

Locatie, webpagina:

<<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/wat-doen-we-in-nederland-tegen-het-coronavirus>>

De 3 scenario's

Nu het nieuwe coronavirus in grote mate is verspreid in ons land, zijn er verschillende scenario's om hiermee om te gaan. Sinds de [toespraak van Mark Rutte \(16 maart 2020\)](#) zijn ze wel bekend als 'de 3 scenario's'. Wat houden die scenario's in:

1. Het virus maximaal controleren.

Dit is het scenario waar we in Nederland voor kiezen. Dit betekent dat we er samen voor zorgen dat mensen zich houden aan de hygiëneregels, dat een aantal openbare gelegenheden, zoals cafés, gesloten zijn, en dat we afstand tot elkaar houden. Zo zorgen we ervoor dat mensen elkaar minder makkelijk kunnen besmetten. 'Social distancing' noemen we dat. Zo kan het virus zich minder snel verspreiden en smeren we de ziekte uit over een langere periode. Dat leidt tot een geleidelijke verspreiding, onder groepen die het minste risico lopen. Dit heeft 3 belangrijke voordelen:

1. De meeste mensen krijgen alleen lichte klachten en herstellen zelf van het virus.
2. De zorg raakt niet overbelast, zodat er steeds voldoende capaciteit is om mensen de behandeling te geven die nodig is. Ook op de Intensive Care-afdelingen waar de meest ernstig zieke patiënten liggen .
3. Mensen kunnen immuun worden, zodat het virus steeds minder kans krijgt om anderen ziek te maken: de 'beschermende muur' om de kwetsbare ouderen en mensen met een zwakke gezondheid', zoals Mark Rutte het zei.

2. Het virus volledig zijn gang laten gaan.

Als we geen maatregelen nemen, krijgt het virus de kans zich in een steeds sneller tempo te verspreiden. Iedere nieuwe patiënt besmet op zijn beurt namelijk ook weer gemiddeld twee anderen. Groot nadeel is dat ons zorgsysteem helemaal overvraagd zou worden. Er is dan onvoldoende capaciteit om alle kwetsbare ouderen en andere ernstig zieke patiënten te helpen.

3. Het virus maximaal tegenhouden.

Dit scenario noemen we ook wel lockdown. Dat betekent dat alles op slot gaat en iedereen binnen moet blijven. Dit is een rigoureuze aanpak die in eerste instantie aantrekkelijk kan lijken. Groot nadeel is dat je dit heel lang moet volhouden. En dat is geen kwestie van dagen of weken. Alle activiteiten moeten dan feitelijk een jaar of zelfs langer stilgelegd worden. Dat heeft enorme gevolgen voor scholen, voor de economie, etc. Zolang het virus ergens in de wereld circuleert, is het Bovendien goed mogelijk dat het virus zich in de periode na de lockdown weer gaat verspreiden. Iedereen gaat dan weer naar buiten en het virus wordt weer overgedragen. En dan is die sluiting met alle grote gevolgen voor niets geweest. Tenzij er na die periode een geneesmiddel of vaccin is.

Op dit moment heeft het kabinet gekozen voor het eerste scenario. Het RIVM volgt de ontwikkeling van de uitbraak heel zorgvuldig. Nieuwe informatie of ontwikkelingen neemt het RIVM altijd mee in de adviezen aan het kabinet. Zij kunnen dan besluiten tot het versoepelen of verstevigen van maatregelen.

De tabel hieronder geeft de maatregelen weer in Nederland, België en Italië. De maatregelen zijn voor een groot deel gelijk, ook al wordt er gesproken over verschillende scenario's. België en Italië zijn wel strenger wat betreft de redenen waarom mensen buiten mogen zijn en het sluiten van winkels en markten. Alle landen geven aan dat de maatregelen versoepeld of verstevigd kunnen worden. Dat is afhankelijk van het verloop van de COVID-19 crisis. In de besluitvorming over aanpassen van maatregelen spelen het aantal ziekenhuis- en IC-opnamen, het aantal (sterf)gevallen en de zorgcapaciteit een rol.

Maatregelen 16-04-2020	Nederland	België	Italië
Scenario	Scenario 1	Scenario 1	Scenario 3
Gezondheid			
Hand- en hoest/nies-hygiëne, geen handen schudden	x	x	x
Maskers op/ handschoenen aan in het openbaar			
Zelfisolatie bij de minste klachten/ Zelfisolatie voor het hele gezin als 1 gezinslid koorts heeft	x	x	x
'Social distancing' maatregelen			
Afstand houden/ zo veel mogelijk thuisblijven/ groepsverbod	x	x	x
Mag wel naar buiten in het kader van werk indien thuiswerken in mogelijk is	x	x	x
Mag wel naar buiten voor absoluut noodzakelijke verplaatsingen (doktersbezoek, aankopen van etenswaren, iets voor een andere doen)	x	x	x
Mag wel naar buiten voor fysieke activiteiten, wandelingen en luchtje scheppen mits inachtneming van de 'social distancing' maatregelen	x	x	
Mag wel naar buiten om in parken te zitten, te picknicken of te zonnen mits inachtneming van de 'social distancing' maatregelen	x		
Formulier invullen met reden voor het buiten zijn en aan politie kunnen presenteren indien buiten			x
Openbaar vervoer rijdt niet			
Kinderdagverblijf/Scholen/Universiteiten dicht	x		x
Winkels/markten (niet voor levensmiddelen/dagelijkse behoeftes) gesloten	Open, maar voor markten lokaal beleid	Gesloten, tenzij uitgezonderd	Gesloten, tenzij uitgezonderd
Publieke locaties (zoals musea, concertzalen en theaters)/ Restaurants/café's (behalve afhaal)/sportfaciliteiten gesloten	x	x	x
Hotels/accommodaties gesloten			
Buitenlandbeleid en reisadviezen			
In quarantaine/thuisisolatie indien komend uit een land met veel transmissie	x	x	x

Algemeen reisadvies: maak alleen noodzakelijke reizen	x	x	x
---	---	---	---