

**To:** [redacted] [redacted] [redacted] @rivm.nl; [redacted] [redacted] [redacted] @rivm.nl; [redacted]  
 [redacted] [redacted] @rivm.nl  
**Cc:** [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] @rivm.nl  
**From:** [redacted] [redacted]  
**Sent:** Thur 3/18/2021 8:08:58 AM  
**Subject:** RE: morgen meelesen met literatuurmemo sport/bewegen?  
**Received:** Thur 3/18/2021 8:08:59 AM  
[2021\\_03\\_18\\_literatuurmemo\\_conceptBL.docx](#)

Hoi [redacted]

Hierbij mijn opmerkingen. Mbt het eerste deel, ik vraag me nog wel af hoe goed de termen regelmatig, intensief en matig intensief ed. in definitie tussen de verschillende artikelen overeenkomen. Dat maakt wel uit voor je conclusie. Kan mijn onbekendheid zijn met het onderwerp, maar zou dat wel eerst helder willen hebben. Andere punten zijn meer redactioneel.

Groet [redacted]

**From:** [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>  
**Sent:** donderdag 18 maart 2021 07:37  
**To:** [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>; [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>; [redacted] [redacted]  
 <[redacted]@rivm.nl>  
**Cc:** [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>  
**Subject:** RE: morgen meelesen met literatuurmemo sport/bewegen?

Hallo [redacted]

Fijn dat je er vanochtend al even naar kunt kijken.  
 Ter info: ik zou een versie waarin ik nog zoveel mogelijk aanpas (met prioriteit op de tabel rondom immuunrespons) vandaag ook ter info naar VWS willen sturen.  
 Daadwerkelijk opleveren schuift dan naar volgende week.

Vraag voor nu is dus of dit naar jouw idee voldoende 'af' is om al door te sturen.  
 Ik wil vandaag ook nog even 'rustig' gaan zitten om te bezien of ik nog een discussie-achtige passage kan toevoegen...

Het beeld qua resultaten is duidelijk denk ik.....matig intensief bewegen komt naar voren als positief geassocieerd met immuunrepons; intensief bewegen lijkt echter negatief geassocieerd te zijn.  
 De groep die minder beweegt in tijden van COVID-19 rapporteerd ook meer/vaker 'eenzaamheid'; het gaat hier echter om een klein aantal studies waarin dit is aangetoond en het studydesign van deze studies maakt het niet mogelijk om conclusies te trekken over een mogelijk oorzakelijk verband. (misschien dat ik deze zin nog wel in het stuk ga zetten \* )...

Hoor graag wat je er van vindt.

Met vriendelijke groet,

[redacted] [redacted]

[redacted] [redacted] [redacted]  
 [redacted] [redacted] [redacted]  
 [redacted] [redacted]

EU HEPA Focal Point

[www.sportenbewegenin cijfers.nl](http://www.sportenbewegenin cijfers.nl)

**From:** [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>  
**Sent:** woensdag 17 maart 2021 08:41  
**To:** [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>; [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>; [redacted] [redacted]  
 <[redacted]@rivm.nl>  
**Cc:** [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>  
**Subject:** RE: morgen meelesen met literatuurmemo sport/bewegen?

In de ochtend heb ik half uurtje tussen 9-9.30

Groet [redacted]

---

**From:** [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>

**Sent:** woensdag 17 maart 2021 08:35

**To:** [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>; [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>; [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>

**Cc:** [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] <[redacted]@rivm.nl>

**Subject:** morgen meelesen met literatuurmemo sport/bewegen?

Hallo [redacted]

Zoals jullie waarschijnlijk nog weten, hebben we vanuit VWS de vraag gekregen half maart een literatuurmemo op te leveren waarin we een rapid review beschrijven aangaande

- Samenhang sport/bewegen en immuunrespons/weerstand
- Samenhang sport/bewegen en sociaal/maatschappelijke effecten bij het wegvallen van sporten/bewegen

Afgelopen vrijdag heb ik de laatste resultaten ontvangen van de literatuursearch.

Het aantal artikelen is beperkt....dit heeft als voordeel dat het relatief weinig tijd kost om ze te lezen en samen te vatten....het nadeel is dat de basis wellicht wat dun is hier en daar.

Reden voor VWS om deze review te vragen is om bij het volgende beslismoment (eind deze week) omtrent coronamaatregelen eea inzichtelijk te hebben, zodat ze indien nodig argumenten kunnen baseren op het overzicht.

Ik heb al aangegeven dat een afgerond literatuurmemo niet gaat lukken deze week (wordt met hard doorwerken volgende week); maar om ze toch iets mee te kunnen geven zou 'een bijna af' concept ter info met ze gedeeld kunnen worden.

Voordat ik dit doe, wil ik echter wel graag dat er vanuit de lijn al meegekeken is om de inschatting te maken of de tekst 'ver genoeg' is om te kunnen delen.

Daarom aan jullie de vraag of 1 of 2 van jullie morgen tijd zou kunnen vrijmaken (waarbij excuus voor de korte termijn) om de tekst te lezen?

En daarnaast de vraag of er nog andere mensen zijn die geïnformeerd moeten worden voorafgaand aan het toesturen aan VWS (anders dan de gebruikelijke lijnprocedure)?

Ik verwacht vanmiddag een eerste concept met jullie te kunnen delen.

Ik hoor het graag.

Groet,

[redacted] [redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

*EU HEPA Focal Point*

[www.sportenbewegenincijfers.nl](http://www.sportenbewegenincijfers.nl)