


VWS OMGEVINGSANALYSE COVID-19

Analyseperiode 12:00 uur d.d. 15 februari – 12:00 uur d.d. 16 februari

5.1.2e

Directie Communicatie

Vragen? Mail naar

5.1.2e

@minvws.nl

Wie is getroffen? (1 ^e ring)	Wie is betrokken? (2 ^e ring)	Wie voelt zich betrokken? (3 ^e ring)
<ul style="list-style-type: none"> Nederlanders overleden aan COVID-19 Nederlanders besmet door COVID-19 	<ul style="list-style-type: none"> Familie, vrienden, omwonenden van getroffen Nederlanders Virologen / microbiologen 	<ul style="list-style-type: none"> Algemeen publiek Politici Gezondheidspsychologen Geestelijk verzorgers

Samenvatting

- De afgelopen 24 uur leken relatief rustig te zijn verlopen in de media, totdat vanochtend de rechtbank in Den Haag bepaalde dat de avondklok direct moet worden opgeheven: de avondklok is ingesteld op basis van een noodwet, waarin staat dat een kabinet in noodgevallen regels kan invoeren zonder overleg met de Tweede en Eerste Kamer. Maar volgens de rechtbank was de avondklok geen noodsituatie "zoals bijvoorbeeld het geval is bij een dijkdoorbraak". Viruswaarheid, die de zaak had aangespannen, noemt het een mooie overwinning voor het hele land en PVV-leider Wilder spreekt van 'GOED NIEUWS!' en roept op tot een spoeddebat. Van een 'relatief rustig' mediabeeld is inmiddels geen sprake meer...
- De Telegraaf kopt deze ochtend in grote letters 'Zorgen om lage testbereidheid', omdat de besmettingen op het eerste gezicht de goede kant op lijken te gaan, maar de cijfers vertekend zouden zijn. Door het winterweer konden tienduizenden mensen zich niet laten testen. Viroloog Bert Niesters zegt daarover: "Us, sneeuw, schaatsen... veel mensen deden afgelopen week iets anders dan zich laten testen. Sowieso is de testbereidheid afgelopen week 'dramatisch' gedaald, ziet Niesters. Hij vermoedt dat 'coronamoedigheid' een factor kan zijn, evenals het vooruitzicht van vaccinaties en mogelijk ook wantrouwen door het datalek bij de GGD.
- Ook de GGD lag gisteren opnieuw onder een vergrootglas: zo zou er een technische storing zijn geweest, waardoor de GGD minder goed bereikbaar was, terwijl een woordvoerder zei dat daar geen sprake van was: enkel een enorme telefonische drukte vanwege de geannuleerde vaccinatie- en testafspraken door de gladheid. In Gouda werden 's middags ouderen naar huis gestuurd, omdat het vaccin er door de gladheid nog niet was en ook werd de GGD vaak gebeld door mensen of zij eerder in aanmerking konden komen voor een vaccinatie. Dit n.a.v. een nieuwsitem zondagavond op het NOS Journaal van een vrouw die er vermoedelijk tussen geglipt was zonder dat zij een vaccinatie-uitnodiging had.
- De gestarte Fieldlabs ontspringen ook niet aan het oog van de media. De Telegraaf spreekt van 'blijje gezichten', FD van 'een ontspannen sfeer' en volgens het NRC 'blijkt het oude normaal weer snel te wennen'. Ook is er veel animo voor de proefactiviteiten; inmiddels staat de teller op ruim 81.000 aanmeldingen. De start van de Fieldlabs wordt gezien als een nieuw lichtpuntje aan het einde van de tunnel, maar tegelijkertijd worden de verwachtingen ook getemperd omdat 'het vertrouwen ook broos is en garanties er niet zijn'.
- Uit een inventarisatie van de Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie (NVT) in twintig ziekenhuizen blijkt dat zeker 40.000 schaatsers zich rond het afgelopen weekend hebben gemeld bij de spoedeisende hulp met letsel opgelopen na een valpartij op het ijs. Maar ook wordt er positief teruggeblikt op de sneeuw- en schaatspret. AD meldt dat er iets 'tegenover stond': zo konden we weer even 'onbekommerd vrolijk zijn'. Trouw kopt: 'Het gelukzalige effect van het ijsweekend'. En volgens diverse (mentale) gezondheidspsychologen kunnen we er weer even tegenaan en hebben we een nieuwe mentale buffer opgebouwd.
- De dalende besmettingscijfers vergroten volgens de Telegraaf niet de kans dat het kabinet volgende week versoepelingen aankondigt; en als er iets open mag, dan lijken de middelbare scholen het eerste aan de beurt (al biedt de routekaart daar geen houvast voor), zo schrijft de krant.
- Er zou getouwtrek zijn over het sneltesten van luchtreizigers zegt de Telegraaf. Zij stellen dat er een mogelijk schisma in het kabinet hierover is. Er zouden irritaties zijn over de snelheid rond de wet die quarantaineplicht mogelijk maakt.

Karakterisering

- In de kranten wordt deze ochtend teruggeblikt op wat de schaats- en sneeuwpret met ons mentaal welbevinden heeft gedaan. Trouw spreekt van 'Het gelukzalige effect van het ijsweekend' begeleidt door een 'blijje' schaatsfoto en volgens het AD konden we weer even 'onbekommerd vrolijk' zijn. Ook NU.nl kopt een artikel met: "Ijspret sterkt Nederland mentaal in coronatijd: 'We hebben een nieuwe buffer'". Ook gepaard met een foto waarin de sneeuw- en ijspret te zien is.
- In meerdere kranten wordt n.a.v. de Fieldlabs dezelfde foto geplaatst van een volle zaal met daarin vijfhonderd mensen. Het geeft een beeld weer en zet een sfeertje neer van terug naar het 'oude normaal'.

SISOS (Slachtoffers – Identiteiten – Schade – Oorzaken – Scenario's)
Slachtoffers

- In het UMCG en het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven zijn corona-uitbraken vastgesteld; in Groningen zijn elf patiënten en negen medewerkers van een verpleegafdeling positief getest en in Eindhoven zijn zeker dertien patiënten

positief getest met de Britse variant. Ook 70 van de 106 bewoners van het **Sint Elisabeth Verpleeg- en Gasthuis** in Amersfoort zijn positief getest, vlak nadat zij op 30 januari hun eerste vaccinatie toegediend kregen.

Scenario's

- Volgens de Telegraaf is de kans klein, ondanks de dalende besmettingscijfers, dat het kabinet volgende week versoepelingen aankondigt; en als er iets open mag, dan lijken de middelbare scholen het eerste aan de beurt (al biedt de routekaart daar geen houvast voor), zo schrijft de krant.

Informatiebehoefte

Welke informatie vragen leven er bij getroffen?

- Trouw vraagt zich af of de 'zwarte scenario's zijn afgewend, omdat afgelopen weken de eerste tekenen van de sterke opleving van de Britse variant te zien hadden moeten zijn en het aantal positieve test de hele maand februari al stabiliseert. Het zou nog te vroeg zijn om dat al te kunnen zeggen, omdat het winterse weer het zicht op de verspreiding heeft vertroebeld (teststraten minder goed bereikbaar/gesloten).
- Op de social mediakanalen van VWS komen vragen binnen over wie wanneer aan de beurt is voor een vaccinatie: vooral 65+ers willen graag exact weten wanneer ze aan de beurt zijn

Hoe wordt het incident omschreven (welke facts en figures worden benoemd)?

- De rechtbank in Den Haag heeft bepaald dat de avondklok per direct moet worden opgeheven n.a.v. een zaak die was aangespannen door **Viruswaarheid**. De avondklok is ingesteld op basis van een noodwet, waarin staat dat een kabinet in noodgevallen regels kan invoeren zonder overleg met de Tweede en de Eerste Kamer. Maar volgens de rechtbank was de avondklok geen maatregel waarmee niet kan worden gewacht "zoals bijvoorbeeld het geval is bij een dijkdoorbraak".
- Farmaceut **Bayer** denkt in het vierde kwartaal van dit jaar de eerste CureVec-vaccins te kunnen leveren, meldt topman Werner Baumann. **CureVac** is in december begonnen met de latefasetests en denkt dit kwartaal daarvan de eerste resultaten te kunnen overleggen. Het **EMA** gaat al meekijken met de tussentijdse resultaten, zodat het vaccin snel kan worden goedgekeurd.
- Het **Britse adviespanel Nervtag** schrijft in een rapport dat er opnieuw aanwijzingen zijn dat de Britse mutatie niet alleen besmettelijker is, maar ook dodelijker: mensen die de variant oplopen zouden 40 tot 60% hogere kans hebben om in het ziekenhuis te belanden en te overlijden. Concreet zou de verhoging betekenen dat het risico op overlijden van iemand tussen de 70 en de 85 jaar die positief test, omhoog zou gaan van 5% bij de oude variant, naar 7 of 8% bij de nieuwe variant. Voor 85-plussers zou de overlijdenskans oplopen van ongeveer 17% naar ruim een op de vier bij de Britse mutatie.

GGD

- Volgens het NRC hebben sommigen ouderen nog geen uitnodiging gehad van de **GGD** voor een vaccinatie of wel; maar kunnen ze dan toch niet terecht. Zo zou een 81-jarige vrouw uit Beuningen hebben gebeld voor een afspraak, maar was de eerste mogelijkheid pas ná april en voor de periode daarna is er nog geen agenda. De GGD stelde daarom voor dat ze naar Arnhem zou rijden, 25 kilometer verderop, maar de vrouw rijdt geen auto.
- De **GGD** in Gouda stuurde gistermiddag ouderen naar huis, omdat het vaccin door de gladheid nog niet aanwezig was. De GGD had dit zelf ook pas later door gekregen, waardoor deze situatie zou zijn ontstaan.
- Volgens een **GGD-woordvoerder** was het gisteren telefonisch erg druk i.v.m. het verzetten van de 15.000 vaccinatieafspraken en de 14.000 testafspraken die vanwege de gladheid niet door konden gaan. Volgens de woordvoerder werkte het belcentrum naar behoren en was er van een storing geen sprake, terwijl er ook geluiden klonken dat er soms telefonisch geen verbinding gemaakt kon worden.

Buitenland

- Israël heeft een 'reïsbubbel' ingesteld met Griekenland en Cyprus; wie gevaccineerd is en een bewijs op zak heeft mag straks vrij tussen de twee landen reizen en hoeft na aankomst niet in quarantaine.
- Nederlanders mogen vanaf 1 maart in Duitsland naar de kapper als de haarsalons daar weer open gaan; de deelstaat Noordrijn-Westfalen zal grensreizigers niet weren. Een woordvoerder van het ministerie van Arbeid, Gezondheid en Sociale zaken in de deelstaat laat aan Omroep Gelderland weten: "Er is geen probleem als het kappersbezoek niet langer dan 24 uur duurt."
- In de VS wordt het 'modeverschijnsel' om twee mondkapjes over elkaar te dragen ook aanbevolen door de **Amerikaanse gezondheidsdienst CDC**. Radboudumc-arts-microbioloog Heiman Wertheim zegt daarover: "Je kunt dit overwegen. Maar de vraag is het nodig?" Hij wijst erop dat virusdeeltjes in de praktijk vaak juist overspringen op momenten dat men het kapje even afzet.

Wat zien, ruiken, voelen, horen, proeven mensen (zintuigelijke waarnemingen)?

- De Telegraaf kopt deze ochtend: 'Zorgen om lage testbereidheid', omdat het op het eerste gezicht de goede kant lijkt op te gaan, maar de cijfers vertekend zouden zijn (onder meer door sluiting van teststraten afgelopen week). Door het winterweer konden tienduizenden mensen zich niet laten testen. Viroloog Bert Niesters zegt: "Is, sneeuw, schaatsen... veel mensen deden afgelopen week iets anders dan zich laten testen. Sowieso is de testbereidheid afgelopen week

'dramatisch' gedaald, ziet Niesters. Hij vermoedt dat 'coronamoehheid' een factor kan zijn, evenals het vooruitzicht van vaccinaties en mogelijk ook wantrouwen door het datalek bij de GGD.

- Organisator van de fieldlab-evenementen Pieter Lubbers zegt gisteravond bij Jinek dat al meer dan 63.000 Nederlanders zich hebben aangemeld om deel te nemen aan de proeffestivals die volgende maand worden georganiseerd. Fieldlab-woordvoerder Tim Boersma zei vanmorgen: "elke seconde krijgen we een aanmelding." De teller staat inmiddels op ruim 81.000.

Welke geruchten worden genoemd?

- RTL Nieuws meldt dat, na hun bericht van zondag dat er zeker negen grote zorgorganisaties in Zuid-Holland de fout in gingen met vaccineren, er nog meer zorginstellingen zouden zijn die tegen de regels in medewerkers hebben gevaccineerd die helemaal niet in aanmerking komen. 1200 medewerkers van de Frankelandgroep kregen allemaal een uitnodiging. Bestuurder Ben de Koning laat weten dat hij het nog steeds terecht vindt dat ook de raad van bestuur en directeuren zijn gevaccineerd, omdat hij vindt dat ze het zorgwerk 'met z'n allen doen'. Ook in het Parool een artikel dat het Amsterdamse Amsta vrijwilligers op gaf voor vaccinatie, terwijl dat evenmin de bedoeling is. Zelfs vrijwilligers die al niet meer actief waren, mochten twee prikken halen. "Dat was een fout," erkent een voorlichter van Amsta.
- In de Telegraaf een artikel over een mogelijk schisma in het kabinet over het snelsten voor luchtreizigers naar Nederland. 'Touwtrekken om snelst' noemt de Telegraaf het. Volgens het ministerie van Infrastructuur is de snelst tijdelijk totdat de verplichte quarantaine is geregeld. Minister Hugo de Jonge spreekt dat tegen. Het OMT stelt ook dat de snelst tijdelijk is totdat de quarantaine-wet geregeld is. Volgens Telegraaf stort het kabinet de KLM nog dieper in het rood en is er binnen het kabinet onvrede over het gebrek aan perspectief voor KLM. De Telegraaf noemt dat er bovendien irritaties zijn over de snelheid rond de wet die quarantaineplicht mogelijk maakt.

Waarneembaar gedrag (schadebeperking)

Wat doen of laten getroffenen en betrokkenen?

- Uit een inventarisatie van de **Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie (NVT)** in twintig ziekenhuizen blijkt dat zeker 40.000 schaatsers zich rond het afgelopen weekend hebben gemeld bij de spoedeisende hulp met letsel opgelopen na een valpartij op het ijs.
- De **politie** heeft afgelopen week 7383 boetes uitgedeeld voor het niet naleven van de avondklok; vorige week waren dat er 6959. Ook werden er 96 illegale feesten beëindigd en 454 boetes uitgedeeld voor groepsvorming.
- Voor inwoners uit Gelderland is het sinds gisteren tot nader order verboden hun eigen coronaprik te fotograferen: "Het kost te veel tijd en we kunnen er niet op toezien dat er geen andere mensen of personeel op de foto staan die dat niet willen", zegt **Dorina Benedictus van GGD Gelderland-Zuid**.

Betekenisgeving

Welke oproepen worden gedaan?

- De **GGD** roept mensen op niet te bellen voor een vaccinatie-afspraken, zolang je geen uitnodiging hebt gekregen. Een woordvoerder vertelde tegen NU.nl dat vanwege een nieuwsitem zondagavond op het NOS Journaal een stuk meer mensen de GGD bellen om te vragen of zij eerder aan de beurt kunnen komen. Een vrouw op de vaccinatielocatie Schiphol vertelde de NOS dat zij een prikafpraak had gemaakt door rechtstreeks de GGD te bellen. Zij had volgens eigen zeggen geen uitnodiging gekregen en kwam ook nog niet in aanmerking voor een vaccinatie. Blijkbaar was deze vrouw "ertussen geglipt", vermoedt de GGD-woordvoerder.

Welke emoties, waardeoordelen, kwalificaties, kritiek, steun worden gegeven?

- **UMC Utrecht-hoogleraar moleculaire epidemiologie Marc Bonten** zegt over de toch dodelijkere Britse mutatie dat "het tegen de heersende virologische ideeën in gaat". Hij voegt toe: "Eigenlijk verwacht je dat de evolutie gaat naar minder virulentie, minder schadelijkheid. Maar de cijfers suggereren hier duidelijk iets anders." En volgens LUMC- hoogleraar epidemiologie Frits Rosendaal is de Britse mutatie waarschijnlijk besmettelijker doordat hij stekels heeft waarmee hij gemakkelijker cellen binnendringt, zodat geïnfecteerden meer virusdeeltjes aanmaken. Wat dat betreft is het niet eens zo onlogisch dat de variant ook dodelijker is, denkt hij. "Dit zijn moeilijke analyses", stelt hij. "Maar het is op zich best voor te stellen dat als een virus gemakkelijker infecteert, het ook tot ernstigere ziekte leidt."
- Het NRC schrijft een artikel waarin vijf alternatieve maatregelen worden genoemd voor de avondklok en de lockdown. Het zijn maatregelen die je bijvoorbeeld makkelijk thuis kunt doen, op werk of in de wijk. Zo stellen zij quarantaine verplichten of ondersteunen. Daarbij noemen ze de inzet van quarantainecoaches die zijn gestart en het aankomende wetsvoorstel voor verplichte quarantaine. Daarnaast zou thuis testen een oplossing zijn. **Jan Kluytmans**, arts en microbioloog en lid van het OMT ziet absoluut mogelijkheden. Het OMT schreef in een advies op 7 februari al dat zelftesten een belangrijk onderdeel kan worden van de bestrijding. De testbus van de GGD die nu op tien plekken staat zou navolging moeten krijgen in de rest van Nederland stelt Ewout Fanoy, arts infectieziektebestrijding bij de GGD Rotterdam-Rijnmond: "Ineens stond er vorige week een rij bij de testbus. En toen gebeurde wat Fanoy graag ziet: er sloten voorbijgangers zich vrijwillig aan". NRC stelt dat testbussen en kleinschalige testlocaties de testbereidheid van inwoners moet vergroten. Fanoy noemt als oorzaak ook dat mensen een testlocatie vaak te ver weg vinden of moeite hebben om te bellen omdat ze de taal niet machtig zijn. Daarnaast wordt het oplossen van de grote drukte in de openbare ruimte genoemd. **Rianne van Melik**, universitair docent sociale geografie aan de Radboud Universiteit stelt

dat het tijd wordt om wat nieuws te proberen. 'Neem die pijlen op de weg om voetgangers aan de juiste kant te laten lopen. Daar raak je aan gewend, je ziet ze bijna niet meer.' Verder in het artikel wordt gesteld dat we veel meer kunnen doen met data dan nu al gebeurt.

- Geestelijk verzorgers zien van dichtbij dat mensen steeds verder uitgeput raken door de langdurige coronamaatregelen. **Beroepsvereniging VGVZ** maakt zich zorgen over toenemende gevoelens van angst, eenzaamheid en boosheid. Op verschillende plekken in de samenleving zien geestelijk verzorgers een toenemende "emotionele onbalans", zegt beleidsmedewerker Ralf Smeets van VGVZ. "We voeren met alle disciplines tweewekelijks videogesprekken. Daarin merken we dat het gebrek aan perspectief op burgers en medewerkers in de zorg blijven drukken."

Avondklok

- PVV-leider Wilders spreekt van 'GOED NIEUWS!' en wil snel een spoeddebat. DENK-Kamerlid Kuzu vindt het 'prutswerk van de politiek' en hoopt dat minister-president Rutte en minister De Jonge wel naar de rechter luisteren. FvD-Kamerlid Van Haga noemt het 'geweldig nieuws' en Viruswaarheid spreekt van een mooie overwinning voor het hele land.

Vaccineren en testen

- In het **Sint Elisabeth Verpleeg- en Gasthuis in Amersfoort** waar eerder 70 van de 106 bewoners positief testte, nadat ze kort daarvoor voor het eerst waren gevaccineerd, zegt hoogleraar immunologie Marjolein van Egmond van het Amsterdam UMC dat het vaccineren van bewoners nu maatwerk wordt: "Dit is een uitzondering, naar deze situatie zijn geen studies gedaan. Er wordt gekeken naar wanneer klachten van bewoners afnemen. Normaal moet de tweede vaccinatie na drie weken volgen, maar dat kan tot zes weken worden gerekend." Dat ondanks de eerste prik toch zo veel mensen ziek zijn geworden is een kwestie van domme pech, zegt Van Egmond. "Het duurt zeker 11 tot 14 dagen voor het afweersysteem goed op gang komt na zo'n vaccinatie, zeker bij ouderen. Deze mensen zijn in die tussentijd besmet geraakt. Het kan wel zijn dat hun klachten iets milder zijn omdat er misschien toch al iets van afweer is."
- RTL Nieuws interviewde Marjan Olfers, hoogleraar sport en recht, n.a.v. het stopzetten van de blaastest. Olfers kreeg een verkeerde testuitslag na een blaastest. Zij stelt dat ze mensen waaronder haar man en dochter onnodig in gevaar heeft gebracht. De GGD stelt dat het een menselijke fout is. Olfers vindt dat gek: "Het afnemen van die test is supersimpel. Ik moest mijn mond aan dat apparaat zetten en een paar keer blazen. Wat kan daar misgaan?"
- Op de social mediakanalen van VWS is kritiek op de vaccinatiecampagne met onder andere reacties of BN-ers betaald zijn van 'ons' belastinggeld. Daarnaast discussies over wel of niet vaccineren. Discussies over de veiligheid en bijwerkingen van de vaccines en angst of het dodelijke gevolgen kan hebben. Er zijn opmerkingen over de coronaperiode in het algemeen. Met opmerkingen zoals: 'we worden een angstig volkje en leven in een angstcultuur, dit moet stoppen, terug naar normaal.' Er heerst op de social mediakanalen onbegrip voor de voorrang van mensen met een BMI van 40+: 'Je wordt beloofd voor een slechte levensstijl.'
- Specifiek op de social mediakanalen van minister De Jonge reageren mensen op posts over het fieldlab dat iedereen nog steeds mondkapjes draagt en op afstand zit. Mensen willen juist weer terug naar normaal. Daarnaast negatieve reacties over het testen en de onbetrouwbaarheid van de PCR-test. Slechts enkele mensen noemen ook de problemen met de blaastest. Ook geven mensen aan dat we niet de testcapaciteit maar de IC-capaciteit hadden moeten opschalen. Enkele berichten van mensen die willen dat de overheid harder optreedt tegen de vaccinatievoordrangers bij de zorginstellingen. Zij vinden het onbegrijpelijk dat deze mensen voorgaan en dat bestuurders luchtig reageren.
- Ilja Soffer van **Ieder(in)** plaatst op haar LinkedInpagina nog een reactie n.a.v. De lobby 'Vergeet ons niet, Hugo' en n.a.v. haar optreden bij Nieuwsuur dat ze afgelopen weekend weer tientallen mailtjes heeft gekregen van ouderen die hun vaccinatie willen schenken aan jonge chronisch zieken. 'Hoe mooi zou het zijn als artsen enige professionele ruimte krijgen om een deel van de vaccinaties te geven aan die patiënten, voor wie een paar maanden eerder vaccineren echt verschil maakt tussen leven en overleven.'

Effect winterpret

- Volgens **viroloog Ab Osterhaus** is het effect van het schaatswever van afgelopen weekend lastig in te schatten: "Er zijn factoren die mee- en tegenwerken", stelt hij. "Het virus is in de buitenlucht in elk geval moeilijker over te dragen dan binnen." Toch hangt het vooral van het gedrag af: "Als veel mensen dicht naast elkaar zitten bij het onderbinden van de schaatsen of geen afstand houden bij verkooppunten van chocolademelk of snert is dat riskant."
- Volgens gezondheidspsycholoog **Hermanja Hage-Kok** heeft de winterkou in drie opzichten heilzaam gewerkt: naar buiten gaan en vitamines van de zon pakken (helpt tegen de winterblues), gratis lichaamsbeweging en verbinding tussen verschillende generaties.
- Hoogleraar geestelijke gezondheidsbevordering **Ernst Bohlmeijer** van de Universiteit Twente zag de sneeuw als 'een cadeautje van de natuur' tegen de coronasleur. "Het was een uitnodiging: word actief, ga lekker wandelen, sneeuwpoppen maken en schaatsen." Volgens Bohlmeijer was zo'n weekend hard nodig, want veel Nederlanders zitten op dit moment in een coronadip. "Niet iedereen natuurlijk, maar enquêtes en onderzoeken laten zien dat meer mensen last hebben van eenzaamheid, angst en depressieve klachten." Die kortstondige sneeuwpret, en het geluk dat bewegen en buiten zijn brengt, kan volgens Bohlmeijer ook op de iets langere termijn een positief effect hebben. "Van negatieve emoties wordt je blik smaller. Je wordt minder creatief, psychologisch verstar je. Maar positieve emoties verbreken dat patroon, laat onderzoek zien."