

mondkapjes  
effecten.nl

# Mondkapje op? Weet wat je draagt!

Opeens worden we verplicht een mondkapje te dragen. Wat zijn eigenlijk de effecten hiervan? "Baat het niet, schaadt het niet.", wordt vaak gezegd. Maar is dat wel zo?

De gevolgen van het dragen van een mondkapje hebben we daarom voor je op een rij gezet.

## Dit zijn de effecten. Oordeel zelf



VERGROOT JE KENNIS

Helpt niet tot  
nauwelijks tegen  
verspreiding virus

Kan (ernstige)  
gezondheidsschade  
veroorzaken

Kan stress en  
angstgevoelens  
veroorzaken

Hoger infectierisico  
door schade slijmlaag  
en trilharen

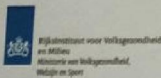
Minder energie door  
moeilijker ademen

Kan gevoel van  
onderdrukking geven

Kan schadelijk zijn voor  
ontwikkeling kinderen

Kan discriminatie en  
sociale uitsluiting  
veroorzaken

Kan leiden tot  
hersenschade door  
virusconcentratie in de  
neus



PubMed ResearchGate



Alle effecten en wetenschappelijke onderbouwing:  
[mondkapjeseffecten.nl](http://mondkapjeseffecten.nl)

