

To: [5.1.2e], [5.1.2e] ([5.1.2e]) <[5.1.2e]@minvws.nl>; [5.1.2e], [5.1.2e], [5.1.2e] ([5.1.2e]) <[5.1.2e]@minvws.nl>
Cc: [5.1.2e] ([5.1.2e]), [5.1.2e], [5.1.2e], [5.1.2e] ([5.1.2e]) <[5.1.2e]@minvws.nl>; [5.1.2e], [5.1.2e], [5.1.2e] <[5.1.2e]@gmail.com>; [5.1.2e], [5.1.2e] <[5.1.2e]@rijksoverheid.nl>
From: [5.1.2e], [5.1.2e] ([5.1.2e])
Sent: Thur 3/11/2021 10:42:43 AM
Subject: RE: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van [5.1.2e]
Received: Thur 3/11/2021 10:42:43 AM

Ha [5.1.2e]

Bijzonder treurig verhaal om te lezen. Dit signaal past (helaas) in een bekend en breder plaatje.

Terecht punt wat betreft de actieve rol van gemeenten, overigens zit die rol en samenwerking met maatschappelijke organisaties (zoals sportclubs) al duidelijk verwerkt in de toelichting over flankerend beleid. Jongeren en sport hebben daarnaast allebei een vrij stevige plek gekregen in het pakket. Voor ons de taak om even opletten dat bij verdere uitwerking er aandacht is voor jongeren/jongvolwassenen met beperking.

Volgende week heb ik een afspraak met [5.1.2e] (DMO) en de LFB om het over eenzaamheid onder LVBers te hebben. Ik heb Iederin hier ook voor uitgenodigd om het overleg wat te verbreden, maar die hebben (nog) niet gereageerd. Een aantal problemen die bij LVBers spelen, zullen ook voor andere groepen (met een beperking) gelden, zoals bij [5.1.2e] is te zien. Zoals het wegvallen van die paar georganiseerde, sociale activiteiten (waaronder sport). Ik zal bij mogelijke vervolgacties mbt eenzaamheid even kijken of [5.1.2e] van de VNG hierin iets kunnen betekenen.

Voor een mogelijk antwoord aan [5.1.2e]

Ik zie dat zijn bericht op 1 maart 2021 is verstuurd, dus vóór de laatste persconferentie. De maatregelen zijn vervolgens gewijzigd en de richtlijnen mbt buiten sporten ook (zie hieronder). Dit betekent dat [5.1.2e] nu met 3 vrienden weer buiten mag voetballen (op 1,5m afstand). Hopelijk geeft een balletje trappen met vrienden hem weer wat afleiding.

Sporten

Volwassenen van 27 jaar en ouder mogen buiten op sportaccommodaties met maximaal 4 mensen sporten. Voorwaarden is wel dat zij 1,5 meter afstand houden. Tot en met 26 jaar was sporten bij sportaccommodaties al toegestaan, in teamverband, zonder 1,5 meter afstand te houden. Daarnaast mogen gemeenten sportactiviteiten organiseren op andere locaties.

<https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2021/03/08/verdere-verruiming-lockdown-nog-niet-verantwoord>

[5.1.2e] moeten we hiervoor [5.1.2e], [5.1.2e], [5.1.2e] hebben? Die sprak ik toevallig gisteren nog.

Groet, [5.1.2e]

Van: [5.1.2e], [5.1.2e] ([5.1.2e]) <[5.1.2e]@minvws.nl>

Verzonden: donderdag 11 maart 2021 10:28

Aan: [5.1.2e], [5.1.2e] ([5.1.2e]) <[5.1.2e]@minvws.nl>; [5.1.2e], [5.1.2e] ([5.1.2e]) <[5.1.2e]@minvws.nl>

CC: [5.1.2e], [5.1.2e], [5.1.2e] ([5.1.2e]) <[5.1.2e]@minvws.nl>; [5.1.2e], [5.1.2e], [5.1.2e] <[5.1.2e]@gmail.com>; [5.1.2e], [5.1.2e], [5.1.2e] <[5.1.2e]@rijksoverheid.nl>

Onderwerp: FW: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van [5.1.2e]

Ha [5.1.2e]

Zie de onderstaande mailwisseling met een noodkreet van [5.1.2e] die er steeds meer doorheen zit, omdat hij niet mag sporten, zijn belangrijkste uitlaatklep.

[5.1.2e] dit sluit ook aan bij signalen die wij eerder hebben gekregen met name uit de lvb-groep. Als er acties komen op het terrein van eenzaamheid waar ook deze doelgroep iets mee kan, dan moeten we misschien bekijken hoe we dat breder uitzetten. In dit geval lijkt de gemeente ook een actieve rol te hebben. Dus misschien bekijken of we via onze contacten bij de VNG nog wat meer aandacht voor deze groepen kunnen krijgen? Aanvullend op de brief die nu natuurlijk ook uit gaat over flankerend beleid.

[5.1.2e] ik begrijp dat dit signaal via Sport is binnengekomen. Zou jij met Sport kunnen bekijken hoe zij hier in staan? Het belang voor deze doelgroep kunnen wij wel onderschrijven, maar de maatregelen op het terrein van Sport worden, neem ik aan, door hen geformuleerd.

Misschien ook goed om, als Sport dat niet al zelf heeft gedaan, via NOC-NSF een berichtje terug te sturen aan [5.1.2e] in ieder geval met de notie dat we deze noodkreet op ons netvlies hebben. Kunnen jullie samen bekijken wie dat op kan pakken? Misschien ook goed om dat door Sport te laten doen met onze input.

Groet,

[5.1.2e]

5.1.2e 5.1.2e
5.1.2e 5.1.2e | 5.1.2e 5.1.2e

M 5.1.2e
E 5.1.2e @minvws.nl
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Directie Maatschappelijke Ondersteuning
Postbus 20350, 2500 EJ Den Haag
Parnassusplein 5, 2511 VX, Den Haag

Blijf op de hoogte van het programma Onbeperkt meedoen!
Bezoek www.rijksoverheid.nl/onbeperktmeedoen en meld u aan voor [de nieuwsbrief en het online magazine](#).

Van: 5.1.2e 5.1.2e 5.1.2e <5.1.2e @minvws.nl>

Verzonden: donderdag 11 maart 2021 09:02

Aan: 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>

CC: 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>

Onderwerp: RE: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van 5.1.2e

Ha 5.1.2e

Dank voor je snelle respons! Het signaal kwam binnen via directie sport (5.1.2e 5.1.2e, zie cc). Ik zie nog wel kansen om in de versoepelingen wellicht separaat een versoepeling te maken voor mensen met een beperking. Zou i.i.g. ook een signaal van erkenning zijn!

Groeten,

5.1.2e

Van: 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>

Verzonden: donderdag 11 maart 2021 08:59

Aan: 5.1.2e 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>

CC: 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>; 5.1.2e 5.1.2e (5.1.2e) <5.1.2e @minvws.nl>

Onderwerp: RE: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van 5.1.2e

Ha 5.1.2e

Het signaal dat niet kunnen sporten op sommige mensen met een beperking een meer dan gemiddelde impact heeft is ons bekend. Goed om intern nog eens te bekijken of hier een mouw aan te passen is, maar ik vrees dat dat niet snel tot een oplossing zal leiden. Zal ook in overleg met de directie Sport moeten, want die weten beter dan wij welke maatregelen daar gelden en welke ruimte er is.

We pakken het op!

Groet,

5.1.2e

5.1.2e 5.1.2e
5.1.2e 5.1.2e | 5.1.2e 5.1.2e

M 5.1.2e
E 5.1.2e @minvws.nl
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Directie Maatschappelijke Ondersteuning
Postbus 20350, 2500 EJ Den Haag
Parnassusplein 5, 2511 VX, Den Haag

Blijf op de hoogte van het programma Onbeperkt meedoen!
Bezoek www.rijksoverheid.nl/onbeperktmeedoen en meld u aan voor [de nieuwsbrief en het online magazine](#).

Van: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Verzonden: donderdag 11 maart 2021 08:41
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
CC: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Onderwerp: FW: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van 5.1.2e

Ha 5.1.2e

Kunnen jullie vanuit het programma 'onbeperkt meedoen' iets met onderstaand signaal? Moeten we voor mensen (jong en oud) met een beperking aparte uitzonderingen maken in de sport?

Groeten,

5.1.2e

Van: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Verzonden: donderdag 11 maart 2021 08:22
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
CC: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Onderwerp: FW: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van 5.1.2e

Ha 5.1.2e

Zie onderstaand signaal van een G-sporter. Ik weet niet wie bij jullie (of DMO?) zich met deze thematiek bezighoudt, maar wellicht helpt dit in het stellen van vragen of het voor elkaar krijgen van versoepelingen/uitzonderingen

Groeten 5.1.2e

Van: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>
Verzonden: woensdag 10 maart 2021 15:45
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@minvws.nl>
Onderwerp: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van 5.1.2e

Dag 5.1.2e

Zie bijgaande noodkreet (bijlage), schrijvend hoe deze man zo getroffen wordt door corona en de regels.

Ik heb Gemeente Amsterdam gesproken en zij porberen wat ze kunnen, maar dat leidt vooralsnog ook niet tot een verbetering van zijn situatie (Jen die van vele anderen die we niet eens horen).

Ik verwacht niet dat je er iets mee kunt hoor, helaas,.

Maar ter informatie leg ik het toch aan jou / Directie Sport voor, want het is goed om tye weten hoe zaken kunnen uitpakken in de praktijk.

En mocht je toch een concrete suggestie hebben dan hoor ik natuurlijk heel graag van je.

Van: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>
Verzonden: woensdag 10 maart 2021 15:17
Aan: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>
CC: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>
Onderwerp: FW: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van 5.1.2e

Hoi 5.1.2e

Ter informatie; Vandaag hebben we ondanks dat gemeente Amsterdam deze situatie oppakt toch weer een bericht van 5.1.2e ontvangen met betrekking tot de noodkreet van G- sporters, zie onderstaand;

Hallo 5.1.2e bedankt voor je bericht, mijn sportclub heeft na aanleiding van mijn brief die aan jullie gericht was had ik mn sportclub in cc geplaatst. ook contact opgenomen met gem amsterdam en hebben sinds 1,5 week contact. Persoonlijk hier los van ben ik niet benaderd door hun. Maar dat zou kunnen komen omdat de casus vanwege me sportclub bekend is bij hun intern. Zelf vind ik fijn dat ook de gemeente kijkt naar mogelijkheden maar wat ik zo meekrijg is het lastig om uitzonderingen te maken. Al is de groep klein als je het lokaal bij ons bekijkt. Daarnaast zoals mijn brief geeft wil ik eigenlijk het liefst dat het landelijk opgepakt wordt, dat er meer aandacht komt voor de doelgroep in de kamer waar besluiten worden gemaakt. Voor mijzelf is het dag per dag zwaarder aan

worden. De laatste persconferentie met aanpassing op sport helpt totaal niet en maakte me elke keer weer boos. Het enige wat ik wil is sporten met elkaar zoals het hoort en niet los van elkaar, het klinkt mooi als je iedervegal wat kan doen dan wel op afstand in groepjes buiten het team, maar mentaal snap ik het niet. Ik hou niet van uitzondering vanwege beperking ook omdat je moet geloven in wat je wel kan. Een ding is wel belangrijk normaal wat normaal kan speciaal wat nodig is. En bij de overheid heb ik totaal niet het idee dat hier aandacht voor is. Ook met het oog op de oudere persconferentie betreffende bijvoorbeeld gehandicaptzorg instellingen mbt contact met hun naasten. Ik type een beetje frustratie weg excuses ik wil 1 ding ik hoef niet op vakantie ik hoef niet naar winkels of terras of feesten zo ben ik niet en veel mensen met mijn handicap niet. Ik wil 1 ding en dat is volwaardig sporten en mee kunnen doen zonder aan de zijlijn te moeten kijken hoe teamgenoten met elkaar partijtjes kunnen spelen.

Met sportieve groet,

5.1.2e

NOC*NSF – Academie voor Sportkader



academie voor
sportkader

E-mail: 5.1.2e@nocnsf.nl

Telefoon: 5.1.2e

Werkdagen: 5.1.2e

www.sportopleidingen.nl

From: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>

Sent: Tuesday, March 2, 2021 10:35:11 AM

To: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>; 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>

Cc: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>

Subject: FW: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van 5.1.2e

Wij kregen onderstaande noodkreet/verhaal van G-Sporter 5.1.2e binnen bij de Supportdesk. Hoe willen we hier mee omgaan? Kunnen we iets voor hem betekenen?

Van: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>

Verzonden: maandag 1 maart 2021 16:58

Aan: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>

CC: 5.1.2e <5.1.2e@nocnsf.nl>

Onderwerp: Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van 5.1.2e

Hoi 5.1.2e

Dit heftig lange bericht hebben we gekregen van 5.1.2e We kunnen hier weinig mee, maar het lijkt me ook niet gepast hier zomaar niks mee te doen. Heb jij ideeën?

Misschien aangeven dat hij in overleg met Only Friends Amsterdam-Noord gekeken kan worden wat er in zijn situatie wel mogelijk is?

Noodkreet van een G-Sporter, verhaal van 5.1.2e

Beste Lezer,

Ik schrijf dit bericht met wanhoop, frustratie en veel emotie. Ik hoop dat u de tijd wil nemen om mijn bericht te lezen. Ik wil graag mijn verhaal/zorgen kwijt over wat ik momenteel doormaak. In de huidige Coronamaatregelen wordt m.b.t. sporten de nadruk gelegd op neuro-typische jongeren. Dit is voor mij lastig en helemaal in de wereld van (geestelijk) gehandicaptten.

Het is duidelijk dat er richtlijnen worden gemaakt op basis van leeftijd.

Ik wil met dit bericht echter niet alleen de zorgen uiten die ik zelf heb. Ik spreek niet graag voor anderen maar ik hoor gelijkwaardige verhalen bij mijn medesporters.

Mijn naam is ^{5.1.2e} heb een vorm van Autisme (PDD-NOS) en ben 28 jaar. Ik sport bij Only Friends in Amsterdam-Noord. Ik sport hier al vele jaren en voel mij hier thuis. Met mijn handicap kan en mag ik hier mijzelf zijn. Hier heb ik niet het gevoel aan de zijlijn te staan, zoals ik dat gevoel wel vaak ervaar in "onze" maatschappij. In het dagelijks leven en in nagenoeg alle denkbare situaties waarin een beroep wordt gedaan op mijn sociale- emotionele vaardigheden, tijdens werken, wonen en alle contacten, loop ik op mijn tenen.

Ik probeer zo goed mogelijk te voldoen aan verwachtingen van anderen en aan verwachtingen waarvan ik denk dat anderen die aan mij stellen.

Na een dag ben ik mentaal en fysiek volledig uitgeput.

Door Corona en de RIVM-maatregelen is de enige vorm van ontspanning die ik na een "normale" dag zo enorm hard nodig heb, het sporten met gelijkgezinden in een vertrouwde omgeving, mij ontvallen. Voor mij is sport de enige manier waarop ik mij kan ontspannen en waarvan ik energie krijg die nodig heb om de volgende dag weer aan te kunnen.

In het verleden ben ik veel gepest en heb hierdoor het veel vertrouwen in de mensheid verloren. Hier ervaar ik nog steeds elke dag veel last van. Elk persoon is een dreigement en dat houdt in dat ik continue op mijn hoede ben. Vanwege mijn beperking is het lastig om contacten aan te gaan en te onderhouden. Mijn sociale contacten zijn beperkt tot mijn naaste familie en mijn sportclub. Deze mensen ken ik en begrijpen mij, althans dat denk ik, maar ze laten mij wel zijn wie ik ben. De contacten die ik heb tijdens het sporten zou ik ook best buiten het sporten willen aangaan maar vanwege een angsttoornis kan ik dat niet.

Sinds het begin van de pandemie konden we een tijdje niet voetballen en dat was een moeilijke tijd voor mij. Ik kan moeilijk tegen veranderingen en heb veel structuur nodig. Hierdoor blijft mijn leven enigszins stabiel en met behulp van medicatie lukt het mij soms toch een beetje te kunnen genieten van het leven. Sinds de beperkingen door de Corona maatregelen is mijn enige bron van ontspanning ontvallen. Dit geldt voor veel mensen met een vorm van autisme of aanverwante stoornis. Voor mij betekende dit een bom van stress, het wegvallen structuur en het niet kunnen begrijpen van de noodzaak van deze maatregelen. Ik heb last van depressies en zie het leven vaak niet meer zitten.

Gelukkig ontvang ik veel hulp van professionele hulpverleners en mijn ouders maar ook zij voelen zich vaak onmachtig om mij op het spoor te houden.

Sport is voor mij een belangrijke uitlaatklep, ontspannen via een rondje lopen of een computerspel spelen of een boek lezen werkt nauwelijks om mijn stressniveau te verlagen. Het enige wat goed werkt is sporten. Hierdoor ben ik dus nogal gebonden aan sport. Ik ben dus ook heel blij met G-sporten en dat ik daar mijzelf kan zijn met mijn beperking maar ook dat ik daar als persoon gewaardeerd wordt.

5.1.2e

Ondanks dat ik het lastig vond om een interview te doen met vreemden, vond ik het belangrijk dat anderen ook konden horen welke problemen ik door Corona-maatregelen ondervind. Daarnaast wilde ik aandacht voor deze doelgroep zodat ze niet zouden worden vergeten. Ik heb de linkjes van de interviews onderaan het bericht opgenomen.

Gelukkig was de eerste lockdown relatief kort en konden we in de zomer weer voetballen. Wat voelde dat fijn. Helaas kwam daar al snel, in september, door de nieuwe maatregelen van het kabinet verandering in. Ik kreeg weer depressies en zag het leven weer vaker niet meer zitten. Ik heb meerdere malen mezelf in de pijn geholpen door frustratie en onmacht. Na een tijdje lukte het me toch weer om mij wat aan te passen aan de nieuwe maatregelen. Als die lang genoeg duren zorgt dat vanzelf voor weer nieuwe structuur.

Toen de jeugd weer mocht gaan voetballen had ik daar veel moeite mee. Waarom zij wel en ik en mijn leeftijdsgenoten niet. In december werd verteld dat er in januari gekeken zou worden of de leeftijd bij sporten in teamverband ook omhoog zou kunnen naar 27. Dit voelde voor mij als een dreun ondanks het nog niet ingevoerd was. Ik wist nu dat ik bij de volgende maatregelen weer niet kon gaan sporten. Het perspectief was meteen weg. Ik raakte gefrustreerd en weer kwamen die nare gedachten dat ik er niet bij "hoor" en hoe ik de moeilijke tijd door zou moeten komen zonder te sporten. De gedachten dat ik me niet meer op mijn manier zou kunnen ontspannen of weer voor onbepaalde tijd de mensen waarbij ik mij veilig voel zou moeten missen. Daarnaast vraag ik mij af of ik het vol kan houden op mijn werk. Natuurlijk is mijn werk een vorm van afleiding maar de energie die ik ervan krijg weegt niet op tegen de energie die het leven mij in Coronatijd kost. Het maakt mij ziek.

Toen die maatregel in januari toch niet doorging en het voor iedereen hetzelfde bleef kon ik dat beter behappen want dan zou ik ieder geval niet de pijn voelen door het zien van leeftijdsgenoten die vanwege hun lagere leeftijd wel mogen sporten en ik niet. Hier word ik de hele dag mee geconfronteerd helemaal als ik langs een voetbalclub rijdt. Nu zijn er gelukkig weer wat ruimere maatregelen en is leeftijdsgrens voor sporten in groepsverband opgetrokken naar 27 jaar. Ik ben voor deze groep jongeren blij dat ze weer kunnen sporten maar voor mij voelt het heel dubbel. Ik snap dat er ergens een grens getrokken wordt maar ik moet thuis toekijken hoe mijn eigen teamgenoten kunnen spelen. Met mijn handicap is dat wrang en niet te bevatten. Ik heb in mijn levenservaring al heel vaak buitenspel gestaan en daar word ik nu weer mee geconfronteerd, wat veel emoties oplevert. In het G-sporten zitten veel mensen met een vorm van Autisme, Downsyndroom, Lichamelijk, aangeboren hersenletsel en nog vele andere vormen. We zijn een kwetsbare groep die het al moeilijk heeft. De meesten snappen niet waarom dingen gaan zoals ze nu gaan. Het is dus extra moeilijk voor onze doelgroep om ook nog eens te moeten toezien dat teamgenoten kunnen

spelen en zichzelf niet. Het grootste probleem hierbij is het niet kunnen begrijpen waarom.

Ik vind dan ook dat de overheid te weinig kijkt naar onze kwetsbare groep en dan vooral het G-Sporten in het algemeen. Voor deze groep mensen moet veel meer aandacht komen en er zou ook meer mogelijk moeten zijn.

Ik voel me genoodzaakt om dit te schrijven want ik trek het zelf niet meer, er is geen enkel perspectief om naar toe te leven.

Nu worden we ook nog extra geconfronteerd met een moeilijke factor als letterlijk buitenspel staan (wat we in veel gevallen in het dagelijkse leven ook al staan.)

Wat ik ook weet uit ervaring met mensen zoals ik, is dat zij niet veel sociale contacten hebben. De kans op Corona besmetting is dus al een stuk minder.

Mijn vraag is of er geen uitzondering voor onze doelgroep gemaakt kan worden zoals er ook uitzonderingen zijn gemaakt voor de avondklok en voor de mondkapjesplicht voor mensen met een beperking. Ik denk hierbij om de leeftijdsgrenzen bij G-sporten los te laten.

Bij het sporten in groepsverband is de leeftijd van G sporters in veel gevallen niet van belang. Iemand van 40 kan mentaal functioneren als iemand van 20 en zit daarom bijvoorbeeld ook in een team met 20-jarigen. Dat vind ik dan ook het mooie van onze G Sport in Nederland. De verbindende factor is hier, naast het gevoel van geborgenheid zo groot.

Ik benader u in de hoop dat u openstaat voor mijn noodkreet en dat u iets voor onze doelgroep kan betekenen. Uiteraard hoop ik dat ons probleem snel opgepakt wordt en ook dat er daadwerkelijk iets voor ons verandert.

Iedereen moet kunnen sporten. Ik heb het gevoel dat de overheid niet weet hoe groot het effect is van al die Coronamaatregelen op onze geestelijk gezondheid. Een groot en belangrijk deel van mijn leven is onder mijn voeten weggeslagen. Na elke persconferentie raak ik weer van slag omdat er dingen veranderen en ik weer op zoek moet om daar structuur in aan te brengen.

Afgelopen woensdag is mijn opa begraven en de dinsdag daarvoor kwam uit persconferentie van heer Rutte het nieuws dat er enkele maatregelen wat verruimd konden worden o.a. het verhogen van de leeftijdsgrens voor het sporten naar 27 jaar. Mijn wereld stortte weer in.

U kunt zich voorstellen dat ik mijn hoofd er niet meer bij had op die avond en al helemaal niet op de begrafenis van mijn opa. Ik kon alleen maar mezelf te pijnigen met rot gedachten en stress creëren. Voor mij is de maat vol en zie ik niks meer zitten.

Toekomstperspectief is er niet en ik voel mij nog meer buitenspel staan. Ik weet niet hoe ik verder moet of hoelang ik het ga volhouden. Ik kan het eigenlijk niet aanzien en ga het liefst mijn bed in met mijn ogen dicht. Wachten tot iemand me wakker maakt met goed nieuws. Het doet pijn, veel pijn om niet gehoord te worden.

Ik hoop op een reactie van u, hoe u kijkt naar mijn situatie en die van de doelgroep die ik heb beschreven. Belangrijkste vraag is of u iets voor ons kan betekenen door o.a. de leeftijdsgrens bij het G-sporten los te laten.

Bedankt,

5.1.2e

5.1.2e

We winnen veel met sport!

*Wij geloven in een sterker Nederland door de kracht van sport. We doen dit onder andere dankzij onze Partners van de Nederlandse sport: De Nederlandse Loterij, Heineken, Missie H2, De Rabobank, Het Algemeen Dagblad. NOC*NSF is een vereniging naar Nederlands recht en geregistreerd in het handelsregister te Arnhem onder nr. 09059703. Op dit e-mailbericht en eventuele bijlagen is een disclaimer van toepassing: www.nocnsf.nl/disclaimer.*