

# Afstand houden

## Geïntegreerde analyse

RIVM Corona Gedrags Unit



# Toename infecties

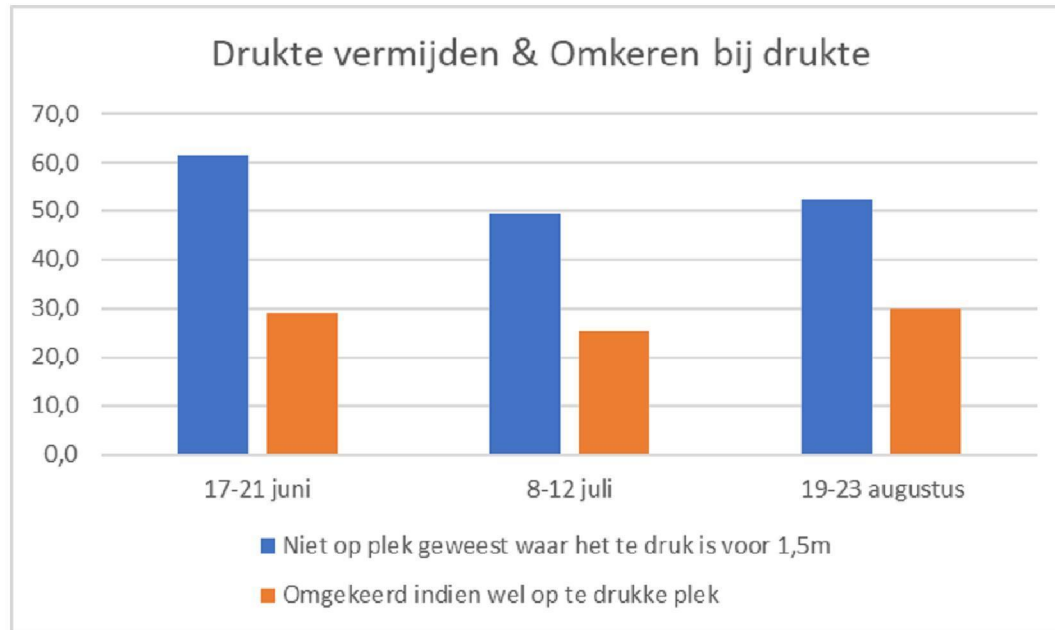
- Huishouden, bezoek familie vrienden, werk, horeca; & veel onbekend
- Vaak groepsbijeenkomsten
- Ongeveer helft <35 jaar en de helft ≥35 jaar
- Data: toename sociale activiteit, bijv
  - April 61% niet op bezoek afgelopen week, augustus 33%
  - Groep van >3 op bezoek: 6% nu 20%
  - En natuurlijk horeca en werk activiteit toegenomen

- **Doel:** Onderzoeken in welke situaties mensen de meeste moeite hebben met het houden van 1.5 meter afstand en het vermijden van drukte, hoe dat verandert over tijd, waarom het wel/niet lukt, en welke oplossingen mogelijk effectief zijn om afstand houden en drukte vermijden te ondersteunen.
  
- **Vraagstelling:**
  - Welke demografische, gezondheid, psychosociale en situationele kenmerken hangen samen met het houden van afstand en het vermijden van drukte?
  - Welk van deze determinanten zijn modificeerbaar en op welke manier?

# Methoden

- Vragenlijst meting 5 & 6
  - Dependents: Drukke vermijden en 1.5M afstand houden (12 contexten)
  - Independent: demografie, gezondheid, psychosociaal
- Kwalitatieve interviews
  - Specifiekere redenen en beliefs, oplossingen
- Literatuur
- Ander NL onderzoek (vragenlijst, camera)

# Resultaten Drukke



Voorspellers	Te drukke situatie OR (95% CI)*	Omgekeerd OR (95% CI)
<b>Demografische factoren</b>		
Leeftijd	0,8 (0,8-0,9).	1,2 (1,1-1,2)
Geslacht	x	x
Opleidingsniveau	x	x
Alleenstaand	x	x
<b>Gezondheidsfactoren</b>		
Kwetsbare gezondheid	x	1,2 (1,1 - 1,4)
Besmet geweest met coronavirus, (zelf) of naaste omgeving	1,2 (1,1 - 1,3)	0,8 (0,8 - 0,9)
Corona-gerelateerde klachten	x	x

P<.001 & OR 95% CI ≥0.1 verwijderd van 1.0

U  
R  
G  
E  
N  
T  
I  
E

Voorspellers	Te drukke situatie OR (95% CI)*	Omgekeerd OR (95% CI)
<b><i>Psychosociale factoren</i></b>		
Kans zelf besmet raken	1,1 (1,1 – 1,2)	x
Ernst zelf besmet raken	x	x
Kans om anderen besmetten als je zelf besmet zou zijn	x	0,9 (0,9 - 0,9)
Ernst anderen besmetten	x	x
Kans tweede golf	x	x
Ernst tweede golf	x	x
Mate waarin coronavirus als dreiging wordt ervaren <sup>2</sup>	x	x
Mate waarin belangrijke anderen drukte vermijden	0,9 (0,8 – 0,9)	1,1 (1,1 - 1,2)
Mate waarin drukte vermijden als effectief wordt gezien	0,9 (0,8 – 0,9)	1,2 (1,1 - 1,3)
Mate waarin het makkelijk wordt gevonden om drukte te vermijden	0,7 (0,7 – 0,7)	1,4 (1,3 - 1,5)

# Kwalitatief, Literatuur

- Literatuur extra's
  - Verveling
  - Ervaren mogelijkheden: lockdown faciliteert, ruimere opties belemmert
- Kwalitatief op zoek naar strategieën:
  - Plannen tijd bezoek winkel, rustige route
  - Gezond verstand & discipline (prefrontale cortex: in ontwikkeling bij jongeren)



# Relevant & Veranderbaar

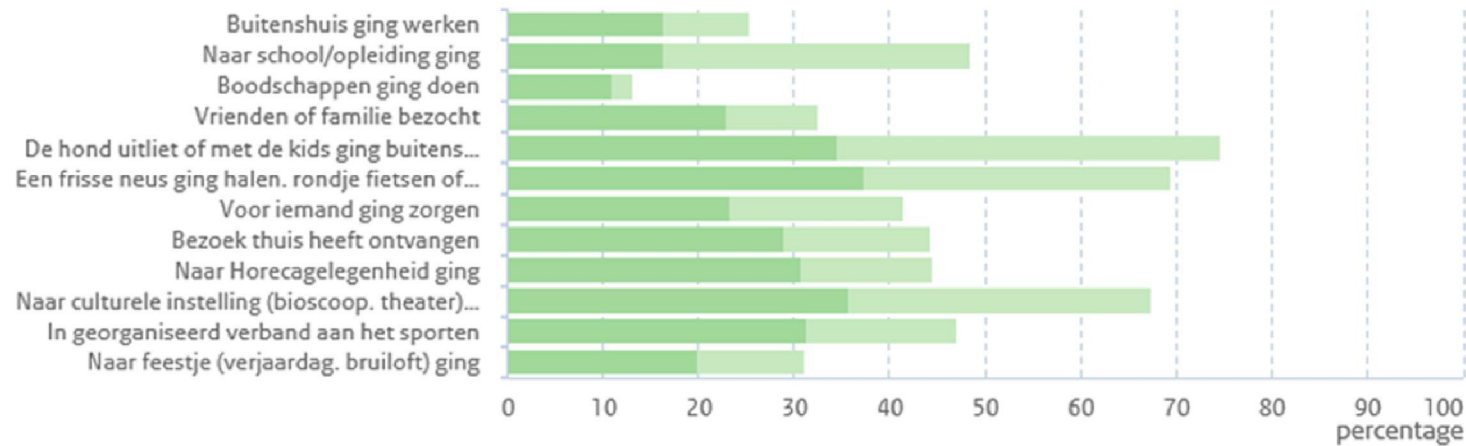
- Mogelijk: serologische test bij mensen die denken besmet te zijn geweest
- Motivatie:
  - **Sociale norm onderschat**: 52% eens dat omgeving nastreeft vs 92% steunt regel
  - **92% denkt maatregel is heel effectief**
  - **Eigen effectiviteit**: 62% (heel) makkelijk drukte vermijden
- Zelfregulatie:
  - Plannen (wat ik doen?), Monitoren/beoordelen, Actie (als – dan plan)
- Omgeving: hoe minder drukke plekken → **eigen effectiviteit en sociale norm**
  - Drukke plekken vaak publiek, werkgever, winkel
  - Burger alleen verantwoordelijk als organisator thuis

# Resultaten: 1.5 meter

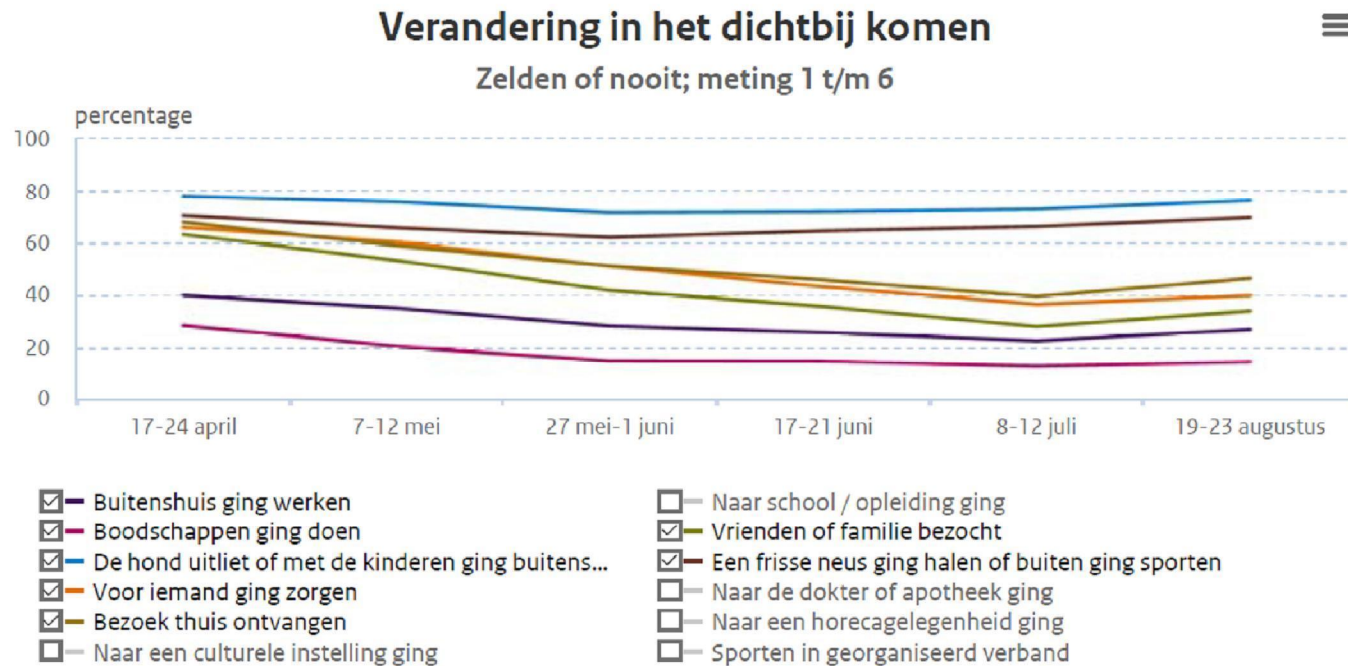
## Hoe vaak kwamen mensen te dichtbij?



Meting 6, 19-23 augustus



Drukke & beperkt autonomie (winkel, werk) Later bezoek (bewuste afweging; kwali)

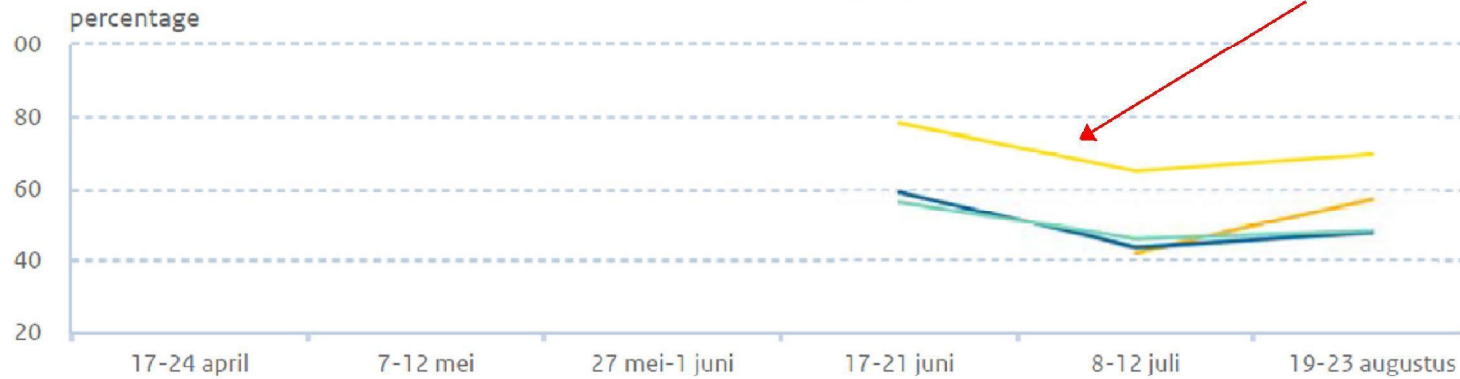


## Verandering in het dichtbij komen



Zelden of nooit; meting 1 t/m 6

Norm aantal gasten?



- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Buitenshuis ging werken                            | <input checked="" type="checkbox"/> Naar school / opleiding ging           |
| <input type="checkbox"/> Boodschappen ging doen                             | <input type="checkbox"/> Vrienden of familie bezocht                       |
| <input type="checkbox"/> De hond uitliet of met de kinderen ging buitens... | <input type="checkbox"/> Een frisse neus ging halen of buiten ging sporten |
| <input type="checkbox"/> Voor iemand ging zorgen                            | <input type="checkbox"/> Naar de dokter of apotheek ging                   |
| <input type="checkbox"/> Bezoek thuis ontvangen                             | <input checked="" type="checkbox"/> Naar een horecagelegenheid ging        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Naar een culturele instelling ging      | <input checked="" type="checkbox"/> Sporten in georganiseerd verband       |

(Rozenkrantz-Lindegaard et al., 2020)



	1.5m algemeen	Thuis bezoek	Op bezoek	Feestjes	Horeca	Cultuur	Werk	School	Frisse neus	Buiten: spelen, wandel	<u>Boodschappen</u>	<u>Mantelzorg</u>	Sport
<b>DEMOGRAFIE</b>													
Hogere leeftijd													
Geslacht (vrouw)													
Opleiding (duur)													
Alleenstaand													
Onderliggend lijden													
Werkplek onhandig													
COVID-19 zelf of nabije omgeving													
COVID-19 klachten													

**Groen betekent meer afstand houden (hoe donkerder hoe sterker het verband):  $p < .001$  + std Beta 0.05-0.015 &  $> 0.015$**

**Blanco betekent dat er geen duidelijk verband gevonden is:  $p > .001$  of std Beta -0.05 tot 0.05**

**'Oranje' en Rood betekenen (veel) minder afstand houden:  $p < .001$  + std Beta -0.05 tot -0.015 &  $< -0.015$**



# Kwalitatief, Literatuur, UvA onderzoek

- Wel intentie maar:
  - Vergeten: onbewust
  - Emotionele momenten: vriende, familie
  - Praktisch onmogelijk (in de auto bijv)
  
- UvA 5 surveys tot juli
  - Bevestigend: Mogelijkheden (ruimte, drukte) Impulsiviteit (zelf-regulatie)
  - Geen associatie perceptie kans op handhaving/boete en naleven
  - Draagvlak en bedreiging virus zelf/anderen (tijdens eerdere metingen ook)



# Relevant en Veranderbaar

- Idem als bij drukte vermijden:
  - Sociale norm: perceptie lager dan realiteit
  - Eigen effectiviteit: moeilijk, makkelijk

# Opties

Drukke cruciale voorwaarde afstand houden. Wie kan wat doen?

## 1. Omgeving creëren waar afstand houden mogelijk is

- Burger, werkgever, uni's, winkelier en ondernemers, overheden: aantallen reguleren
- Waarom (motivatie) en #Hoedan: handelingsopties (hoe wel feestje?)
- Overheid: handhaving op drukke makkelijker dan handhaving op 1.5m?
- Omgevingen te druk: moeilijker burger + norm verschuift → motivatie hoog te houden?

## 2. Plekken vermijden die toch te druk zijn: burger

- Motivatie: sociale norm perceptie, eigen effect. (alternatieven, tips & tricks, modelling)
- Zelfregulatie: duidelijke norm (wanneer te druk?), plannen (drukke meters), als-dan plan, cues en reminders

## Rest

- Met BIT teams overheid aan de slag met deze resultaten
- Nog haalbaar, effectief? Toename tegengeluiden
  - Nabije familie en vrienden
  - Vluchtig contact op drukke plekken, buiten (Wageningen onderzoek?)
- Stigma: doelgroep versus gedrag/context (bijeenkomsten, huisvesting)
- Volgende topic prioriteit?
  - Thuisblijven bij klachten, waarschuwing GGD, oranje/rood gebied
  - Als zelf besmet
- Settings? Vragenlijst bijv: waar zeker niet en waar (wschl) wel?