

Ziektelast COVID-19 uitgedrukt in disability-adjusted life years (DALYs)

De geschatte ondergrens voor ziektelast van COVID-19 tijdens de eerste golf in 2020 (58.500 DALYs) is bijna vijf keer zo hoog als die van een typisch influenza seizoen (ongeveer 12.000 DALYs), en drie keer zo hoog als het zwaarste influenza seizoen van de afgelopen vijf jaar (18.600 DALYs in 2017/2018). In deze schatting zijn alleen laboratoriumbevestigde gevallen meegenomen.

Daarnaast is een tweede schatting gemaakt waarin 1) gecorrigeerd is voor het feit dat tijdens de eerste golf een minderheid van de patiënten met symptomen die lijken op COVID-19 zijn getest op het SARS-CoV-2 virus en 2) de totale oversterfte van maart tot en met juni 2020 is meegenomen. Deze tweede, meer realistische schatting van de ziektelast van COVID-19 over een korte termijn na infectie tijdens de eerste golf (87.900 DALYs), is bijna acht keer hoger dan de gemiddelde jaarlijkse influenza ziektelast, ondanks de ingestelde maatregelen (de intelligente lockdown).

Ook deze tweede schatting is naar verwachting nog een onderschatting van de daadwerkelijke COVID-19 ziektelast ten gevolge van de eerste golf, omdat ziektelast door lange termijn gevolgen van COVID-19 niet is meegenomen; informatie hierover is nog niet goed beschikbaar. Afhankelijk van de duur en ernst van deze klachten zal de daadwerkelijke ziektelast van COVID-19 verder oplopen.

Vergelijking ziektelast COVID-19 versus griep

De vergelijking met griep is lastig: de ziektelast van een influenzapandemie zou namelijk veel groter zijn dan de ziektelast van een gemiddeld of zwaar influenzaseizoen. Ook is de schatting van de ziektelast van influenza minder zeker dan die van COVID-19. Dit komt, omdat in een normale winter nauwelijks wordt getest op het influenzavirus. Tot slot wordt de oversterfte tijdens het influenzaseizoen ook beïnvloed door andere luchtwegpathogenen die in de winter rondgaan of door andere effecten van koude periodes op de gezondheid.

Wat zijn disability-adjusted life years (DALYs)?

Het uitdrukken van ziektelast in één enkele maat, maakt het mogelijk gezondheidsverlies en sterfte door verschillende ziekten met elkaar te vergelijken. Een veelgebruikte maat voor ziektelast is de DALY: disability-adjusted life year. Ziektelast in DALY is een optelsom van verloren gezonde levensjaren door ziekte en invaliditeit ('years lived with disability': YLD) en vroegtijdige sterfte ('years of life lost': YLL). Voor meer informatie zie de [Staat van Infectieziekten in Nederland, 2019](#).

Bronnen:

Lagerweij G, Schimmer B, Mooij S, Raven S, Schoffelen A, de Gier B, et al. Staat van infectieziekten in Nederland, 2019. Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu; 2020 (RIVM Rapport 2020-0048). <https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/2020-0048.pdf>

Corona-inclusieve Volksgezondheid Toekomst Verkenning (c-VTV): "Verder kijken dan corona, over de toekomst van onze gezondheid". <https://www.volksgezondheidtoekomstverkenning.nl/c-vtv/covid-19/ziekte>