

To: 5.1.2e @gmail.com[5.1.2e @gmail.com]
From: 5.1.2e)
Sent: Fri 4/17/2020 8:15:42 AM
Received: Fri 4/17/2020 8:15:42 AM

hervatting training

1. Uitgangspunten voor invulling van de trainingen zijn beleid van overheid en adviezen van RIVM, waarbij de risico's op transmissie worden geminimaliseerd.
2. De spelers komen in sportkleding naar de club en douchen thuis.
3. Aankomst organiseren /hekken / vakken looprichting / halen brengen bij de poort
4. Fietsenstalling...
5. Iedereen was zijn handen – desinfecteert handen voordat het veld wordt betreden. Materiaal is beschikbaar op de club
6. De kantine is gesloten evenals kleedkamers en toiletten.
7. Instructie voor halen materialen / ballen en voor vaste keepers de tassen.
8. Geen ouders op de club. Alleen voor halen en brengen
9. Eventueel omkleden voor de training gebeurt buiten met tenminste 2 meter afstand van elkaar
10. Alleen spelers en stafleden, die geen verschijnselen vertonen van COVID-19 kunnen zich melden op de faciliteit. Bij twijfel wordt een spelers/stafid weer naar huis gestuurd.
11. Er wordt gewerkt met spelers in x-tallen of kleine groepjes. Of spel en conditievormen op afstand van elkaar uitgevoerd worden.
12. Max 8 spelers op een half veld (pm)
13. Elk velddeel heeft naast de trainer een volwassen begeleider met overzicht. Die zorgdraagt / toeziet op voor de rivm richtlijnen.
14. Een trainer/coach kan aan de zijkant van het veld de instructies en feedback geven, waarbij tenminste een afstand van 5 meter aangehouden wordt.
15. De accessoires die op het veld liggen worden door een en dezelfde persoon uitgezet en weer opgeruimd. Voorafgaand aan het aanraken van de accessoires wordt zorg gedragen voor toepassen van de hygiëne maatregelen.
16. Bij gebruik van materialen, zoals voor bootcamp achtige activiteiten worden deze na elk gebruik gedesinfecteerd.
17. De hockeybal wordt niet aangeraakt.
18. Vertrek van de club organiseren