaar tot een patiënt met een zwak-positieve uitslag.