

**To:** [redacted] [redacted] [redacted]@minvws.nl]  
**From:** [redacted]  
**Sent:** Wed 4/29/2020 6:45:20 AM  
**Subject:** RE: ter info: voeding in campagne alleen samen rond mentale gezondheid  
**Received:** Wed 4/29/2020 6:45:20 AM

Goed dat je het hebt gezien en VCN nog toegevoegd kan worden!

---

**Van:** [redacted] <[redacted]@minvws.nl>  
**Verzonden:** dinsdag 28 april 2020 17:29  
**Aan:** \_Groep VGP-voedingsteam <[redacted]@minvws.nl>  
**Onderwerp:** ter info: voeding in campagne alleen samen rond mentale gezondheid

Hai,

Ter info. Uit mail van [redacted] van DCO:

Vandaag start een nieuw deel van de campagne Alleen Samen. Met de boodschap: 'Somber of gespannen door het coronavirus? Praat erover' wordt aandacht gevraagd voor de psychische gevolgen van de corona-uitbraak. Op de radio en op sociale media worden praktische tips gegeven en worden mensen opgeroepen om erover te praten of hulp te zoeken als dat nodig is.

Campagne gaat dus over mentale gezondheid. De boodschap van 1 van de online spots is: zorg voor voldoende slaap en eet gezond. Waarbij verschillende soorten gezonde ontbijtjes in beeld komen.

Op de [landingspagina](#) staan veel tips en hulplijnen. Ook is daar in het lijstje onderin een link te vinden naar #beweegthuis van centrum sport en bewegen. IN dat rijtje staat de link naar de RIVM-tegels, van RIVM-Gezond Leven (waar jij het over had, [redacted] ik ga nog proberen om het voedingscentrum daar ook (rechtstreeks) in het rijtje te krijgen.

Groet, [redacted]

[redacted]

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie

tel. 06 – [redacted] [redacted]@minvws.nl