

**To:** [redacted 5.1.5]@ggdijsseiland.nl]  
**From:** LCI Voorwacht  
**Sent:** Mon 9/7/2020 11:08:54 AM  
**Subject:** RE: Verzoek om duidelijkheid/eenvormigheid in brieven leefregels voor de duur van thuisquarantaine en monitoring: graag alles op 10 dagen  
**Received:** Mon 9/7/2020 11:08:55 AM

Beste collega's,

Ik begrijp jullie vraag. Echter, de discrepantie komt door het verschil in advies voor de quarantaineperiode (= altijd 10 dagen inderdaad) en de monitoringsperiode (=14 dagen omdat dit gerelateerd is aan de incubatieperiode en niet aan de quarantaineperiode). We kunnen de informatie dus niet aanpassen en zal deze discrepantie blijven bestaan.

Hopelijk is deze uitleg voldoende voor jullie?

Vriendelijke groet, [redacted 5.1.2e]

--

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM)**  
 Landelijke Coördinatie Infectieziektebestrijding (LCI)  
 Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
 Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 | 3721 MA Bilthoven

T: [redacted 5.1.2e]  
 E: [redacted 5.1.2e]@rivm.nl  
 I: [www.rivm.nl/infectieziekten](http://www.rivm.nl/infectieziekten)

---

**From** [redacted 5.1.5]@ggdijsseiland.nl>

**Sent:** zaterdag 5 september 2020 17:36

**To** [redacted 5.1.5]@rivm.nl>

**Subject:** Verzoek om duidelijkheid/eenvormigheid in brieven leefregels voor de duur van thuisquarantaine en monitoring: graag alles op 10 dagen

Goedemiddag LCI,

Hierbij vanuit ons team IZB/BCO een – dringend - verzoek om in alle brieven met leefregels (bijlagen COVID-19 richtlijn) de duur van thuisquarantaine en monitoring naar 10 dagen te zetten. De onderlinge verschillen in aantal dagen zoals opgenomen in de brieven zijn niet logisch – tegenstrijdig en daarom ook niet uit te leggen in de telefoongesprekken met een index en contacten.

Zie hieronder:

- Een nauw contact is na een thuisquarantaine van 10 dagen klaar, daarna **geen monitoring** gezondheidsklachten tot 14 dagen
- Huisgenoten index moeten hun gezondheid monitoren **tot 14 dagen** na het laatste contact
- Een overig contact krijgt advies om gezondheid te monitoren **tot en met 14 dagen** na het laatste contact

Dit is met elkaar gewoon erg verwarrend en bij ons is er ook niemand die het uit kan leggen. Waarom zou je als nauw contact met het hoogste risico 4 dagen korter de gezondheid monitoren dan een overig contact met lager risico? Echt onbegrijpelijk waarom dit *nog op 4 september* bewust in de brieven is blijven staan.

Ons voorstel: gebruik overal waar het gaat om duur quarantaine of monitoring **10 dagen**, dat geeft maximale duidelijkheid in de communicatie.

Team IZB/BCO  
 GGD IJsselland

---

**Versiebeheer**

04-09-2020: De periode voor zelfmonitoring is in de brieven voor *overige contacten* ongewijzigd: tot en met 14 dagen na het laatste contact.

---

#### Brief nauw contact

In deze brief geven wij u een aantal leefregels. Houdt u zich aan deze regels tijdens de thuisquarantaine van 10 dagen

### **2. Let op gezondheidsklachten**

- Belangrijk: let op of u klachten krijgt. Als u klachten krijgt, mag u niet naar buiten. Neem dan per telefoon contact op met de huisarts of GGD. Als dat nodig is, wordt u getest op COVID-19. U blijft thuis en u heeft geen

contact met anderen, totdat de testuitslag bekend is.

- De meest voorkomende klachten die passen bij COVID-19 zijn: verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid, verhoging óf koorts boven de 38 graden. Als u deze klachten krijgt, maar ook bij andere klachten, belt u de huisarts of GGD.
- Als u denkt dat u koorts heeft, meet u uw temperatuur (rectaal of via het oor); koorts is een temperatuur van 38,0 °Celsius of hoger.

#### Brief huisgenoten

### **2. Let op gezondheidsklachten**

- U moet uw gezondheid **extra goed in de gaten houden tot 14 dagen** na het contact met de positief geteste persoon, omdat u mogelijk nog ziek kunt worden. U kunt klachten krijgen zoals: verkoudheidsklachten; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping), kortademigheid/benauwdheid, verhoging óf koorts boven de 38 graden.

#### Brief overig contact

U krijgt deze informatie omdat u contact heeft gehad met een patiënt met COVID-19. U moet uw gezondheid extra goed in de gaten houden, omdat u nog ziek kunt worden **tot en met 14 dagen** na het laatste contact met deze persoon. U kunt klachten krijgen die passen bij COVID-19, zoals:

- verkoudheidsklachten; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- (licht) hoesten
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- kortademigheid/benauwdheid
- verhoging óf koorts boven de 38 graden