

Coronaregels voor gezinnen met kinderen

Mijn kind heeft klachten die passen bij corona:

Kinderen van 0 t/m 4 jaar en basisschoolleerlingen

- Hoeven niet thuis te blijven bij verkoudheidsklachten, als ze af en toe hoesten, of met astma of hooikoorts.
- Hoeven meestal niet getest te worden (zie kinderen testen op corona).
- Blijven wel thuis bij koorts, benauwdheid, of veel hoesten -> *Is uw kind erg ziek? Bel uw huisarts.*
- *Zij mogen weer naar school als zij 24 uur koortsvrij zijn en alleen nog verkoudheidsklachten hebben*
- **Let op:** Iemand in de directe omgeving met corona? Of is er een huisgenoot met klachten die passen bij corona en koorts of benauwdheid? Dan gelden andere regels (zie iemand in huis heeft klachten die passen bij corona en kinderen testen op corona).

Middelbare school leerlingen

Voor deze kinderen gelden dezelfde regels als voor volwassenen. Kijk op [Rijksoverheid.nl/corona](https://rijksoverheid.nl/corona).

Iemand in huis heeft klachten die passen bij corona

- Een persoon (13 jaar of ouder) met klachten blijft thuis en laat zich testen
- Huisgenoten zonder klachten hoeven niet thuis te blijven.
- **Uitzondering:** als een huisgenoot naast klachten van corona ook koorts heeft en/of benauwd is, blijft iedereen thuis tot de testuitslag bekend is. Voor de huisgenoten van een kind met klachten die op de kinderopvang of de basisschool zit geldt dat zij niet thuis hoeven te blijven, mits zij zelf geen klachten hebben. Meer info: [Rijksoverheid.nl/quarantaine](https://rijksoverheid.nl/quarantaine) en [Rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest](https://rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest)

Iemand in huis heeft corona

- U hoort van de GGD wat u moet doen.
- Wie corona heeft houdt ook thuis zoveel mogelijk afstand.
- De rest van het gezin blijft 10 dagen thuis (in quarantaine).
- Wie klachten krijgt laat zich testen, ook de kinderen. Meer info: [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest)

Een nauw contact heeft corona

- Een nauw contact is iemand die langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand was. Bijvoorbeeld een oppas of familielid.
- Heeft een nauw contact corona? Dan hoort u van de GGD wat u moet doen: 10 dagen thuisblijven en bij klachten zo snel mogelijk testen. Meer info: [Rijksoverheid.nl/quarantaine](https://rijksoverheid.nl/quarantaine).
- **Uitzondering:** Kinderen van 0 t/m 4 jaar en basisschoolleerlingen mogen wel naar school, sport en opvang als zij geen klachten hebben.

Een overig (niet-nauw) contact heeft corona

- Een niet-nauw contact is iemand die langer dan 15 minuten op meer dan 1,5 meter afstand was in dezelfde ruimte. Bijvoorbeeld een leraar of tijdens een bijeenkomst.
- Heeft een niet-nauw contact corona? Dan hoort u van de GGD wat u moet doen: gedurende 14 dagen letten op klachten en bij klachten zo snel mogelijk testen. Meer info: [Rijksoverheid.nl/quarantaine](https://rijksoverheid.nl/quarantaine).

We komen terug uit een buitenlands corona risicogebied (oranje of rood gebied)

- Is uw gezin in een risicogebied geweest? Dan blijft iedereen 10 dagen thuis (in quarantaine).
- **Uitzondering:** Kinderen van 0 t/m 4 jaar en basisschoolleerlingen mogen wel naar school, sport en opvang.
- Krijgt u klachten? Blijf thuis en maak een testafpraak via [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest). Dit geldt voor alle gezinsleden die op reis zijn geweest

Meer info: [Rijksoverheid.nl/thuisquarantaine-bij-aankomst-Nederland](https://rijksoverheid.nl/thuisquarantaine-bij-aankomst-Nederland)

Kinderen testen op corona

Kinderen van 0 t/m 4 jaar en basisschoolleerlingen

- Kinderen van 0 t/m 4 jaar en basisschoolleerlingen hoeven niet getest te worden.
- Is uw kind erg ziek? Bel de huisarts. Die kan besluiten uw kind toch te testen.
- **Uitzondering:** Is uw kind in contact geweest met iemand met corona en krijgt uw kind klachten? Dan wordt hij/zij wel getest. Neem contact op met de GGD in uw regio.

Middelbare school leerlingen

Middelbare school leerlingen die klachten krijgen blijven thuis en laten zich testen.

Let op: Houd uw kinderen thuis totdat u de testuitslag heeft. Meer info: [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest)