



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Advies uitzonderingen quarantaine

3 september 2020

De rijksoverheid heeft een aantal uitzonderingen gemaakt voor quarantaineadvies na komst uit een land of gebied dat wegens verspreiding van COVID-19 code oranje heeft gekregen. Deze uitzonderingen worden gecommuniceerd via de website van de rijksoverheid.

VWS vraagt het RIVM nu om een advies op dit gebied. Welke mensen hoeven niet in quarantaine na komst uit een land met code oranje wegens verspreiding van COVID-19 en welke regels zouden gelden voor mensen die uitgezonderd zijn van quarantaine of hun quarantaine mogen onderbreken?

### Advies RIVM

Mensen die uit landen of gebieden komen waar veel COVID-19 voorkomt, hebben een grotere kans om SARS-CoV-2 bij zich te dragen en over te dragen en worden daarom dringend verzocht om 10 dagen in quarantaine te gaan. In principe geldt het quarantaineadvies voor iedereen, maar voor bepaalde situaties, omstandigheden en activiteiten kunnen uitzonderingen worden gemaakt.

- Voor zorgmedewerkers zonder klachten geldt alleen een aangepast beleid in geval de zorgcontinuïteit in het gedrang komt. Zie de bijlage [Testbeleid en inzet zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis](#) bij de LCI-richtlijn COVID-19.
- Bij sommige beroepen/verblijven in het oranje gebied kan het contact met anderen in het oranje gebied - en daarmee het besmettingsgevaar - heel klein geweest zijn, zoals zeevaarders die langere tijd (vrijwel) niet aan land of in contact met (verdachte) COVID-19-patiënten geweest zijn. Deze mensen hoeven niet in quarantaine, mits er langer dan 14 dagen geen tekenen zijn van COVID-19 onder medeopvarenden. Deze uitzondering geldt niet voor zeevarenden op commerciële jachten en pleziervaart, omdat aan de voorwaarde van nauwelijks tot geen contacten met anderen niet voldaan wordt.
- Voor mensen die wonen en werken in de grensstreek en voor werk of school de grens over moeten. Dit geldt bijvoorbeeld voor grenswerkers, scholieren en studenten die over de grens naar school of universiteit gaan, marechaussee en civiele bescherming die aan beide kanten van de grens werken. Ook bus- en vrachtwagenchauffeurs vallen hieronder. Deze mensen hoeven niet in quarantaine, maar voor hen blijft gelden: vermijdt contact met de lokale bevolking in het risicogebied, houdt 1,5 meter afstand, neem goede hygiënemaatregelen, blijf in Nederland zoveel mogelijk thuis, laat je testen bij klachten en blijft thuis in afwachting van de uitslag.

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9  
3721 MA Bilthoven  
Postbus 1  
3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

T 0120 201201  
0120rivm.nl

Men mag dan wel 'reizen' over de weg en met het openbaar vervoer, mits er geen klachten van COVID-19 zijn.

- Kinderen tot 13 jaar mogen hun quarantaine onderbreken voor school, KDV, BSO en sportactiviteiten zolang ze geen klachten hebben, er geen bevestigd COVID-19-geval in het huishouden is en er geen mensen met benauwdheid of koorts zijn binnen het huishouden.
- Soms gelden zwaarwegende argumenten voor speciale gelegenheden (bv. begrafenis) van 1e/2e graad familieleden om de quarantaine te onderbreken. Het uitgangspunt blijft dat quarantaine buiten het bijwonen van die speciale gelegenheid wordt aangehouden. Bij de gelegenheid waarvoor de quarantaine tijdelijk wordt onderbroken, moet men afstand behouden en hygiënemaatregelen in acht nemen. Ook is het dringende advies om de onderbreking van de quarantaine zo kort als mogelijk te houden.
- Soms kunnen er andere politieke, sociale, culturele of economische redenen zijn om bepaalde mensen of groepen hun quarantaine te laten onderbreken. Dit zou bijvoorbeeld kunnen gelden voor diplomaten, artiesten of betaalde topsporters. Vanuit het oogpunt van volksgezondheid is het niet gewenst om deze groepen hun quarantaine te laten onderbreken. Mocht hier vanuit overheidswege wel toe besloten worden, dan dient het uitgangspunt te zijn dat de duur van de onderbreking zo kort als mogelijk is en dat de quarantaineregels buiten de onderbreking om aangehouden worden. Dit betekent dat tijdens de onderbreking van de quarantaine sociale contacten vermeden worden, goed onderling afstand gehouden wordt, er niet gereisd wordt met het OV en goede hygiënemaatregelen worden genomen. De quarantaine mag niet onderbroken worden als men klachten heeft, als iemand in het gezin koorts heeft of benauwd is of als iemand een nauw contact is van een bewezen COVID-19-patiënt. Voor deze mensen geldt dus dat ze bij een bezoek aan een land of gebied met veel COVID-19 en/of na aankomst in Nederland uit zo'n gebied tijdens de quarantaineperiode hun contacten zoveel mogelijk beperken.