



Ons Win-Win-project

Aanvraag steunpakket voor welzijn en leefstijl in coronatijd

Probleemschets

Het kabinet stelt een maatschappelijk steunpakket ter beschikking gericht op sociaal en mentaal welzijn en leefstijl, onder meer bedoeld voor ouderen. Dit is nodig omdat coronavirus en -maatregelen niet alleen een grote weerslag hebben op de zorg en de economie, maar ook op het welzijn en de fysieke gezondheid van ouderen.

Mensen die psychisch kwetsbaar zijn en mensen met een (verstandelijke) beperking vallen eveneens onder de doelgroepen van het steunpakket, en gelukkig ook jongeren.

De eenzaamheid onder thuiswonende ouderen is groot en groeiende. Uit recent onderzoek blijkt dat ruim een derde van de 62-plussers minder contact heeft met anderen dan voor corona. De vele lokale seniorenverenigingen in ons land hebben hun doorgaans royaal activiteiten aanbod nagenoeg stil moeten leggen, nu al ruim een jaar. Mede daardoor verkeren thuiswonende ouderen al lange tijd in isolement, vaste (wekelijkse) uitjes en ontmoetingen zijn weggefallen, het contact met de familie is beperkt en voltrekt zich grotendeels op afstand, digitale contactmogelijkheden bieden onvoldoende soelaas vanwege tekortschietende digitale vaardigheden onder ouderen. De behoefte aan sociaal contact binnen de geldende maatregelen groeit, zeker nu de vaccinatiegraad onder thuiswonende ouderen aan het stijgen is. Veel vrijwilligers popelen bovendien om weer aan de slag te kunnen voor 'hun' ouderen.

Maar ook jongeren hebben het zwaar. Zo schrijft het Financieel Dagblad van 26 maart 2021: "Mbo-opleidingen kampen al een jaar met een tekort van ruim 20.000 stages. Door de coronacrisis krijgen studenten ook minder praktijklessen. Naar schatting loopt driekwart van de studenten vertraging op, maar harde cijfers ontbreken. Een ding is zeker: de tijd van 'we halen dit wel even in' is voorbij." <https://ap.lc/PdIzk> Juist voor eerstejaars Mbo-studenten zijn in coronatijd weinig stageplaatsen beschikbaar omdat hun beroepsvaardigheden doorgaans nog beperkt zijn en organisaties en bedrijven weinig begeleidingsmogelijkheden kunnen bieden vanwege onder meer thuiswerkende werknemers of zelfs (tijdelijke) sluitingen. Al met al niet de praktische verrijking die studenten mogen verwachten van hun eerste studiejaar.

Ons plan: synergie creëren

Bovengeschetste problemen willen we aanpakken door ze met elkaar te verbinden, door ouderen en jongeren met elkaar te verbinden in Ons Win-Win-project (voorlopige werktitel). Ons plan is om multidisciplinaire teams van eerstejaars Mbo-stagiaires te koppelen aan onze lokale seniorenverenigingen in het land. Door stagiaires in opleiding voor diverse beroepen te koppelen aan oudere begeleiders (vrijwilligers), ontstaan intergenerationele teams. Elk team start met een workshop waarin de opdracht luidt om samen een outreach-programma op te stellen voor de ouderen in wijk, dorp of gemeente waar de seniorenvereniging is gevestigd. De teams krijgen een werkbudget om de uitvoering van hun outreach-programma mee te financieren en de stagiaires voeren het uit onder begeleiding van (en desgewenst in samenwerking met) de vrijwilligers. Het vertrouwd maken van ouderen met bepaalde elementen van digitalisering waaraan zij

behoefte hebben moet in elk geval een verplicht onderdeel van elk outreach-programma zijn, de wijze waarop mogen de teams zelf bepalen. Of dat nu een 1-op-1 tabletcursus is, het (leren) deelnemen aan Zoom-meetings, een verkenningstocht waarin oral history en de kennis van het worldwide web samenkomen, een gezamenlijke Pokémon-GO speurtocht om de smartphone vertrouwd te maken én in beweging te zijn, alles is denkbaar. Niet verplicht maar wel zeer welkom zijn ook (ontmoetings)activiteiten op het gebied van beweging, sport, spel, ontspanning, tuinieren, klussen, expressie, bakken, beautydag, etc.

Zingeving voor jong en oud, ervaring opdoen, concrete hulp bieden, maar vooral ook samen plezier beleven, dat is het idee. Een intergenerationele samenwerking die begint als gevolg van corona, maar hopelijk structureel voortgezet kan worden ná corona. Tussen oud en jong en tussen onderwijs en seniorenverenigingen.

Op dit moment vinden verkennende gesprekken plaats met Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs-Bedrijfsleven (SBB) en enkele ROC's voor de uitwerking van het plan.

Uitgangspunten daarbij:

- KBO-Brabant treedt op al landelijk projectleider;
- aan te vragen (groeps)erkenning leerbedrijf door KBO-Brabant bij SBB;
- laagdrempelige deelname voor lokale seniorenverenigingen die als uitvoerend leerbedrijf willen optreden onder groepserkenning KBO-Brabant;
- eerstejaars Mbo-studenten;
- aansluitend bij lokale initiatieven en behoeften;
- zoveel mogelijk samenwerking met gemeenten, om ook niet-leden te kunnen bereiken;
- stimuleren van intergenerationele samenwerking;
- vraaggerichte aanpak richting senioren;
- beroep op creativiteit en vitaliteit van jongeren;
- beloning in de vorm van een stagevergoeding, publiciteit, onderling begrip, maar vooral wederkerigheid: jong helpt oud en andersom;
- elk team krijgt een uniform werkbudget, de stagiaires een uniforme stagevergoeding.

Voorwaarden voor deelname van lokale seniorenverenigingen/onderwijsinstellingen:

- de lokale seniorenverenigingen zijn lid van koepelverenigingen KBO-Brabant, FASv of van de Koepel Gepensioneerden;
- de lokale seniorenvereniging kan een veilige leer-/werkomgeving bieden;
- de deelnemende seniorenvereniging stelt een coördinator aan;
- de deelnemende onderwijsinstelling stelt een coördinator aan;
- de seniorenvereniging beschikt over een substantieel aantal leden in een overzichtelijk geografisch gebied;
- de seniorenvereniging biedt een vijftal vrijwilligers die geschikt en bereid zijn om met de stagiaires te werken;
- de seniorenvereniging beschikt over een accommodatie die als thuisbasis voor het team kan dienen.

Doelstelling

We streven naar de deelname van: 75 lokale seniorenverenigingen; per vereniging 10 stagiaires; gedurende drie maanden in het jaar 2021 (en liefst zo snel mogelijk); gedurende 16 uur per week per stagiaire, stagevergoeding voor hele periode € 300,- = € 100,- per maand per stagiaire).

Begroting

Helpende handjes bij 75 lokale seniorenverenigingen	
Stagevergoeding (75 verenigingen x 10 stagiaires x € 300 stagevergoeding per persoon)	€ 225.000
Werkbudget (75 teams x € 2.000)	€ 150.000
Reis-/onkostenvergoeding 5 vrijwillige begeleiders per lokale seniorenvereniging (75 x 5 x 3 x € 50 per maand)	€ 56.250
Projectleiding KBO-Brabant	€ 75.000
Communicatie, nieuwsbrief	€ 10.000
Coördinatie/afstemming/overleg tussen vrijwillige coördinatoren seniorenverenigingen en onderwijsinstellingen (75 x € 500)	€ 37.500
Aanschaf/huur digitale communicatiemiddelen deelnemende verenigingen	€ 75.000
Totaal	€ 628.750

's-Hertogenbosch, 29 maart 2021