

Advies RKI:

Gezichtsbedekking wordt geadviseerd :

- Ter bescherming van kwetsbare individuen
- Voor reductie van transmissie

Achtergronden voor deze stellingname:

- Toenemend bewijs dat transmissie gebeurt door besmette personen voordat er sprake is van symptomen (geen referentie)
- Chirurgische en FFP2-maskers zijn belangrijk in de zorg ter bescherming van medewerkers en patiënten maar door wereldwijde tekorten niet beschikbaar buiten zorginstellingen
- ECDC en CDC adviseren dragen gezichtsbedekking (NMB, neus-mond-bedekking) in situaties waar aanhouden van voldoende afstand niet mogelijk is (winkels, openbaar vervoer, werkplekken)

Effectiviteit:

NMB voldoet qua filtercapaciteit niet aan normen voor professionele PPE; is dus zeker niet geschikt voor gebruik door symptomatische personen

Referenties:

- Nature Medicine 2020: chirurgisch masker verlaagt enigszins viral load in uitademingslucht van symptomatische patiënten
- Suess 2011: Studie naar acceptatie van maskers door gezinsleden
- Van de Sande 2008: reductie van potentieel infectieuze partikels in uitademingslucht door dragen van maskers: theedoek half zo effectief als chirurgisch masker; veel minder effectief dan FFP2
- Bae 2020 Ann Intern Med. Onderzoek bij 4 Covid-patiënten : noch chirurgisch, noch stoffen maskers reduceren viral load bij hoesten
- Jefferson medRxiv, 2020:1 – 18: Cochrane Review: We found insufficient evidence for a difference between surgical masks and N95 respirators and limited evidence to support effectiveness of quarantine.