

Informatiedocument voor medewerkers waterschap  
**'Adembescherming bij waterzuivering in relatie tot Coronavirus'**



### Inleiding

Tijdens werk in de waterzuivering kan je overal worden blootgesteld aan vele, vaak onbekende gevaarlijke stoffen. Chemische stoffen en biologische agentia. Deze kunnen schadelijk zijn voor jouw gezondheid, zeker bij verhoogde blootstelling. Dit kan vooral het geval zijn tijdens zogenaamde hoogrisico werkzaamheden. Daarom zijn de voorgeschreven PBM's en hygiënische maatregelen dus altijd belangrijk!

### Wat zijn hoogrisico werkzaamheden?

- Inpandig schoonmaakwerk met nevelvorming (hogedrukspuit).
- Bij nevelvorming van primair afvalwater (storing/verstopping rioolgemalen).
- Werk nabij verwarmde deelstroom (mogelijke aanwezigheid van legionella).
- Werk in slibontwaterings- en roostergebouwen bij stof-/nevelvorming.
- Nemen van monsters/controles waarbij eerst een luik moet worden geopend.
- Overig inpandig of niet-kortdurend werk met stof-/nevelvorming.

### Algemene maatregelen

Het waterschap streeft naar zoveel mogelijk preventie. Denk daarbij aan:

- Bronaanpak: toekomstig ontwerp/aanpassing zonder aerosolvorming.
- Ventilatie/afzuiging/afscherming daar waar stof-/nevelvorming kan voorkomen.
- Organisatorische maatregelen:
  - Zo mogelijk verkorten blootstelling of verminderen aantal medewerkers.
  - Voorlichting en onderricht aan medewerkers over hygiëne en PBM.
  - Extra aandacht voor medewerkers met bijzondere risicofactoren, zoals een hogere leeftijd of een (al dan niet tijdelijk) verzwakte gezondheid.

### Toepassen van adembescherming

- Bij hoogrisico werk altijd FFP3 masker gebruiken. Dit vangt 99% deeltjes af.
- Let op dat dit percentage alleen geldt onder ideale omstandigheden, dus niet bij verkeerde plaatsing, matige pasvorm, praten, bewegen, gezichtsbehandling.
- Let op dat deze maskers beschermen tegen stof/nevel, niet tegen gas/damp.

### Wat te doen bij dreigend tekort aan FFP3 maskers?

- Hoogrisico werk indien mogelijk uitstellen of combineren.
- FFP3 maskers eventueel vaker gebruiken, mits strikte hygiëne: niet met handen aanraken, niet op grond leggen, luchtdicht bewaren (individueel in afgesloten zakje of bakje).
- Bij gebrek aan FFP3 kan een FFP2 of N95 masker tijdelijk worden ingezet voor niet hoogrisico werkzaamheden. Dit vangt circa 95% deeltjes af. Dat is dus veel beter dan geen bescherming of verkeerd gebruik van bescherming.
- FFP2 of N95 beschermt volgens RIVM ook tegen het huidige Coronavirus.
- Alternatief kan zijn de inzet van half-/volgelaatsmasker of verseluchtkap.

### Wat kan je zelf nog doen?

Zorg altijd voor voldoende hygiëne:

- Handen goed wassen voor elke pauze, na toiletbezoek en na einde werk.
- Geen vervuilde kleding in kantine, keuken, kantoor, vergaderruimte e.d.
- Bij besmettingsrisico ook latex handschoenen en spatbril dragen.

