

**To:** [redacted]@media-gezondheid.nl; [redacted]@media-gezondheid.nl; [redacted]@rivm.nl  
**Cc:** [redacted]@essb.eur.nl; [redacted]@essb.eur.nl; [redacted]@amc.uva.nl; [redacted]@amc.uva.nl;  
 [redacted]@amsterdamumc.nl; [redacted]@amsterdamumc.nl; [redacted]@uva.nl; [redacted]@uva.nl;  
 [redacted]@maastrichtuniversity.nl; [redacted]@maastrichtuniversity.nl; [redacted]@ggdgelderlandzuid.nl; [redacted]@ggdgelderlandzuid.nl;  
 [redacted]@uva.nl; [redacted]@uva.nl;  
 [redacted]@radboudumc.nl; [redacted]@radboudumc.nl;  
 [redacted]@radboudumc.nl; [redacted]@radboudumc.nl; [redacted]@rivm.nl; [redacted]@rivm.nl;  
 [redacted]@hva.nl; [redacted]@hva.nl  
**From:** [redacted] (gzw)  
**Sent:** Thur 4/2/2020 12:51:02 PM  
**Subject:** Re: rapid response vraag  
**Received:** Thur 4/2/2020 12:52:00 PM

Hoi [redacted]

Erg eens met [redacted] met die twee punten (belonen en altruïsme).

Nog een hele wilde dan. Ik denk dat mensen ook vertier zoeken. Je zou ook kunnen denken dat omroepen een tandje bij willen zetten om aantrekkelijk zaken aan te bieden overdag waar mensen naar willen kijken. IK weet – altijd maar weer voor een deelgroep, maar toch.

Heel raar gedacht: een schaatswedstrijd \*\* [redacted]

Denken over alternatieven van wat wel kan ipv wat niet mag. Er zijn toch heel veel mensen met tuinen. Die kunnen toch prima bepaalde activiteiten doen. Dan zeg je niet – blijf binnen; maar doe wat in je tuin. Ik merk zelf ook dat het de mogelijkheid biedt om wel met elkaar (op afstand) meet elkaar in gesprek te gaan – over de heg heen.

Groet,

[redacted]  
 [redacted] Dept. of Health Psychology | University Medical Center Groningen | University of Groningen [redacted] POB 196 | 9700 AD Groningen | The Netherlands | Secretary: [redacted]@umcg.nl [redacted] | twitter: [redacted]

**Van:** [redacted]

**Beantwoorden - Aan:** "[redacted]@media-gezondheid.nl"

**Datum:** donderdag 2 april 2020 om 14:27

**Aan:** "[redacted]@rivm.nl"

**CC:** "[redacted]@essb.eur.nl", "[redacted]@amc.uva.nl", "[redacted]@amsterdamumc.nl", "[redacted]@uva.nl", "[redacted]@maastrichtuniversity.nl", "[redacted]@ggdgelderlandzuid.nl", "[redacted]@uva.nl", "[redacted]@radboudumc.nl", "[redacted]@radboudumc.nl", "[redacted]@rivm.nl", "[redacted]@rivm.nl", "[redacted]@hva.nl" [redacted]

**Onderwerp:** RE: rapid response vraag

Dag [redacted]

Even snel....Deze week ontving ik van een collega uit Duitsland bijgevoegd document. Op pg. 31 staat een Model for Social Change. Wellicht is dit een interessante kapstok om te worden opgenomen in het basisdocument. Belangrijk is zowel persoonlijke, sociale en structurele factoren bij het realiseren van verandering in de gaten te blijven houden.

Wat je concrete vraag betreft over adviezen over het naar buiten gaan dit weekend.... Ik denk dan spontaan aan de volgende zaken:

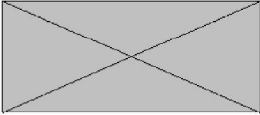
1) Vanuit de social cognitive theory (social modelling) zouden we mensen die het positieve voorbeeld geven meer kunnen 'belonen'. Iedereen wil graag een compliment krijgen en beloond worden. Misschien kunnen dergelijke 'beloningen' in de communicatie meer meenemen?.

2) Vanuit een altruïstisch motief zouden we mensen kunnen vragen om vrijwillig de 'Corona BOB' te zijn en af te zien dit weekend naar buiten te gaan en bv. voorrang te aan ouders met kinderen of mensen die geen eigen tuin en/of balkon hebben.

Ik weet uiteraard niet of je hier iets mee kunt.

Succes en vriendelijke groet,

[redacted]



5.1.2e

5.1.2e

- Erasmus Universiteit

5.1.2e

Centrum Media & Gezondheid  
 Peperstraat 35  
 2801 RD Gouda

5.1.2e

5.1.2e [@media-gezondheid.nl](https://twitter.com/media-gezondheid.nl)[www.media-gezondheid.nl](http://www.media-gezondheid.nl)

Skype: 5.1.2e

'Like' ons op [Facebook](#)

----- origineel bericht -----

**van:** 5.1.2e [@rivm.nl](https://twitter.com/rivm.nl)

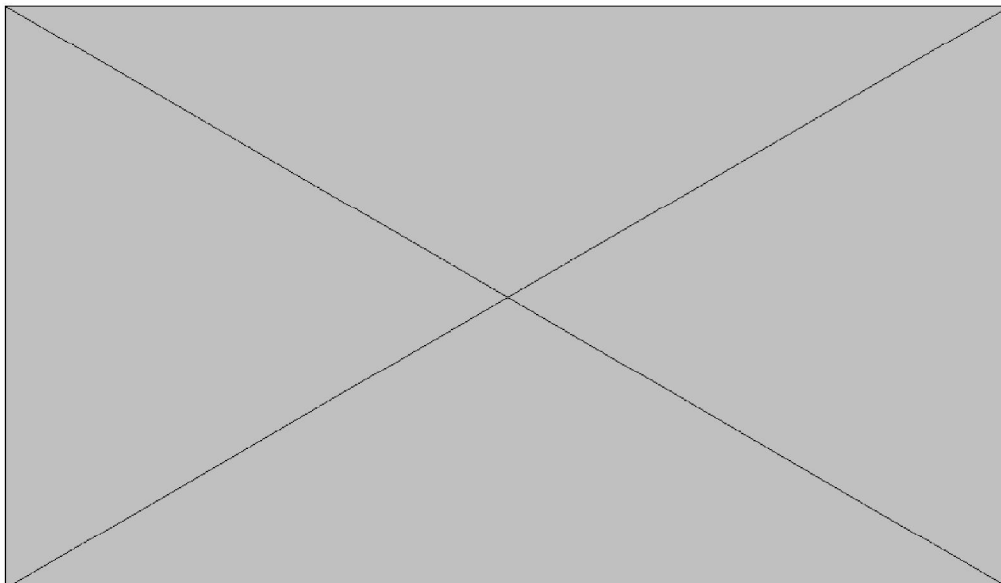
**naar:** 5.1.2e [@rivm.nl](https://twitter.com/rivm.nl), 5.1.2e [@uva.nl](https://twitter.com/uva.nl), 5.1.2e [@essb.eur.nl](https://twitter.com/essb.eur.nl), 5.1.2e [@maastrichtuniversity.nl](https://twitter.com/maastrichtuniversity.nl),  
 5.1.2e [@radboudumc.nl](https://twitter.com/radboudumc.nl), 5.1.2e [@ggdgelderlandzuid.nl](https://twitter.com/ggdgelderlandzuid.nl), 5.1.2e [@umcg.nl](https://twitter.com/umcg.nl), 5.1.2e [@amc.uva.nl](https://twitter.com/amc.uva.nl),  
 5.1.2e [@media-gezondheid.nl](https://twitter.com/media-gezondheid.nl), 5.1.2e [@amsterdamumc.nl](https://twitter.com/amsterdamumc.nl)

**onderwerp:** rapid response vraag**cc:** 5.1.2e [@radboudumc.nl](https://twitter.com/radboudumc.nl), 5.1.2e [@hva.nl](https://twitter.com/hva.nl), 5.1.2e [@uva.nl](https://twitter.com/uva.nl), 5.1.2e [@rivm.nl](https://twitter.com/rivm.nl)**datum:** 02-04-2020 12:59

Beste Adviesraad.

Vanuit het Nationaal Kernteam Crisiscommunicatie (NKC) is naar ons de zorg geuit dat mensen vanwege het mooie weer (zondag bijna 20 graden) mogelijk zich minder aan de gedragsadviezen gaan houden. Letterlijk was de vraag 'hoe houden we de mensen zoveel mogelijk thuis? Hebben jullie daar ideeën over?'

Vanuit ons model redenerend, lijkt dit vooral een zelfregulatie issue te zijn. Heel specifiek 'desire regulation' (zie o.a. Hoffmann et al 2015): hoe voorkomen we dat mensen onder verleiding van het lekkere weer - zonder de gedragsregels in acht te nemen - naar buiten gaan. Hoffman, et al komen met een drietal routes die je kan inzetten om verlangen te reguleren: constraining desire, down-regulating desire, en inhibiting desire (zie figuur hieronder). Mogelijk dat we daar iets concreets uit kunnen halen om mee te geven aan het NKC.



Echter, we horen juist graag ook jullie ideeën hierover. Misschien dat jullie wel aan iets heel anders denken. Hopelijk lukt het voor einde van de middag te reageren. Het liefst zo concreet mogelijk (welk advies zou je ze willen meegeven?). Ook graag met een heldere rationale/onderbouwing waarom jij denkt dat dit mogelijk gaat werken.

Het hoeft trouwens niet alleen via massamediale communicatie opgelost te worden, dus als je een ander idee hebt, horen we dat ook graag. Alvast bedankt.

5.1.2e

(Ook namens 5.1.2e

Dit bericht kan informatie bevatten die niet voor u is bestemd. Indien u niet de geadresseerde bent of dit bericht abusievelijk aan u is verzonden, wordt u verzocht dat aan de afzender te melden en het bericht te verwijderen. Het RIVM aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade, van welke aard ook, die verband houdt met risico's verbonden aan het elektronisch verzenden van berichten.

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) *De zorg voor morgen begint vandaag*

This message may contain information that is not intended for you. If you are not the addressee or if this message was sent to you by mistake, you are requested to inform the sender and delete the message. RIVM accepts no liability for damage of any kind resulting from the risks inherent in the electronic transmission of messages.

[www.rivm.nl/en](http://www.rivm.nl/en) *Committed to health and sustainability*

---

De inhoud van dit bericht is vertrouwelijk en alleen bestemd voor de geadresseerde(n). Anderen dan de geadresseerde(n) mogen geen gebruik maken van dit bericht, het niet openbaar maken of op enige wijze verspreiden of vermenigvuldigen. Het UMCG kan niet aansprakelijk gesteld worden voor een incomplete aankomst of vertraging van dit verzonden bericht.

The contents of this message are confidential and only intended for the eyes of the addressee(s). Others than the addressee(s) are not allowed to use this message, to make it public or to distribute or multiply this message in any way. The UMCG cannot be held responsible for incomplete reception or delay of this transferred message.