

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

de staatssecretaris van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Deadline: 3 maart 2021

Directie Voeding,
Gezondheidsbescherming
en Preventie

Cc minister van VWS
Cc minister voor MZS

Ontworen door
5.1.2e
5.1.2e

T (070)-3407968
M (31) 5.1.2e
5.1.2e@minvws.nl

nota

(ter beslissing) Aanbieding advies Gezondheidsraad vitamine D en preventie van
COVID-19 en luchtweginfecties

Datum
3 maart 2021

Kenmerk
1034213-210972-VGP

Zaaknummer
218972

Bijlage(n)
2 (TK-brief en GR-advies)

Afschrift aan

1 Aanleiding voor deze nota

Omdat door de COVID-19 pandemie de suppletie van vitamine D sterk in de belangstelling staat is de Gezondheidsraad gevraagd een spoedadvies op te stellen met de vraag of nieuwe onderzoeksresultaten rondom de relatie vitamine D-inname en COVID-19 dan wel luchtweginfecties voldoende aanleiding geven om het huidige suppletieadvies aan te passen. De Gezondheidsraad heeft het advies 3 maart gepubliceerd. Met bijgevoegde brief brengt u de Tweede Kamer op de hoogte van dit advies.

Uw kenmerk

1 Beslispunten, advies en mogelijk alternatief

- Graag uw akkoord op de brief aan de Tweede Kamer met daarin kort de inhoud van het Gezondheidsraad advies en uw reactie daarop.
- Omdat er veel belangstelling is voor dit advies van de Gezondheidsraad en in de media hier direct aandacht voor zal zijn, is het gewenst ook de Tweede Kamer zo snel mogelijk te informeren.

2 Samenvatting en conclusies

- In 2012 heeft de Gezondheidsraad het advies 'Evaluatie van de voedingsnormen voor vitamine D' uitgebracht. Bij het opstellen van de voedingsnormen en de suppletieadviezen zijn gezondheidseffecten als rachitis en het risico een bot te breken centraal gesteld. Voor andere gezondheidseffecten was het bewijs te zwak om op grond daarvan voedingsnormen of suppletieadviezen af te leiden.
- Het huidige suppletieadvies voor vitamine D geldt voor kinderen tot 4 jaar, mensen die te weinig vitamine D in de huid aanmaken omdat zij weinig zonlicht krijgen (door te weinig buiten komen, of bedekkende kleding) of een donkere huid hebben, zwangere vrouwen, vrouwen van 50+ en

mannen van 70+. Uit de Voedselconsumptiepeiling van het RIVM blijkt dat dit suppletieadvies niet altijd goed wordt opgevolgd.

- Er zijn sinds het verschijnen van het advies uit 2012 nieuwe studies over het effect van vitamine D-supplementen en acute luchtweginfecties verschenen.
- Vooral door de COVID-19 pandemie staat dit onderwerp sterk in de belangstelling. Onder andere het Voedingscentrum vraagt of de voorlichting over het huidige suppletieadvies aanpassing behoeft.
- De Gezondheidsraad is daarom gevraagd wat het effect is van het dagelijkse of regelmatige preventieve gebruik van vitamine D-supplementen op het risico op acute luchtweginfecties, inclusief COVID-19, en op het verloop ervan?
- De vervolgvraag aan de Gezondheidsraad is of het bestaande vitamine D-suppletieadvies uit 2012 aanpassing behoeft en zo ja, hoe moet dit suppletieadvies eruitzien?
- De Gezondheidsraad heeft het best beschikbare en meest actuele wetenschappelijk onderzoek bestudeerd en geconstateerd dat er te weinig wetenschappelijk onderzoek van voldoende kwaliteit is om voor vitamine D in relatie tot COVID-19 een uitspraak te kunnen doen. Op basis daarvan zijn er op dit moment onvoldoende aanwijzingen dat vitamine D een rol zou kunnen spelen bij de preventie van COVID-19.
- De Gezondheidsraad constateert wel dat vitamine D een klein effect heeft op de preventie van luchtweginfecties bij kinderen tussen de 1 en 16 jaar oud. Bij deze leeftijdsgroep verloopt een luchtweginfectie over het algemeen niet heel ernstig. De te behalen gezondheidswinst lijkt dan ook beperkt. Ook vanuit COVID-19 bezien is deze leeftijdsgroep niet de meest kwetsbare groep.
- Op basis van de huidige stand van wetenschap ziet de Gezondheidsraad geen noodzaak om het huidige suppletieadvies uit te breiden om iedereen te adviseren vitamine D-supplementen te slikken. Het nieuwe onderzoek levert wel nieuwe inzichten in werkingsmechanisme, maar levert geen gezondheidseffecten op. Daarom gaat de Gezondheidsraad niet over tot het 'baat het niet schaadt het niet'-principe.
- Vanwege de COVID-pandemie kunnen er nu wel meer mensen zijn die minder buiten (in de zon) komen en daardoor onvoldoende vitamine D hebben opgebouwd. Zij zijn zich hiervan mogelijk niet bewust. Voor deze groepen vraagt de Gezondheidsraad meer aandacht, en ook voor het opvolgen van het suppletieadvies voor mensen voor wie het al gold om dagelijks vitamine D te nemen.
- Het Voedingscentrum heeft ten tijde van de COVID-19 pandemie steeds aangegeven dat het belangrijk is de suppletieadviezen voor vitamine D op te volgen en als mensen denken afgelopen zomer weinig buiten en in de zon te zijn geweest het verstandig is vitamine D-supplementen te slikken. Dit advies zal ook nu na het advies van de Gezondheidsraad van kracht blijven en nog eens benadrukt worden in de voedingsvoorlichting via diverse mediakanalen.
- Er lopen momenteel diverse geanonimiseerde onderzoeken naar de relatie tussen vitamine D en COVID-19. De Gezondheidsraad volgt dit nauwgezet en verwacht komende maanden resultaten. Zodra onderzoek uitwijst dat dat vitamine D-suppletie gezondheidswinst oplevert voor de gehele bevolking, dan zal de Gezondheidsraad het suppletieadvies opnieuw te beoordelen.

Kenmerk
1834213-2.18972-VGP

3 Draagvlak politiek

Vanwege de COVID-19 pandemie is er veel aandacht voor vitamine D.

Kenmerk
1834213-218972-VGP

4 Draagvlak maatschappelijk en eenduidige communicatie

- Het is belangrijk om heldere voorlichting te verschaffen over mogelijke relatie tussen vitamine D-inname en COVID-19 en indien dit nodig is het suppletieadvies hierop aan te passen en onder de aandacht te brengen.

5 Financiële en personele gevolgen

Geen

6 Juridische aspecten haalbaarheid

N.v.t.

7 Afstemming (intern, interdepartementaal en met veldpartijen)

Afgestemd met: PDC19, DCo, GMT, Gezondheidsraad, Voedingscentrum

8 Gevolgen administratieve lasten

N.v.t.

9 Toezeggingen

Geen

10 Fraudetoets

N.v.t.

5.1.2e

5.1.2e