

Hoe gebruik ik een chirurgisch mondneusmasker?

- De neusbeugel bevindt zich in het bovenstuk, vorm hem voor door zachtjes op het middenstuk te drukken.
 - Houd het masker in een hand en duw het onderstuk in een komvorm.
 - Houdt het masker onderste boven zodat de hoofdbandjes vrij hangen.
 - Plaats de onderkant van het masker over de kin en trek de banden om beurten over het hoofd. Het onderste bandje in de nek, het bovenste op de kruin.
 - Trek het onderste en bovenste deel van het masker goed op zijn plaats tot het masker goed zit. - -
 - Duw met beide handen de neusbeugel aan op het lage gedeelte van de neus.
 - Controleer of het masker goed zit door met beide handen over het masker diep in te ademen.
- Als er lucht rond de neus binnenlekt moet u het neusstuk beter aandrukken.

Verwijderen van de mondneusmasker:

- Zoveel mogelijk bij elastiek vastpakken, niet het masker
- Elastiek niet laten "schieten", rustig verwijderen.
- Alle gebruikte materialen in afvalzak
- Handen na afloop laten desinfecteren met alcohol 70%

- 3 Na het uittrekken van het chirurgisch mondneusmasker wordt handhygiëne toegepast.
- 4 Als het masker vochtig of vuil wordt moet het direct vervangen worden door een nieuw exemplaar.
- 5 Na 3 uur onafgebroken dragen moet het masker vervangen worden door een nieuw exemplaar.
- 6 Maskers mogen niet om de hals worden gedragen en daarna weer gebruikt worden. Motivatie: De handen, de binnen en de buitenkant van het masker kunnen besmet raken bij het opnieuw aanbrengen van het masker.
- 7 Een goede aansluiting van het masker op uw gezicht is erg belangrijk en levert een bijdrage om virusdeeltjes buiten het masker te houden. Deeltjes kunnen het masker binnendringen door openingen tussen het masker en het gezicht die groot genoeg zijn om ze te laten passeren. Haren van baarden en snorren of iets dat voorkomt dat het masker direct op het gezicht aansluit, kan een goede aansluiting voorkomen.
- 8 Deze maskers zijn ontworpen voor individueel gebruik en mogen niet worden gedeeld met andere personen.

N.B. Het verminderen van de blootstelling aan in de lucht zwevende influenza virusdeeltjes betekent niet dat het blootstellingrisico, infecties en ziekte ongedaan gemaakt is. Maskers kunnen er niet voor zorgen dat u niet op andere manieren getroffen wordt door corona, zoals door bijvoorbeeld het aanraken van uw mond, neus en ogen met Verontreinigde handen of voorwerpen.. Op dit moment is de beste aanbeveling voor de bevolking het wassen van de handen.