

To: [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @ggdgelderlandzuid.nl];
 [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl]; [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl]; [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @rivm.nl];
 [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @rivm.nl]; [redacted] 5.1.2e @essb.eur.nl]; [redacted] 5.1.2e @essb.eur.nl];
 [redacted] 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl]; [redacted] 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl]; [redacted] 5.1.2e @umcg.nl]; [redacted] 5.1.2e @umcg.nl];
 [redacted] 5.1.2e @amc.uva.nl]; [redacted] 5.1.2e @amc.uva.nl]; [redacted] 5.1.2e @media-gezondheid.nl]; [redacted] 5.1.2e @media-gezondheid.nl];
 [redacted] 5.1.2e @amsterdamumc.nl]; [redacted] 5.1.2e @amsterdamumc.nl];
Cc: [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl]; [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl]; [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @hva.nl]; [redacted] 5.1.2e
 [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @uva.nl]; [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @rivm.nl];
From: [redacted] 5.1.2e
Sent: Thur 4/2/2020 3:47:07 PM
Subject: RE: rapid response vraag
Received: Thur 4/2/2020 3:48:12 PM
[Weekend tips PC.docx](#)

Beste [redacted] 5.1.2e
 Bijgevoegd de UvA/PersCom tips.
 Mocht je literatuur nodig hebben dan hebben we die.
 Veel groeten,

[redacted] 5.1.2e

From: [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @ggdgelderlandzuid.nl]
Sent: Thursday, April 2, 2020 3:37 PM
To: [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl]; [redacted] 5.1.2e @rivm.nl]; [redacted] 5.1.2e @rivm.nl]; [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @essb.eur.nl];
 [redacted] 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl]; [redacted] 5.1.2e @umcg.nl]; [redacted] 5.1.2e @amc.uva.nl]; [redacted] 5.1.2e @media-gezondheid.nl];
 [redacted] 5.1.2e @amsterdamumc.nl];
Cc: [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl]; [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @rivm.nl];
Subject: Re: rapid response vraag

Ik denk meer aan het gebruik van het COM-B Behaviour Change Model (Mitchie et al. 2011+), waarin we kijken naar de elementen : capability/vaardigheid, opportunity/gelegenheid/mogelijkheid en motivation.

De motivatie om aan de regels te houden is hoog. Het lijkt me dus goed om mensen vooraf vooral te laten denken en doelen te stellen in termen van gelegenheden en mogelijkheden, bijv. nadenken welke concrete vaardigheden je hebt om je aan de regels te houden: wandelen met voldoende afstand tot anderen, hardlopen, fietsen, een extra film kijken, etc. en als opportunity : de eigen tuin, rustige plekken in de omgeving opzoeken, weten dat als je op een drukke plek komt dat je dan alternatieven hebt om naar toe te gaan, etc.

Ik denk dat veel mensen geneigd zijn om hier vooraf over na te denken en dan helpen allerlei concrete suggesties om je te helpen nadenken over allerlei gedragsalternatieven.

[redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e
 Tel: [redacted] 5.1.2e
 Email: gmolleman@ggdgelderlandzuid.nl

[redacted] 5.1.2e
 [redacted] 5.1.2e
 Eerstelijnsgeneeskunde, Radboudumc
 Email: gerard.molleman@radboudumc.nl

GGD Gelderland-Zuid



Gelderland-Zuid

Postbus 1120 | 6501 BC Nijmegen

T [redacted] 5.1.2e

www.gdgelderlandzuid.nl

Van: [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl
Verzonden: donderdag 2 april 2020 15:19
Aan: [redacted] 5.1.2e @rivm.nl]; [redacted] 5.1.2e @rivm.nl]; [redacted] 5.1.2e @uva.nl]; [redacted] 5.1.2e @essb.eur.nl];
 [redacted] 5.1.2e @maastrichtuniversity.nl]; [redacted] 5.1.2e [redacted] 5.1.2e @umcg.nl]; [redacted] 5.1.2e @amc.uva.nl]; [redacted] 5.1.2e @media-gezondheid.nl]; [redacted] 5.1.2e @amsterdamumc.nl];
CC: [redacted] 5.1.2e @radboudumc.nl]; [redacted] 5.1.2e @hva.nl]; [redacted] 5.1.2e @uva.nl]; [redacted] 5.1.2e @rivm.nl];
Onderwerp: Re: rapid response vraag
 in aanvulling op [redacted] 5.1.2e en jouw suggesties:

1e echt leuk tv programma, misschien iets in trant van heel Holland bakt, iets waar mensen thuis aan mee kunnen doen, mooie klassieke film, zoals met Kerstmis

2e Rappers en anderen die jongeren bereiken boodschap laten overbrengen met een challenge (zoals glazen huis), iets wat je kunt delen op social media "Hoe haal jij buiten binnen"oid

3e Eritrese gebedsdienst via eigen kanalen laten aankondigen en uitzenden op tv (Veel Eritreers gaan nog naar gezamenlijke gebedsdiensten) - kan jullie zo in contact brengen met Eritrese artsen die actief zijn in community

4e in aanvulling op wat al op internet circuleert leuke tips voor kinder activiteiten , die je ook op een flat kunt uitvoeren
Hartelijke groet,

5.1.2e

1.2e

5.1.2e

Radboud University Medical Center

Department of Primary and Community Care

Postbox 9101 6500 HB Nijmegen, the Netherlands (68)

Tel: +3124 5.1.2e Mobile: +31 5.1.2e

Visiting adress: Geert Groteplein 5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

5.1.2e

Dubbel

Dubbel