

To: 5.1.2e ) [ 5.1.2e @minvws.nl]  
 From: 5.1.2e )  
 Sent: Tue 4/28/2020 3:23:39 PM  
 Subject: vertaling overzicht COVID-19-use-face-masks-community  
 Received: Tue 4/28/2020 3:23:39 PM

Argumenten voor het gebruik van mondkmaskers	Argumenten tegen het gebruik van mondkmaskers
Het gebruiken van mondkmaskers kan als aanvullende maatregel voorkomen dat dragers van het virus (met milde tot geen klachten), het virus verspreiden.	Medische mondkmaskers zijn momenteel schaars. Gelet op de huidige druk op het gezondheidsstelsel moet de prioriteit liggen bij het gebruik door de medewerkers in de zorg
Er is toenemend bewijs dat de virale verspreiding van het virus hoger is voordat de symptomen optreden tot de eerste 7-8 dagen na het optreden van de symptomen.	Er is slechts beperkt indirect bewijs dat niet-medische mondkmaskers effectief zijn als middel om verspreiding van het virus te voorkomen
5.1.2a	Het dragen van een mondkmasker kan een gevoel van schijnveiligheid geven. Hierdoor kunnen mensen makkelijker omgaan met de te bewaken afstand en bestaat de kans dat mensen hun gezicht meer gaan aanraken (bijv. het corrigeren van het masker op het gezicht)
Niet-medische mondkmaskers en andere gezichtsbedekkingen die zijn gemaakt van textiel, hebben het voordeel dat ze gemakkelijk geproduceerd, gewassen en hergebruikt kunnen worden.	Mondmaskers moeten voorzichtig worden aange- en uitgetrokken om zelfbesmetting te voorkomen
	Bepaalde groepen kunnen mondkmaskers minder goed verdragen (bijvoorbeeld kinderen). Ook personen met chronische luchtwegenaandoeningen kunnen moeite hebben met het dragen van mondkmaskers
	Er zijn geen vastgestelde normen voor het gebruik van niet-medische mondkmaskers bij het voorkomen van de verspreiding van het virus of bij gebruik uit zelfbescherming.

### Conclusies

- Er moet voorrang worden gegeven aan het gebruik van medische mondkmaskers door zorgmedewerkers (boven het gebruik in het maatschappelijk verkeer)
- Het gebruik van mondkmaskers in het openbaar kan een middel zijn om de verspreiding van het virus te verminderen, omdat het verspreiden van het virus door dragers van het virus (met weinig tot geen klachten) wordt beperkt als zij een mondkmasker dragen. Het is niet bekend hoeveel het gebruik van mondkmaskers kan bijdragen aan een afname van de verspreiding naast de andere maatregelen
- Het gebruik van mondkmaskers in het openbaar kan worden overwogen. Vooral als het gaat om het bezoeken van drukke, gesloten ruimtes zoals supermarkten, winkelcentra of bij het gebruik van openbaar vervoer etc.
- Het gebruik van niet-medische mondkmaskers van verschillende soorten textiel kan worden overwogen, vooral nu bij het gebruik van medische mondkmaskers voorrang moet worden gegeven aan zorgmedewerkers. Er is namelijk beperkt indirect bewijs dat het gebruik van niet-medische gezichtsmaskers ondersteunt (als middel om de verspreiding van het

- virus door dragers van het virus met milde tot geen klachten te beperken).
- Het gebruik van mondmaskers zou moeten worden beschouwd als aanvullende maatregel en niet als een vervanging van de reeds vastgestelde preventieve maatregelen, zoals 1,5 meter afstand, goede handhygiëne en het vermijden van het aanraken van het gezicht.
  - Correct gebruik van mondmaskers is erg belangrijk voor de effectiviteit en kan worden verbeterd door middel van voorlichtingscampagnes.
  - Bij aanbevelingen over het gebruik van mondmaskers in het maatschappelijk verkeer moet rekening worden gehouden met lacunes in het bewijs, de toevoersituatie en de mogelijke negatieve bijeffecten.