

To: 5.1.2e ; 5.1.2e @rivm.nl
From: 5.1.2e
Sent: Fri 4/10/2020 7:44:13 AM
Subject: Antw: WARMTE - COVID-19
Received: Fri 4/10/2020 7:44:13 AM

Dit soort dingen mogen naar 5.1.5 @rivm.nl.
 Deze al doorgezset.

Groetjes 5.1.2e

Van: 5.1.2e 5.1.2e @rivm.nl>
Datum: 10 april 2020 om 09:13:42 CEST
Aan: 5.1.2e 5.1.2e @rivm.nl>
Onderwerp: FW: WARMTE - COVID-19

Weer zo'n alternatieve ingineur. Ik kan er niets mee

Groet 5.1.2e

From: 5.1.2e 5.1.2e @sensiks.com>
Sent: woensdag 8 april 2020 13:19
To: 5.1.2e 5.1.2e @rivm.nl>
Subject: WARMTE - COVID-19

Beste heer 5.1.2e

En hier nog wat info mbt warmte :

De kern is het opwekken van een koortsresponse die vervolgens met name het aangeboren afweersysteem activeert. Dit lijkt met name bij COVID-19 van belang aangezien dat dat virus juist dit afweersysteem op lijkt te onderdrukken zoals in onderstaande video goed uitgelegd.

Coronavirus Pandemic Update 46: Can Hot/Cold Therapy Boost Immunity?
<https://www.youtube.com/watch?v=EFRwnhfWXxo> <- indien weinig tijd kijk alleen deze

"Give me the **power to produce fever** and I will cure all diseases". This view was shared by **Hippocrates** (460 – 370 B.C.), a Greek philosopher and scientist who is considered the "father of medicine". <https://arxiv.org/ftp/arxiv/papers/1710/1710.00652.pdf>

"Koorts laat een radetje van de biologische klok sneller lopen en versnelt zo de respons op infecties" <https://www.c2w.nl/nieuws/koorts-jaagt-klokkrequentie-immuunsysteem-op>

"Elevated body temperature helps certain types of immune cells to work better, evidence suggests"
<https://www.sciencedaily.com/releases/2011/11/111101130200.htm>

"There is mounting evidence that the increase of 1 to 4°C in core body temperature that occurs during fever is associated with improved survival and resolution of many infections." <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4786079/>

"According to WHO, temperatures of 140°F to 150°F are enough to kill most viruses"
https://www.who.int/water_sanitation_health/dwg/Boiling_water_01_15.pdf

"It's not a myth: Coronavirus 'highly sensitive' to high temperatures, but don't bank on summer killing it off, studies say" <https://indusscrolls.com/its-not-a-myth-coronavirus-highly-sensitive-to-high-temperatures-but-dont-bank-on-summer-killing-it-off-studies-say/>

"onderzoek, uitgevoerd door het Medisch Spectrum Twente in Enschede, blijkt dat zo'n sauna een positief effect heeft op je lichaam." :
<https://research.utwente.nl/en/publications/no-adverse-physiological-responses-to-infrared-whole-body-hyperth>

"Infraroodtechnologie wordt erkend als pijnbestrijdingsmethode en wordt wereldwijd toegepast door zorgprofessionals." <https://www.philips.nl/c-m-pe/pijnverlichting/infrarood-lampen>

"hyperthermie heeft vaak therapeutisch effect in combinatie met chemo en bestraling maar blijkt ook effect te hebben op de kankerstemcellen ook in combinatie met immuuntherapie blijkt uit reviewstudie" <https://kanker-actueel.nl/hyperthermie-algemeen-een-vergelijking-en-beschrijving-van-verschillende-hyperthermie-systemen-zoals-die-in-nederland-en-ons-omringende-landen-worden-gebruikt.html>

"Opvallend veel spontane genezingen van verschillende vormen van kanker lijken veroorzaakt door voorafgaand infecties en koorts. Dit blijkt uit een Engelstalig artikel: "Jordan verbijsterde artsen toen zijn leukemie verdween, nieuw bewijs suggereert een opmerkelijke uitleg ... kan koorts kanker genezen?"
<https://kanker-actueel.nl/opvallend-veel-spontane-genezingen-van-kanker-zijn-vaak-veroorzaakt-door-infecties-en-koorts.html>

Onderzoekers aan de Universiteit van Rurku in Finland ontdekten dat mensen die een halfjaar lang twee keer per week naar de sauna gaan, na een maand 30 procent minder last van verkoudheid hebben dan mensen die nooit een sauna van binnen zien.
[https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(18\)30275-1/fulltext](https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(18)30275-1/fulltext)

Geregeld saunabezoek beschermt je beter tegen verkoudheid, al vermindert het de symptomen niet, wanneer je al verkouden bent.
<https://www.mja.com.au/journal/2010/193/11/visiting-sauna-does-inhaling-hot-dry-air-reduce-common-cold-symptoms-randomised>

Zo blijkt uit een onderzoek van universiteitskliniek Charité in Berlijn dat de sauna je immuunsysteem verbetert en de bloedsomloop stimuleert en stabiliseert.
https://www.researchgate.net/publication/6192562_The_effect_of_induced_hyperthermia_on_the_immune_system

Overig:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29849692>

<https://www.sciencedaily.com/releases/2011/11/111101130200.htm>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4786079/>

<https://www.c2w.nl/nieuws/koorts-jaagt-kloofrequentie-immuunsysteem-op>

Met warme groet!

5.1.2e

5.1.2e

SENSIKS.COM
 sensory reality
 pods & platform

5.1.2e @sensiks.com

+31

5.1.2e

+31 6